

TILTØK

Frelsunarherurin, Tórshavn
Mikudagin kl. 15 Bønarmoti. Hósdagin kl. 20 Heimaforbúndi, allar kvinnur eru vælkomar.

Hóskvöldið 9. janaur
Nordoya Vistarheim: kl. 19.30, Niels Pauli Danielsen.

Lívðin
Samkoman Lívðin hevur familjumoti kl. 10.30 og tilbiðjanarmoti, kl. 12.00 hvønn sunnudag í Hoyvíkar skúla. Barnaansing er undir báðum motunum og sunnudagsskúli er kl. 12. Millum motini er drekkamunnur.

Meinigheitshúsið
5.-12. januar er Heimsbønarvika og er bønarløta hvørt kvöld mán.-leyg. kl. 20.00. Mikukvöldið kl. 19.00 venur Meinigheitskórið. Sunnudagin er Sunnudagsskúli kl. 14.00 og endar Heimsbønarvikan við moti kl. 18.00.

Tórshavnar Hvítusunnsamkoma
Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11.00 Morgunmøti, kl. 18.00 Evangel. møti. Øll eru vælkomín.

Filadelfia, Landavegur 22 í kvöld kl. 19.00 Delli. Friggjakvöldið kl. 20 Ungdómsmøti. Leygardagin kl. 17 Landsbøn. Motiskráin hjá Filadelfia sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia fo

Hebron, Argir
Mikudagin kl. 20 Bønar- og uppbyggingarfundur, Páll Poulsen talar um Neh. kap. 7. Evni: „Andaligir verjar. Nýggjársveitslan verður leygardagin kl. 19.00. Heimasíða: www.hebron fo

Katóliska kirkjan
Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Messa í Kerit. Leygardag kl. 11.30 Messa í Kerit. Sunnudag kl. 11 Hæssa í Mariukirkjuni. Sunnudagsskúli kl. 14.

Samkoman Immanuel
Í kvöld kl. 20.00 Møti.

Ebenezer
Møtiroðin við evnum úr Fjallaprædikan Matt. kap. 5-7. Mikukvöldið kl. 20.00. 1. Lóg Guds sum andaligur spegil. 2. Lóg Guds – sum vegleiðari. Hóskvöldið kl. 20 Kærleiksboð Jesusar og ábyrgd okkara. Øll eru hjartaliga vælkomín. Heimasíðan www.ebenezer fo

Samkoman Lívðin
hevur familjumoti í Hoyvíkar skúla sunnumorgunin kl. 10.30. Jógván Zachariassen talar, evnið er: Hvat segði Jesus um seg sjálvan? og tilbiðjanarmoti, kl. 12 leiðslan tosar um Visión og endamálið fyrri Lívðina. Barnaansing er undir báðum motunum og sunnudagsskúli er kl. 12. Millum motini er drekkamunnur. Heimasíða www.livdin fo

Rhema á Hálsi
Mikukvöldið kl. 20.00 Bønarmøti. Friggjakvöldið kl.

18.00-19.30 ATAP (Barna-klubbur). Sunnudagin kl. 17.00 Møti og sunnudagsskúli.

Skúlin, Skálafirði
Í kvöld kl. 20.00 byrjar miðsónsvikan, Regin Hognesen talar. Kvinnur úr Leirvík syngja. Hóskvöldið kl. 20 talar Ámund Berthelsen, Strendur. Tey fyra syngja. Friggjakvöldið kl. 20 talar Magnus Højgaard, Rituvík. Menn av Strondum syngja. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Keldan, Skálafirði
Leygarkvöldið kl. 21 Opíð hús við Anniku Høj. Sunnudagin kl. 17 Møti við Martin Olsen. Barnamøti kl. 17. Vælkomín í Kelduna. www.keldan fo

Síloa, Fluglafirði
Bon, biblíulæra og hugnalig samvera verður í Síloa í kvöld kl. 19.30. Símun Pætur á Torkilsheggji talar. Evni: Frelsa er ikki í økrum øðrum.

Betania, Skopun
Mikudagin kl. 20.00 Bønarmøti. Verið hjartaliga vælkomín.

