

FORM & FIGUR



**Vælkomin í
Føroya bestu
venjingarstøð**



Form & Figur - tað besta tú kanst bjóða tær sjálvum!

Ven í Form & Figur,
og tú ikki bert
lættnar nokur pund,
men fært eitt
nógv vakran skap.
Form & Figur
hefur allan tann
reiðskap, ið
er neyðugur
at venja kroppin
á rættan hátt.



Her fært tú:

Kropsvenjing
Massagu
Sólvíðgerð

Ókeypis bað og sauna



Renn í Form & Figur



Form & Figur
hefur tað
viðagitna
precorbandið.

Eftir venjingina fært tú ókeypis bað og sauna

Tekna teg fyri eitt ynskandi tíðarskeið

KOSTNAÐUR:

	til kl. 14.00	eftir kl. 14.00
1 ferð	40 kr.	50 kr.
1 mán.	350 kr.	440 kr.
3 mór.	840 kr.	1 060 kr.
6 mór.	1 575 kr.	1 980 kr.
12 mór.	2 730 kr.	3 440 kr.

Aerobics

Tann sera vælumtøkti fimleikurin fyri
kvinnur og menn. Skeiðini ganga yvir
uml. 4 mánaðir. Frá uml. 20. aug. til 20.
des., og 15. jan. til 15. mai. Kostnaður fyri
eitt skeið, venjing eina ferð um vikuna,
kr. 720.



Prisir fyri sól og massagubonk

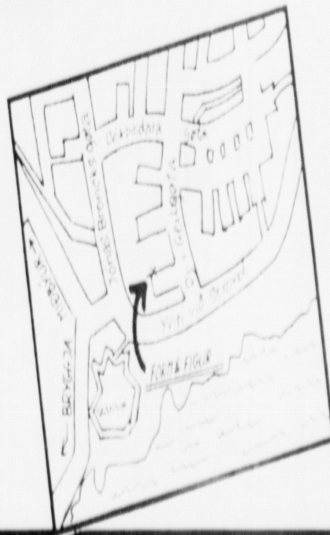
10 x sól	kr. 300.-
1 x sól	kr. 35.-
10 x massagu	kr. 250.-
1 x massagu	kr. 25.-

FYRI LIMIR:	
10 x sól	kr. 250.-
10 x massagu	kr. 200.-

OPID ER:

Mánadag til friggjadag kl. 9.00-22.00
Leygardag kl. 14.00-18.00
Sunnudag Stongt

**Ring og fá
nærri at vita**



FORM & FIGUR

Dj. í Geilsgøta 5 - 100 Tórshavn
Tlf. 17100 ella 15897