

Lýsingarfólk okkara er ráðgevari hjá fyrirkomum og einstaklingum í lýsingarspurningum. Hetta verður gjørt uttan meirkostnað fyri lýsaran

Telefon 118 20 - Telefax 147 20

— Hjartasyrgin hugleiðing í m mol aftur við einum Bloody Mary 55% (fleirómettaðar fitisýrur)

Kl. 07.50 situr tú í gongini uttan fyrri starvsstovuna á Landssjúkrahásum. Nøkur eru longu komin, men ikki fleiri enn so, at tú fært ein stól. Tá klökkann nærkast átta, fer gongin at fyllast. Øll hava vit ein lepa við einum tali í hordini ella í lunnanum. Vit eru til reiðar at offra okkum fyrri læknavisindini. Vit eru so hjartagóð at lata nakrar millilitrar av blóði fyrri at hjálpa Hjartafelagnum at fáa hýlling á, hvussu nógv kolesteról, færoyingar hava í blóðnum.

Þórýringar hafa al og
nógv kolesteról í blóði-
num. Vit vóru stívilg
800, sum hoyrdu morgun-
andaktina hasar leygar-
dagarnar í heyst. Kanska
hjálpiti hon okkum sálar-
liga. Men kolesteróliði
hjá okkum var í miðal
6,65. Og hetta er alt ov
høgt. Talið skal vera niðan
fyri 6, sigur annar læknin
við Dímmlaætting. Hin
sigur í brævi til okkara,
skrivandi triðja jóladag,
beint eftir fítohugtíðina
míkl, at markið millum
normalt og vandamikið

Ráðini eru nógv og væntandi góð eisini. Tær nýtist ikki at svelta, hóast tú fylgir ráðunum út í æsir. Tú noyðist hinvegin at velja, til dømis um tú vilt eta blóðpylsu og fáa blóðtøpp ella krabbar í blikk-

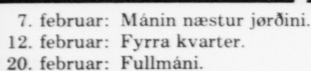
Og hóast tú livir regluliga eftir kostreglum er ekki harvið sagt, at tú livir

— Ja, það átti tú eisini
at gjört. Vatn er betri fyrir
heilsuna enn hatta, tú
drekkur.

— Sovordid mæn. Hvi

— Ja, vit kunnu byrja við syndarflóðini....

hd



	Suduroyar- fjørður		Vestmanna- sund		Nólsoyar- fjørður		Lorviks- fjørður		Skopunar- fjørður	
Dagur	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.
14. febr.	0138	1405	0338	1604	—	1220	0153	1420	0038	1305
15. febr.	0232	1500	0432	1700	0047	1315	0247	1515	0132	1400
16. febr.	0327	1553	0527	1753	0142	1408	0342	1608	0227	1453