Livprinsingsmøti
verður hjá Elin og Tórbjørn Jacobsen í Skopun friggjadagin kl. 20. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Getsemane, Klaksvík
Mikukvöldið kl. 20.00 Bønarmøti. Friggjakvöldið kl. 20.00 Ungdómsmøti (filmur verður vistur). Sunnudagin kl. 14.00 Sunnudagsskúli og kl. 18.00 Møti. Tú ert hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági
er opið hvønn týsdag og týrsdag frá kl. 15.00-18.00. Øll kunnu vera við.

Dagtilhaldið Flóvin
kemur saman mánadag-friggjadag kl. 15.00-18.00 í húsinum hjá Kongshavnar Kvinnufelag.

BRÚKARASAMTAKIÐ
Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Limagjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simonsen, forvinnna, 317782/211696, ingun@post.olivant.fo Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, hps@kalinet.fo Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo Hogni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@logting.fo Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og friggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við

Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319130/61 655400.

Spælistovan í Meinigheitshúsinum
er opin frá kl. 9.00-12.00 mánadag, mikudag og hósdag fyrri foreldrum við børnumuttan ansing.

Frá felagnum Pinkubarnadeyði
Vit hittast 2. leygardag í hvørjum mánað í Jákupsstovu í J. Patursonargøtu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvør Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbo, tlf. 422184

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opíð er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-friggjadag kl. 10.00-17.00.

Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. *Mánadagin 6. januar* kl. 9.45-10.15 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 10.15-12 Ítriv kl. 14-18 Kortspæl, telsing og onnur spøl. Tilmelding til døgurdán mikud. og friggjadag tlf. 316491

Týsdagin 7. januar kl. 10-12 Vit baka kl. 10-11.30 Sangur, Óli Vang. Øll eru hjartaliga vælkomín kl. 15 Hvussu kunnu vit á besta hátt gagna hvørjum øðrum. Ingrid Hendriksen og Bozena Rasmussen *Mikudagin 8. januar* kl. 10-13 Ongin matgerð Anne Grethe Harlou kl. 15 Túrur. Sjá skránnu í bløðunum *Hósdagin 9. januar* kl. 10-10.30 Fimleikur Sonja Danielsen kl. 14-17 Telduprátt, Brandur Petersen *Friggjadagin 10. januar* kl. 10-17 Opíð hús

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Heilaskaðarådgeving
hevur um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarðandi og t ey, ið arbeiða við afturvenjing. Sendið okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk NeuroPlan, Bella Vista, Belleuvevej 7, 2. tv., 2930 Klampenborg, Danmark. Tú kanst eisini ringja til: tlf. +45 39902665 (Jón) mobil: +45 24430903 (Jón) www.neozone.dk

AA-fundur í Havn
Reinsarið, Tórsgøta 5:
Sporafundur verður í kvöld kl. 20.00-20.21. Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn friggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundur í Vágum
í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy/Vágur
AA-fundur verður í Vágs skúla hvønn leygardag kl. 19. Heimasíða: www.maf.fo Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomín, ið eru uppvaksin í alkoholislum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsariinum, Tórsgøta 5, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acafaroeislands@hotmail.com

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C FO-100 Tórshavn T-post: gikt@gikt.fo www.gikt.com Skrivstovan: Tlf. 31 02 37 Opíð: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tin stuðul ger mun! Bliv limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Árni 222552

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvöld eftir avtalu.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: hfh@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan
hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA
Skrivstovan Listafólkasamband Føroya í Pætursarstovu, er opin allar gerandisdagar frá kl. 9-12. Limir eru vælkomnir inn á gólvio. tlf: 320197 Teldupostur:lisa@lisa.heimasioa: www.lisa.fo

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

MÁF
(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF.

Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni. ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C FO-100 Tórshavn T-post: gikt@gikt.fo www.gikt.com Skrivstovan: Tlf. 31 02 37 Opíð: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00.

Fibromyalgiðólkurin: Opíð mánadag kl. 11.00-13.00. **Foreldraumbóð:** Nicolina Højgaard, heilsusystur tlf. 31 47 50 **Ungdómsumboð:** Sára Tommassardóttir tlf. 37 31 06.

