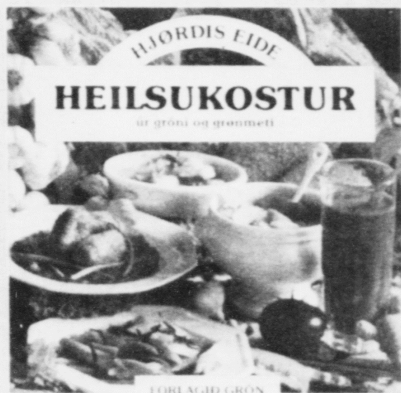


Jóladøgurðin: nøtasteik!

Hvussu hevði tær dámað at fingið nota-steik í staðin fyri dunnu jólaaftan?

Ein fjarur tanki? Ikki hjá Hjørdisi Eide. Hjá henni er jóladøgurðin Cranks notasteik gjord úr m.a. mandlum og hesli-notum og fullkornsbröyði. Og jólini eru ikki verri fyri tað, ongin dunna kemur á borðið.

Tí dunna er nakað av tí ringasta tú kanst eta fyri heilsuna, sigur Hjørdis, sum í næstu viku gevur út eina óvanliga bók.



Bókin er snotilig, litprentað og greitt uppsett.

Sjálv ivast Hjørdis Eide ikki í, at tað, vit eta og drekka, hevur avgerandi týdning fyri heilsuna.

— Heilsan hjá mær hevur verið nógv betri, síðani eg fór at eta heilsukost, sigur Hjørdis, sum nú letur upp dyrnar til hendan heimin, sum fyri teimum flestu í Føroyum er ókendur.

Týsdagin kemur út ein nýggj kókbók, sum Hjørdis Eide hevur skrivað og lagt til rættis. Hetta er fyrsta bókin á føroyskum um heilsukost. Bókin kostar 325 kr. Tær 261 uppskriftirnar í bókini eru lagdar eftir føroyskum viðurskiftum, t.v.s. at alt tilfarið fæst í føroyskum handlum. Til hvørja uppskrift er orkatalva, sum visir orkuna í kilokalorium og kilojoul, og tilskilað er við grammum og orkuprosentum, hvussu nógv eggjahvitaevni er í tí einstaka rættinum. Bókin kostar út við eina millión at gera og geva út. Hjørdis hevur fingið 70.000 kr. í studningi, men hevur ikki søkt um meira. Hon byrjaði at arbeiða við bókini háivan januar í ár og tað hevur gingið væl í hond, sigur hon. Myndirnar í bókini eru tiknar í Danmark í juni. Í sambandi við bókina hevur Hjørdis havt farloyvi í eitt ár.

Hjørdis fór fyrri goðum seks árum síðani at eta mat úr grøni og grønmeti heldur enn kjøt og fisk við tí í hyggju at styrkja sær heilsuna. Hon hevur havt goðar royndir av hesum. Hjørdis hevur verið á fleiri skeiðum í heilsugóðum mati, bæði her á landi og í Danmark. Hon hevur havt kvøldskúla í heilsugóðari matgerð í Havn, og hevur hildið smærri skeið ymsastaðni í landinum.

ey



Hjørdis Eide hevði tíðindafund í Mettustovu hósdagin og tá sluppu umboðini fyri pressuna at smakka nakrar rættir og drykkir úr bókini og væl smakkaði.

Hjørdis sigur, at hon hevur hugsað um at gera eina matstovu við heilsukosti, men til hetta krevst hóskað holi

2.642.496 litrar

— So nógv »bestiltu« føroyingar í fjør

Føroyingar »bestiltu« øl, vin og brennivín úr Danmark og øðrum londum fyri slakar 20 mill. kr. í fjør.

Eitt yvirllit frá Hagdeildini, Alkoholinflutningur 1988, sýnir, at Tollstovan avgreiddi 364.307 litrar av øli fyri 3.085.000 kr., 148.974 litrar av borðvíni og heitvíni fyri 3.919.000 kr. og 302.834

litrar av brennivíni fyri 12.695.000 kr., ella tilsamans 19.699.000 kr. Hetta er CIF, tað vil siga vøruprisurin og flutningurin. Afturat hesum milliónum koma so tollur og avgjöld og alt tað, fólk keypa heim við sær, tá tey eru uttanlands. Og føroyska ølið, 1.826.381 litrar. Leysliga mett man krónutalið, føroyingar

brúktu til drykkir, sterkari enn 2,25 vektprocent, í fjør nærkast háltvannað-hundrað milliónum.

Umroknað til reint alkohol (100%) er talan um 5,16 litrar fyri hvørt mansbarn í landinum og 6,88 fyri 15 ár og eldri. Hesi tölur eru lægri enn í 1987, tá tey vóru ávíkavist 5,69 og 7,55. Men tað árið drukku føroyingar, sambært hagtlunum, óvanliga nógv. Í 1986 vóru tölur 4,58 og 6,08 og í 1985 4,92 og 6,59 litrar.

hd

Aðalfundur

Ársaðalfundur í Pf. Pressan av 1981 verður á Argjum leygardagin 2. dec., kl. 16. Skrá samb. lógum felagsins.

Nevndin



Føroyingar drukku 2,2 milliónir litrar av øli í fjør, ella 6,6 milliónir flöskur sambært hagtlunum.

VALUTAKURSIR

		17.11	Ultimo síðsta mán.
USA	Dollari	716,25	715,55
Bretland	Pund	1129,50	1129,50
V-Týskland	Markur	388,78	388,98
Svøríki	Króna	111,03	111,67
Noreg	Króna	103,60	103,75
Frakland	Frankur	114,31	114,60
Belgia	Frankur	18,520	18,540
Sveits	Frankur	438,95	443,60
Holland	Gyllin	344,50	344,60
Italia	Liri	0,5282	0,5305
Finnland	Markur	167,75	168,37
Island	Króna	11,45	11,55
Eysturriki	Skillingur	55,210	55,250
Spania	Pesetas	6,070	6,130
Portugal	Escudos	4,5200	4,5450
Kanada	Dollari	612,60	610,00
Japan	Yen	4,9660	5,0205
Irland	Pund	1030,90	1033,25
Grikkaland	Drakmur	4,3400	4,3500

Kelda: Føroya Sparikassi