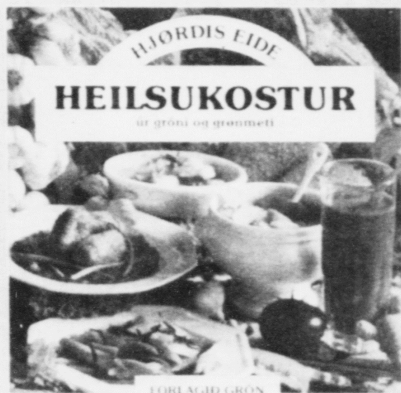


Jóladøgurðin: nøtasteik!

Hvussu hevði tær dámað at fingið nota-steik í staðin fyri dunnu jólaaftan?

Ein fjarur tanki? Ikki hjá Hjordis Eide. Hja henni er jóladøgurðin Cranks notasteik gjord úr m.a. mandlum og hesli-notum og fullkornsbrøði. Og jólini eru ikki verri fyri tað, ongin dunna kemur á borðið.

Tí dunna er nakað av tí ringasta tú kanst eta fyri heilsuna, sigur Hjordis, sum í næstu viku gevur út eina óvanliga bók.



Bókin er snottlig, litprentað og greitt uppsett.

Sjálv ivast Hjordis Eide ikki í, at tað, vit eta og drekka, hevur avgerandi týdning fyri heilsuna.

— Heilsan hjá mær hevur verið nógv betri, síðani eg fór at eta heilsukost, sigur Hjordis, sum nú letur upp dyrnar til hendan heimin, sum fyri teimum flestu í Føroyum er ókendur.

Týsdagin kemur út ein nýggj kókbók, sum Hjordis Eide hevur skrivað og lagt til rættis. Hetta er fyrsta bókin á føroyskum um heilsukost. Bókin kostar 325 kr. Tær 261 uppskriftirnar í bókini eru lagdar eftir føroyskum viðurskiftum, t.v.s. at alt tilfarið fæst í føroyskum handlum. Til hvørja uppskrift er orkatalva, sum visir orkuna í kilokalorium og kilojoul, og tilskilað er við grammum og orkuprosentum, hvussu nógv eggjahvitaevni er í tí einstaka rætti-num. Bókin kostar út við eina millión at gera og geva út. Hjordis hevur fingið 70.000 kr. í studningi, men hevur ikki søkt um meira. Hon byrjaði at arbeiða við bókini háivan januar í ár og tað hevur gingið væl í hond, sigur hon. Myndirnar í bókini eru tiknar í Danmark í juni. Í sambandi við bókina hevur Hjordis havt farloyvi í eitt ár.

Hjordis fór fyri goðum seks árum síðani at eta mat úr grøni og grønmæti heldur enn kjøt og fisk við tí í hyggju at styrkja sær heilsuna. Hon hevur havt goðar royndir av hesum. Hjordis hevur verið á fleiri skeiðum í heilsugóðum mati, bæði her á landi og í Danmark. Hon hevur havt kvøldskúla í heilsugóðari matgerð í Havn, og hevur hildið smærri skeið ymsastaðni í landinum.

ey



Hjordis Eide hevði tíðindafund í Mettustovu hósdagin og tá sluppu umboðini fyri pressuna at smakka nakrar rættir og drykkir úr bókini og væl smakkaði.

Hjordis sigur, at hon hevur hugsað um at gera eina matstovu við heilsukosti, men til hetta krevst hóskað holi

2.642.496 litrar

— So nógv »bestiltu« føroyingar í fjør

Føroyingar »bestiltu« øl, vin og brennivín úr Danmark og øðrum londum fyri slakar 20 mill. kr. í fjør.

Eitt yvirllit frá Hagdeildini, Alkoholinflutningur 1988, sýnir, at Tollstovan avgreiddi 364.307 litrar av øli fyri 3.085.000 kr., 148.974 litrar av borðvíni og heitvíni fyri 3.919.000 kr. og 302.834

litrar av brennivíni fyri 12.695.000 kr., ella tilsamans 19.699.000 kr. Hetta er CIF, tað vil siga vøruprisurin og flutningur. Afturat hesum milliónum koma so tollur og avgjöld og alt tað, fólk keypa heim við sær, tá tey eru uttanlands. Og føroyska ølið, 1.826.381 litrar. Leysliga mett man krónutalið, føroyingar

brúktu til drykkir, sterkari enn 2,25 vektprocent, í fjør nærkast háltvannað-hundrað milliónum.

Umroknað til reint alkohol (100%) er talan um 5,16 litrar fyri hvørt mansbarn í landinum og 6,88 fyri 15 ár og eldri. Hesi töluni eru lægri enn í 1987, tá tey vóru ávíkavíst 5,69 og 7,55. Men tað árið drukku føroyingar, sambært hagtølunum, óvanliga nógv. Í 1986 vóru töluni 4,58 og 6,08 og í 1985 4,92 og 6,59 litrar.

hd

Aðalfundur

Ársaðalfundur í Pf. Pressan av 1981 verður á Argjum leygardagin 2. dec., kl. 16. Skrá samb. lógum felagsins.

Nevndin



Føroyingar drukku 2,2 milliónir litrar av øli í fjør, ella 6,6 milliónir fløskur sambært hagtølunum.

VALUTAKURSIR

		17.11	Ultimo síðsta mán.
USA	Dollari	716,25	715,55
Bretland	Pund	1129,50	1129,50
V-Týskland	Markur	388,78	388,98
Svøríki	Króna	111,03	111,67
Noreg	Króna	103,60	103,75
Frakland	Frankur	114,31	114,60
Belgia	Frankur	18,520	18,540
Sveits	Frankur	438,95	443,60
Holland	Gyllin	344,50	344,60
Italia	Liri	0,5282	0,5305
Finnland	Markur	167,75	168,37
Island	Króna	11,45	11,55
Eysturriki	Skillingur	55,210	55,250
Spania	Pesetas	6,070	6,130
Portugal	Escudos	4,5200	4,5450
Kanada	Dollari	612,60	610,00
Japan	Yen	4,9660	5,0205
Irland	Pund	1030,90	1033,25
Grikkaland	Drakmur	4,3400	4,3500

Kelda: Føroya Sparikassi