Parkinsonsfelagið
MBF-húsið, Íslandsvegur 10C Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband fæst við felagið hjá Tórhild, e-mail: torhildm@post.olivant.fo Hildebjørg, tlf. 313897, e-mail: jwimport@post.olivant.fo Nakað av bókum eru til láns hjá felagnum.

MBF – Meginfelag teirra brekaðu
Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 09.00 og 16.00.

Íslandsvegur 10C, FO-100 Tórshavn.
Tlf. 317373. Fartlf. 264839. Faks: 310813.

t-postur: mbf@post.olivant.fo Heimasíða: www.mbf.fo

Alzheimerfelagið
Tórshvugi 16 100 Tórshavn Heimasíða: www.alzheimer.fo t-postur: sigmo@post.olivant.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband fæst við felagið á tlf. 313102. Demenslinjan er telefonráðgeving í øllum viðvikjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Heilafelagið, MBF-húsið
Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefonið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 - Fax 310813 T-postur: sinnbati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00, Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni
Skrivstovan er opin týsdag til friggjadag kl. 10.00-14.00. Adr.: Hoydalsvegur 40, 3. hædd. Tlf. 314827 – fax 310557 Teldupostur: javni@post.olivant.fo Heimasíðan www.javni.fo

Deyvafelag Føroya
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Coliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimunum: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Føroya Felag Móti Krabbameini
Ráðgevingarstovan er opin mánadag til friggjadag, við telefonið frá kl. 13-15. Tlf. 317959, telefax 315727. E-mail: ftk@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Halbjørg

Nýrafelagið
Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovuðið, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Halbjørg

Felagið Føroyar-Kuba
P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 - Teldupostur: far_cuba@hotmail.com Viðtala eftir avtalu.

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.00.

Føroyingafelagið í Odense
hevur opið hvørt friggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarín), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: dkf@post.gs www.ffa.subnet.dk



Mikudagur 8. januar
04:00 (T) Tíðindi
04:30 (T) Hardtalk
05:00 (T) Tíðindi
05:30 (T) Búskapartíðindi
06:00 (T) Tíðindi
06:30 (T) Búskapartíðindi
07:00 (T) Tíðindi
07:30 (T) Búskapartíðindi
07:45 (T) Dagsins ítróttur
08:00 (T) Tíðindi
08:30 (T) Orsaka, vit fara um markio
09:00 (T) Tíðindi
09:30 (T) Frá okkara korrespondentum
10:00 (T) Tíðindi
10:30 (T) Asia í dag
10:45 (T) Búskapartíðindi
11:00 (T) Tíðindi
11:30 (T) Hardtalk
12:00 (T) Tíðindi
12:30 (T) Búskapartíðindi
12:45 (T) Dagsins ítróttur
13:00 (T) Tíðindi
13:30 Click Online
14:00 (T) Tíðindi
14:30 (T) Asia í dag
15:00 (T) Tíðindi
15:30 (T) Hardtalk
16:00 (T) Tíðindi
16:30 (V) Fast Track
16:45 Feria
17:00 (T) Tíðindi
17:15 (T) Búskapartíðindi
17:30 (T) Frá okkara korrespondentum
18:00 (T) Tíðindi
18:30 (T) Búskapartíðindi
18:45 (T) Dagsins ítróttur
19:00 (T) Tíðindi
19:30 (T) Hardtalk
20:00 (T) Tíðindi
20:30 Motormagasinið
21:00 (T) Tíðindi
21:30 (T) Búskapartíðindi
22:00 (T) Tíðindi
22:30 (T) Tíðindi
23:00 (T) Búskapartíðindi
23:45 (T) Asia í dag
00:00 (T) Tíðindi
00:30 (T) Hardtalk
01:00 (T) Tíðindi
01:30 (V) Fast Track
01:45 Feria
02:00 (T) Tíðindi
02:30 (T) Heimur Simpsons
03:00 (T) Tíðindi
03:30 (T) Asia í dag
03:45 (T) Búskapartíðindi

