

heilsuskaðiligt at vera málarí.

— Vit nýta ymisk eitr- andi evni, men um ein dugir at ansa sær, er arbeiðið neyvnan meira heilsuskaðiligt enn so nógv onnur arbeiði.

Tað eru so fá, sum fara í málalærú, at tekniski skúlin ikki hevur nakran skúla til málalær- arnar, sum tí mugu niður á skúla.

Og av tí at so fáir málalærar koma aftrat, eru boð alla tíðina eftir donskum málalær- arum at koma til Føroya at arbeiða. Arbeiðini skulu gerast.

Minni heilsu- skaðiligt nú

Viðhvørt arbeiða málalærar við tilfari, sum ramur roykur stendur frá, og tað kann geva høvuðpinu og magailsku. Eitt tað ringasta er at lakera gólv. Tá ræður um at hava øll vindeygju opin, og best er at hava andadráttarvernd. Annars gongur tað meira og meira tann vegin, at tey nýta máling og lakk, sum kunnu tynast við vatni. Tað er ikki so ótespiligt at arbeiða við, og nógv av hesum heldur eisini líka væl.

Tá ein familja hevur bygt hús, er tað seinasta at mála og tapetsera húsini innan. Fyri at spara velja nógv sjálv at gera hetta arbeiðið. Tað kunnu tey eisini, tí við nógvum tilfarið fylgir góð frágreið-

ing um arbeiðsgongd, og tilfarið er gott at fáast. Tað merkir kortini ikki, at arbeiðið hjá málalærarum er hótt. Tað loysir seg sjáldan hjá fólki sjálv at mála húsinu, um tey eru stórir, tí tað tekur tíð hjá óroyndum. Haraftrat er nógv málalærararbeiði, ókønt ikki kunnu gera líka væl, sum ein royndur málarí.

Ringt summar

Mest verður málað um summarið, tá vandin fyri regni ikki er so stórir. Tá dika málalærarnir á og arbeiða ofta til langt út á kvøldið. Hetta summaríð hevur tó borið av øllum. Málalærar gremja seg á sama hátt sum tey, ið skuldu hava hoyggið inn. Ein dagur fyri og annar eftir uttan málingattera.

Tað finnast meira enn so fólki, sum ikki tora upp í stiga. Tað kemur illa við, tá eini hús skulu gerast. Eingin kann heldur noyða nakran upp í ein stiga. Tað er beinleiðis vandamikið hjá fólki at fara upp, sum eru bangin. Sjálvur er Tummas Mikal ikki ræddur. Tann fyrsta dagin á várinum skal ein vera eitt sindur varin, men so lagar tað seg. Óttin sigst koma við árunum.

Av tí at Tummas Mikal arbeiðir fyri seg sjálv, ræður hann fyrí einsamallur, hvussu langur arbeiðsdagurin er. Og tí ber eisini til í staðin fyri at mála at taka ein dag í millum at far aut í fjørðin. Soleiðis sum nógv onnur hava hug til, men øll ikki sleppa.



Tað verður gjørt kunnugt fyrí ætt og vinum, at kæri maður mín, pápi, ver- fadir, abbi og langabbi okkara

ALBERT NORDFOSS
vanliga nevndur Albert í Horni
andaðist á Landssjúkrahúsinum 4. sept., 92 ára gamal.

Jardarferðin verður úr kirkjugarðs- kapellinum í dag, 8. sept., kl. 13.00.

Anna og børnini

Skrivstovufólk

Starv sum skrivstovufólk á telegrafstøð- ini er leyst at søkja.

