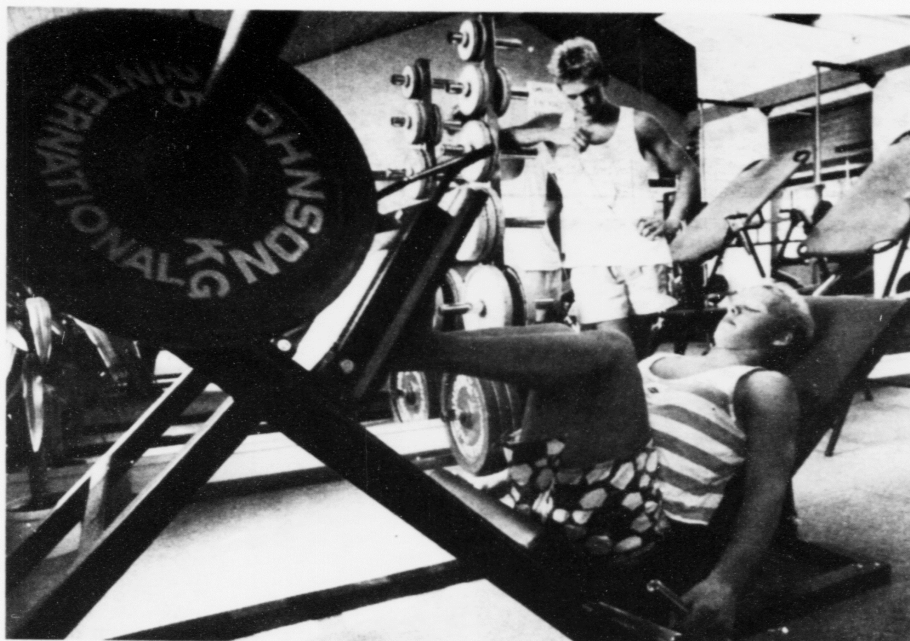




Eta svimja sova

Tveir svimjarar, sum skulu umboða Føroyar á Oyggjaleikunum í summar, hava verið á venjingarlegu í USA. Tað eru teir báðir Petur Heðin á Fløtti (18 ár) og Høgni Hansen (17 ár). Teir hava báðir verið í býnum í Mission Bay-svimjingistøðini, sum liggur í Bocaraton, hálvan annan tíma koyring norðan fyri Miami.

Høgni hevur verið burturi í níggju mánaðir, Petur Heðin í hálvan fjórða. Og alla hesa tíðina hava teir fyrst og fremst hugsað um svimjingina. Høgni hevur tó eisini gingið í skúla í teir átta mánaðirnar, svarandi til framhalds-deild okkara.

- Vit hava etið, sovið og svomið, sum Petur Heðin

tekur til. Teir hava verið á hvør sínum liði, Petur Heðin á einum sonendum silvurlíði, meðan Høgni hevur verið á gull-liðnum; teir hava eisini havt hvør sín venjara.

Og eta, svimja og sova, tað gera teir framvegis. Týsdagin fingi vit nakrar myndir av teimum og í gjár hittu vit Petur Heðin á máli.

Nú teir eru komnir heim fylgja teir sama mynstrið, sum teir hava gjørt í seinastuni í USA, t.v.s. svimja stuttar teinar, sum minna um tað, teir skulu svimja, meðan leikirnir vera.

Og ikki bara venjingin sjálv, men eisini tíðin, venjingin tekur, er tann sama. Tvær ferðir simja teir mánadag, týsdag, hósdag og leygardag, og eina ferð mikudag og mikudag og leygardag eru teir í "form og figur" og gera strykis-leikar o.a. Sunnudagur var "beach time" í USA, sum Petur Heðin tekur til,

men hvat hann brúkar sunnudagin til her heima gleymdu vit at spyrja. Lýfti hevur tað verið í seinastuni, men tað er langt upp til 30 hitastigini, sum hevur verið miðalhitið "over there" seinastu tíðina...

Venjingin hevur givið úrslit, tí báðir hava teir betra tíðina í besta táltri teirra (Petur Heðin 200 metra frí og Høgni 200 metra bringu) við umleið fyra sekundum. Besta úrslitið, Petur Heðin hevði, áðrenn hann fór, var 2 min. 027 sek., og besta tíðin síðani hann fór hevur verið uml. 1 min. 58 sek.

- Men tað er svomið, meðan venjingin var uppá tað harðasta, so hon skuldi helst liggið lægri til leikirnir, sigur Petur Heðin.

Besta tíðin á Guernsey-leikunum í 1987 var 2 min. 025 sek.

Venjingin hevur verið sera hørð og fyrstu tíðina var stórur dentur at svimja langar

teinar, mangan 800 metrar út í eitt. Vanliga var svomið 11-13 kilometrar hvønn dagin. So eingin ivi er um, at teir bæði orka betri og eru vorðnir sterkari, tí eisini styrkisvenjing hevur verið ein týdandi táttur, har serliga búk-vøddarnir hava fingið tøggð.

- Í fyrstuni var tað eitt helviti, sigur Heðin, og mangan longdist mæi heim. Men tað gjørdist betri við tíðini, so størsti trupulleikin hevur verið, tá vit ikki hava svomið. Petur Heðin sipar her til, at flestu av hinum svimjararum eins og Høgni gingi í skúla, so dagurin kundi vera rættluga langlur. Í frítíðini var koyrt nógv í bili, men á diskotek og østovur sluppu vit ikki, tí aldursmarkið var 21 ár.

Um teir hava ballast nógv har yviri?

- Nei, ikki smakka tað. Kanska á Ólavssøku. Nú er tað svimjingin..., sigur Petur Heðin og fer heim at rigga til seinnaparts-svimjingina.

Okkurt av tí, eg havi skrivað mæi á pappiri er óskiljandi, so eg ringi til hansara. Eingin svarar. Kanska svevur hann, so eg skundi mæi at leggja á...



Myndir: kalmar

Høgni Hansen (vinstrumegin) og Petur Heðin á Fløtti svimja 10 ferðir um vikuna