Hósdagur 9. januar
05:00 Franskundirvísing fyri ung
05:15 Franskundirvísing fyri ung
05:30 Ensktundirvísing
06:00 (B) Smarteenes
06:15 (B) Bits & Bobs
06:30 (B) Vinir yvir allar verðina
06:35 (B) Spyrr harra Barker
06:50 (B) Radio Roo
07:05 (B) 50/50
07:30 KOKamok
08:15 (U) Stórir sterkir dreingir
08:45 (U) Tráding Up
09:15 (D) Gentur á toppinum
09:45 (U) Rooms-service
10:15 (D) Í starvsvenjing sum djóralækni
10:45 (S) Bergerac
11:45 (S) Veikasta liðið



Mikudagur 8. januar
07:30 (T) Rally: Dakar 2003
08:00 (T) Ekstremlur ítróttur: Youth Only Zone
08:30 (T) Tennis: WTA-kapping
10:00 (T) Tennis: Australian Open-legender
11:00 (T) Rally: Dakar 2003
11:30 (T) Skíðløg: Firebakkekappingin
13:00 (T) Skíðskjótning: World Cup
13:15 (T) Skíðskjótning: World Cup (k) - sprint, beinleiðis
14:30 (T) Tennis: WTA-kapping
15:30 (T) Skíðløg: Firebakkekappingin 2002/2003
17:00 (T) Skíðskjótning: World Cup (k) - sprint
18:00 (T) Listskjótning: Fransjingarstevna
20:00 (T) Golf: Hassan II Trophy
21:00 (T) Ekstremlur ítróttur: Desert Cup
21:30 (T) Rally: Dakar 2003
22:00 (T) Eurosportbíðindi
22:25 (T) Ekstremlur ítróttur: Raid Series
22:45 (T) Skíðskjótning: World Cup (k) - sprint
23:45 (T) Rally: Dakar 2003
00:15 (T) Eurosportbíðindi

Hósdagur 9. januar
07:30 (T) Rally: Dakar 2003
08:00 (T) Ekstremlur ítróttur: Desert Cup
08:30 (T) Tennis: WTA-kapping
10:00 (T) Tennis: Australian Open-legender
11:00 (T) Rally: Dakar 2003
11:30 (T) Snowboard: World Cup
12:00 (T) Freestyle: World Cup



Mikudagur 8. januar
05:05 Franskundirvísing fyri ung
05:00 Ensktundirvísing fyri ung
06:00 (B) Smarteenes
06:15 (B) Bits & Bobs
06:30 (B) Vinir yvir allar verðina
06:35 (B) Spyrr harra Barker
06:50 (B) Radio Roo
07:05 (B) Blue Peter
07:30 KOKamok
08:15 (U) Stórir sterkir dreingir
08:45 (U) Tráding Up
09:15 (D) Gentur á toppinum
09:45 Dreymarum

Mikudagur 8. januar
04:10 (S) Funky Cops
04:35 (B) Kirkou og trellkonan
13:00 (S) EastEnders
13:30 (U) Stórir sterkir dreingir
13:55 (D) Gents á toppinum
14:30 (B) Smarteenes
14:40 (B) Bits & Bobs
15:00 (B) Vinir yvir allar verðina
15:05 (B) Spyrr harra Barker
15:20 (B) Radio Roo
15:35 (B) Blue Peter
16:00 (D) Í starvsvenjing sum djóralækni
16:30 (S) Veikasta liðið
17:15 (S) Veikasta liðið
18:00 (U) Rooms-service
18:30 (S) Læknarnir
19:00 (S) EastEnders
19:30 (S) Hjartalíðið
20:30 (S) Bráðliga ein dagin
21:30 Ray Mears - ekstrem yvirleving
22:00 (S) Prinsur í skúla
00:05 Náttársjónvarp

Hósdagur 9. januar
05:00 Franskundirvísing fyri ung
05:15 Franskundirvísing fyri ung
05:30 Ensktundirvísing
06:00 (B) Smarteenes
06:15 (B) Bits & Bobs
06:30 (B) Vinir yvir allar verðina
06:35 (B) Spyrr harra Barker
06:50 (B) Radio Roo
07:05 (B) 50/50
07:30 KOKamok
08:15 (U) Stórir sterkir dreingir
08:45 (U) Tráding Up
09:15 (D) Gentur á toppinum
09:45 (U) Rooms-service
10:15 (D) Í starvsvenjing sum djóralækni
10:45 (S) Bergerac
11:45 (S) Veikasta liðið