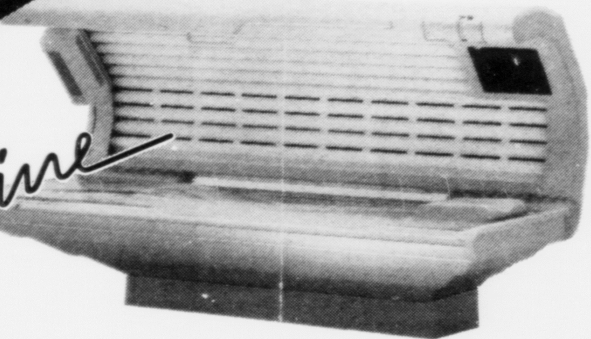
Løn sambært sáttmála millum Føroya Landsstýri og Starvsmannafelagið.

Umsóknin skal vera okkum í hendi í seinasta lagi 20. sept. 1988.

Telefonverk Føroya Løgtings
Telegrafstøðin
Postboks 1288
110 Tórshavn

**VIT JA BÅS
OKKARA Á PALLINUM**

Ergoline



Sól og hiti inni — regn, kuldi og vindur

Vit umboða tær vælumtóktu og vælkendu Ergoline sólinar

Hetta eru góðar sólar, ið geva eitt vakurt, brúnt dæmi aftaná stutta tíð, men samstundis eru mildar. Andlitsól er innbygd.

Sólar til heimabrúk

Umfraamt sólar til at brúka á sólmíðstøðum, hava vit eisini eitt úrval av heimasólum.

Tað er deiligt at hava heimasól, um tú hevur pláss og møguleika til tess, tí so sleppur tú til dæmis í bað heima hjá tær sjálvum aftaná.

Vit hava heimasólar fyrí prísir frá

7.995,-
kr.



Skrivari

Søkt verður eftir skrivara til Vestmanna Kommunu at byrja skjótast gjørligt ella eftir nærri avtalu.

Skrivarin skal hava ábyrgd av:

Roknskapi og bókhaldi.

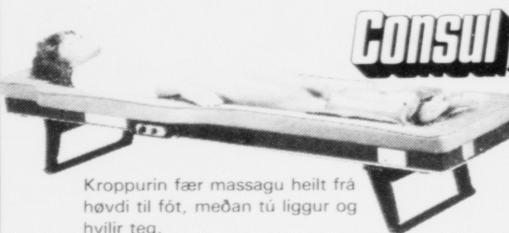
Dagligu leiðsluna av skrivstovu v.m.

Tann, ið verður settur í starvið, má hava hollan teoretiskun kunnleika til roknskap, bókhald v.m., og skal kunna arbeiða sjálvstøðugt.

Løn samb. sáttmála millum Føroya Landsstýri og avvarðandi yrkisfelag.

Skrivlig umsókn við prógvum verður at senda til Vestmanna Kommunu innan 15. september 1988.

Vestmanna Kommuna



Kroppurin fær massagu heilt frá høvdi til fót, meðan tú liggur og hvílir teg.



Trupulleikar við rygginum?

Øll frisk fólk hava av og á vødda- spenningar í ryg- ginum, stívan nakka og lið og hetta

kemur oftast av at ein situr ikki rætt og arbeiðir, er stressaður ella aftaná ítróttarvenjing.

15 min. á massagubonkinum minka munandi um spenningarnar og gera at tú fært útint meira.

Kom í Ítróttarhøllina og hoyra meira.

CONSUL SHIATSU

MASSAGUBONKUR

Longu aftaná fyrstu royndarmassaguna kennir tú, hvussu tað hjálpir.

Heldur tú fram við at brúka **CONSUL SHIATSU** verður ryggurin smidligari og tú fært lættari við at røra teg.

SØLUSTEVNU- TILBOÐ

Í sambandi við solustevnuna selja vit 1 massagubonk fyrí

24.800,-
kr.

Vanligi prísurin er 34.800.

ITC-GROUP

Taðargøta 39, Albert Hall, FR 160 Argir, Tlf. 10636

VIT HITTAÐ Á SØLU- STEVNUNI Í ÍTRÓTTAR- HØLLINI Á HÁLSI

Lýsið í **sosialinum**