

Frælsur ítróttur '89:

Absalon mátti lúta á 800 m.

«Stangar-lop av avlýst, tí stengurnar eru ikki komnar fram», segði stadion-speakarin inni á stadion-speakrin inni á Svanskaskari leygardagin, tá fyrsta FM-kappingin í frælsum ítrótti fór fram leygardagin.

Men burtursæð frá hesum stíki, so gekk alt sum ætlað. Líkindini vóru góð hendan dagin — turt og lítil og eingin vindur. Undirtøkan var ymisk frá grein til grein — í einstøkum føri var eingin kapping, tí bert ein hevði boðað frá lut-tøku, í summum førum mátti kappast í fleiri umfórum.

100 m renning gentur

1. Margreth Augustinussen 14,7 sek.
2. Jona Dahl 15,1 sek.
3. Sára Petersen 15,9 sek.

100 m renning dreingir

1. Gundur Sørensen 13,2 sek.
2. Jan Andreassen 13,3 sek.
3. Snorri Debes 15,7 sek.

4 × 100 m boðrenning gentur

1. Jona Dahl 1.02,8
2. Tóra Hansen 1.04,9

Liggjas Høgnesen, bestur í spjótcasti



200 m renning gentur

1. Margreth Augustinussen 31,1 sek.
2. Jona Dahl 31,8 sek.
3. Sára Petersen 34,0 sek.

400 m renning gentur

1. Margit Augustinussen 1.13,3 sek.
2. Jona Dahl 1.15,5 sek.
3. Eydna Joensen 1.19,5 sek.

400 m renning dreingir

1. Jan Andersen 1.02,5
2. Gundur Sørensen 1.06,0

100 m renning kvinnur

1. Annika Baldvinson 14,0 sek.
2. Randi Gleðishegg 14,5 sek.
3. Anna Mørkøre 16,2 sek.

100 m renning menn

1. Rúni Jacobsen 12,1 sek.
2. Liggjas Høgnesen 12,3 sek.
3. Magnus Hentze 12,8 sek.

200 m renning menn

1. Joel Cole 25,0 sek.
2. Liggjas Høgnesen 25,2 sek.
3. Jákup Jacobsen 26,1 sek.

400 m renning menn

1. Joel Cole 54,9 sek.
2. Hjalti Gunnarstein 57,3 sek.
3. N. Kranker 57,0 sek.

800 m renning menn

1. Niels Jákup Jacobsen 2.12,7 min.
2. Absalon Hansen 2.12,8 min.
3. Hjalti Gunnarstein 2.22,4 min.

1500 m renning kvinnur

1. Annika Baldvinson 6.21,7 min.
2. Anna Mørkøre 6.22,1 min.

3000 m renning kvinnur

1. Miriam Mouritsen 14,19 min.
2. Pia Hammeke 14,45 min.

5000 m renning menn

1. Absalon Hansen 16,53,6 min.
2. Niels Jákup Jacobsen 17,46,3 min.
3. Hjalti Gunnarstein 17,50,7 min.

10000 m renning kvinnur

1. Borgarhjört Holm 45.53,06 min.
2. Fia i Horni 46.00,25 min.
3. Jóngerð Høgnesen 47.11,89 min.

10000 m renning menn

1. Absalon Hansen 35.27,1 min.
2. Niels Jákup Jacobsen 36.48,0 min.
3. Óli Olsen 37.02,5 min.

Spjótcast menn

1. Liggjas Høgnesen 50,22
2. Pól Guttesen 42,32
3. Finn Gert Hansen 40,86

Spjótcast kvinnur

1. Marjun Kalso 27,34 m
2. Sanna Akselsen 22,18 m
3. Solfriða Lamhauge 21,60 m



Niels Jákup Jacobsen vann 800 metrarenn-ingina

Klingrukast menn

1. Pól Guttesen 29,28
2. Jón Degn 28,62
3. Ingmar Guttesen 24,94

Kúluvarp menn

1. Jón Degn 10,55 m
2. Regin Johansen 9,98 m
3. Pól Guttesen 9,97 m

Hæddarlop menn

1. Eyðfinn Davidsen 1,60 m
2. Regin Johansen 1,55 m
3. K.B. Tanderup 1,40 m

Longdarlop menn

1. Joel Cole 5,96 m
2. Rúni Jacobsen 5,73 m
3. K.B. Tanderup 4,60 m

100 metra renning fyri kvinnur. Annika Baldvinsson vann trygt við hálvum sekundi framman fyri Randi Gleðisheggj

