

Metingar

I nógv ár hevur verið sagt, at tvøst og spik eru goð fyrri fólk, og seinastu árin hevur nógv verið talað um, at havfitin, sum er í spiki, er gangligur imóti hjarta-æðra-sjúkum. Her skal ikki verða sagt, at tvøst og spik ikki eru gagnlig fyrri heilsuna, men bert skal visast á, at í tvøsti og spiki eru evni, ið sambært altjóða myndug-leikum á hesum øki, kunnu elva heilsuvanda.

I Fróðskaparriti nr. 33, 1987 almannakunngjördu T. Vestergaard og P. Zachariassen úrslitini av føðslukanning 1981-82. Sambært hesi kanning etur hvør føroyingur í miðal 12 g av tvøsti og 7 g av spiki um dagin. Sam-bært kanningarúrslitunum viðvíkjandi DDT og PCB, sum granskingarstovnurin í Barcelona nú hevur latið okkum, er innihaldið av DDT í spiki í miðal 18.78 mg. pr. kg. og av PCB 27.40 mg. pr. dag. Eitt fólk, ið vigar 70 kg, kann soleiðis eta 13 g av spiki dagliga, fyrri at koma upp á tað av FAO og WHO loyvda markið fyrri PCB. Tað er vert at leggja merki til, at miðal føroying-urin, ið etur 7 g av spiki dagliga, bara í spiki fær helvt-ina av tí loyvdu PCB nøgdini. Vit skulu minnst til, at summi fólk eta nógv meira enn 7 g um dagin av spiki, og í summum grindum er nógv meira av PCB enn nevnda miðaltal og at ymsk eiturevni, sum PCB, DDT og onn-ur líkandi evni, ið øll eru í spiki, móguliga virka saman í ógagnligan rætning. Hetta er so grundin til, at vit skulu heita á fólk, ið eta serliga nógv spik, um at minka nýtisluna, soleiðis at eitt vaksið fólk ikki etur meira enn 100-200 g av spiki um mánaðin.

Dagliga nøgðin av spiki, ið vit kunnu eta, um vit nýta miðaltölini frá grindurum í Miðvagi og Havn, og WHO FAO tilmælini.

	ADI (mg) DDT og PCB	Spik (g) DDT	PCB
Dagliga	0.35	19	13

Tvøst inniheldur so lítið av DDT og PCB, at tað ikki er neyðugt at avmarka nýtisluna av hesum ávum. Hin-vegin inniheldur tvøst og serstakliga livur og hjørtu og nýru so mikið nógv av kyksilvuri, at tað av hesi orsök er ráðiligt at avmarka nýtisluna.

Sambært norskum kanningum av grind, sum er dripin í Føroyum, er miðalinnihaldið av kyksilvuri í tvøsti 2.2 mg pr kg. Eitt vaksið fólk kann soleiðis eta 135 gram av tvøsti um vikuna fyrri at koma upp á tað loyvda markið fyrri kyksilvur, (si talvuna niðanfyri).

Vit fáa eisini nakað av kyksilvuri úr øðrum mat-vorum, so sum fiski. Eftir hesum áttu vit kanska at rátt fólk til at halda seg væl undir teimum roknaðu nøgdu-num av tvøsti. Men av tí at okkurt bendir á, at tað høga seleninnihaldið í tvøsti í avisan mun kann minka um eiturvirkið av kyksilvuri, halda vit tað vera ráðiligt at heita á fólk, sum eta nógv tvøst, um at minka nýtisluna soleiðis, at eitt vaksið fólk í miðal ikki etur meira enn 150-200 g av tvøsti um vikuna. Kvinnur, sum eru við barn, eiga at eta munandi minni, vegna ta óvissu, ið enn valdar viðvíkjandi fosturárin.

Nøgðin um vikuna og árliga av tvøsti, ið vit kunnu eta, um vit skulu halda okkum til WHO FAO tilmælini.

	PTWI mg	Tvøst g	Livur g
um vikuna	0.300 mg	136 g	2 g
árliga	15.60 mg	7091 g	110 g



SJÓNVARP

FRÍGGJADAGUR

Fríggjadagin kl. 20.45:

Norður og suður — 10

Tann ónda vitanin



Orry verður innlagdur á sjúkrahúsið, har Virgilia arbeiðir

Tað eydnast Ashton at reka Madeline, sum er við barn, burtur frá Mont Royal, tí Ashton veit um arvin hjá Made-line. Orry er orkymlaður um hana, og biður ein detektiv fara at leita eft-ir henni. George Hazard verður tikin til fanga av suðurstatshermonnum. Og Orry verður eisini tikin.

Fríggjadagin kl. 23.00:

Heit var náttin



Tibbs og Gillespie

Gillespie og Tibbs jagstra hesu ferð ein revsifanga, sum er rýmdur og vinkonu hansara. Hesi bæði koyra gjøgnum Missi-sippi statin, og tað sæst, hvar tey hava verið, tí fleiri eru dripin á veg-num. Ein, sum er dripin, er «café-vertinnan» Miss Elenora. Kona Virgil Tibbs, Althea, býður sær at taka sær av ein-um barni, sum hevur mist foreldrin, men tá kemur hon sjálv í vanda.



VIT FLYTA!

Vegna vaksandi virkseml í samhandlinum við Føroyar eru vit flutt í nýggj og størri hølir.

Nýggja adressan verður:

GERANIUMSTRAAT 32

Vinarliga



P.O.Box 208
4530 A E Terneuzen
Holland
Tlf. 009 31 1150 12990
Fax. 009 31 1150 30424

Marius - Wim - Turið - Erik
Tygara føroyska umboð í
HÁLANDI

sjónvarpsskráin

Fríggjadagin 7.

19.30 Barnaløtan
20.00 Dagur og vika
20.30 Sjónvarpið í næstu viku
20.45 Norður og suður — 10 (12)
22.15 Dreyfaferðir: Strendur og fólk í Kenya
22.25 Umhvørvi fyrri milliárdir — 1 (3)
23.00 Heit var náttin
23.45 Liðugt

útvarpsskráin

Fríggjadagin 7.

09.30 Stuttøga — (e)
11.01 Ungdómssendingin — (e)
18.00 Tónleikur
19.00 Barba og Harra Pál — 16. partur
19.30 Fríggjakvöldstónar
20.10 Ljóðkrás



Fýra dagar í Smiðjuni

I dag kl. 17.00 letur LasseS upp framsýning í Smiðjuni í Litlúvik. Opíð er til kl. 20.00.

Annars er framsýningin opin í morgin, leygardagin og sunnudagin, tá fram-sýningin endar kl. 18.00.

Nakrir málningar og nakrar teikningar eru á framsýningini, men meg-inparturin er vatnlita-myndir.

LasseS býr í Sørvagi og hann hevur í nógv ár teknað til bókur og Dimma-lætting. Evnini til mynd-irnar finnur hann í nátturuni, hann tekna-ir fuglar og onnur djór.

Upplatingartiðir:

Hosdagin 6. apríl: frá kl. 17—20, fríggjadag-in 7. apríl: frá kl. 14—20, leygardagin 8. apríl: frá kl. 14—20 og sunnudagin 9. apríl: frá kl. 14—18.

