

Nýggj rógvimaskina

Ger tað stuttligari at venja



Nú er møgult at fáa eina rógvimaskinu her heima, sum hevur vakt stóran ans uttanlands.

Bally Liferower, ið er av amerikanskum uppruna, er bygd á áralangar royndir, um hvussu ein kann styrkja ella røkja sitt likam — men sum nakað nytt og áhugavert, hevur hon eina teldu við einum 13" skermi. Hesin visir á hvørjum stödi tú hevur valt at lottaka ella kappast á, her eru nógvir møguleikar frá byrjara til væl vanditrottarfólk.

Teldan visir titt orkubruk, áratök pr. min., hvussu leingi tú hevur røð, hon minnir teg á at brúka teir ymisku vøddarnar rætt, t.d. ryggja- og beinvøddar. Hon kann stillast soleiðis at tú fært ein at kappast móti á skerminum, so

leiðis at tú gloymir, at tú ert vørðin móður og hugsar meira um at vinna. Meðan tú ror, hoyrir tú vørr frá árunum og fólk rópa sum á olavsøku.

Tá tú ert komin á mál, fært tú titt úrslit, hvussu tú hevur klárað teg, og hetta úrslit kanst tú goyma í telduni og samanbera við titt ella onnur úrslit.

Ein áhugaverd rógvimaskina, ið ger tað stuttligari at venja — ein niðurstøða, sum tað amerikanska róðrar-sambandið eisini er komið til, og tí í fyrirreikingum sínum nýtir hesa Bally Fitness rógvimaskinuna nóg.

Tær nýtist ikki nóg pláss til hesa maskinu. Rógvimaskinan fæst og kann roynast á Sol og Heilsuútdøðini á Tinghusvegnum, og er at siggja á framsýningini á torginum í SMS.

Heilsurøktin

Heilsu og Heimasjúkrasysterskipanin

Sigmundargøta 5

Tlf. 17240

FR 100 Tórshavn

Sókt verður eftir heilsusystir til Suður-streymoy frá 1. juli ella eftir nærri avtalu.

Arbeiðstiðin er full tið. Setanarviðurskifti eru eftir sáttmála millum Føroya Landsstýri og Sjúkrasystrafelag Føroya.

Nærri upplýsingar um starvið fáast við at venda sær til skrivstovuna.

Umsókn viðlögð próvtokuskjøl eigur at sendast til skrivstovuna og skal vera innkomin í seinasta lagi 1. mai 1989.

Frá dagpeninga- skipanini

Sambært grein 10, 3. stk., í dagpeningalógini, er dagpeningurin frá 1. apríl 1989 í mesta lagi kr. 2.507.00 um vikuna.

Almannastovan

Lýsið í sosialinum

Aðalfundur Føroya Fólkaháskúla- felags

verður í matarhøll háskúlans leygardag-
in 8/4 klokkan 16.

Skrá sambært lógini.

FUGLAFJARÐAR BÓKASAVN Summarhálvárið

Frá 1. apríl er bókasavnið opið soleiðis:

Mánadag frá kl. 17—20

Mikudag

fríggjadag frá kl. 16—18

Fuglafjarðar Bókasavn

25 ÁRA Jubileums-útsøla

Uppvaskimaskina ADG 674

Nýggj uppvaskimaskina, ið ikki skemmar køksbú-
nyttur av plasti.

Kostnaður	Kr. 8.765.-
Jubileumsprísur	Kr. 7.450.-
Jubileumsprísur	Kr. 6.470.-
kontant. Kr.	6.470.-

SPARID 2.300.-

Turkitrumla AWB 657

Program 0-120 min.

Kostnaður	Kr. 4.765.-
Jubileumsprísur	Kr. 4.050.-
Jubileumsprísur	Kr. 3.570.-
kontant. Kr.	3.570.-

SPARID 1.200.-

Vaskimaskina AWB 991

17 program, 1200 snún./min. Avmarkað nøgd.

Kostnaður	Kr. 9.665.-
Jubileumsprísur	Kr. 8.215.-
Jubileumsprísur	Kr. 7.245.-
kontant. Kr.	7.245.-

SPARID 2.400.-

marstein

Aarvegur 12 • Tlf. 11305