



Aðalfundur

Regluligi ársaðalfundururin hjá Hjartafelagnum verður á Hotel Hafnia, Parnassinum, mánakvöldið 5. februar 1990, kl. 19.30.

Skrá:

1. Val av fundarstjóra
2. Frágreiðing formansins frá virki felagsins í farna ári
3. Framløga og góðkenning av grannskoðaðum roknskapi
4. Val av nevndarlimum og tiltakslimum
5. Val av tveimum grannskoðarum
6. Asetan av limagjaldi
7. Viðgerð av innkomnum málum
8. Ymiskt

Uppskot, ið limirnir vilja hava viðgjørd á aðalfundinum, skulu vera nevndini í hendi í seinasta lagi 28. januar 1990.

Hjartafelagið

ISF - HUSÍÐ
GUNDADALLUR, POST BOX 223
3800 TÓRSHAVN



Landssjúkrahúsið 100 Tórshavn

Søkt verður eftir læknafrivara til heiliráðdeildina skjótast gjørligt ella eftir avtalu.

Løn og setanartreytir eru sambært sáttmála millum Sjúkrahúsvirkið og Starvsmanafelagið.

Útbúgving sum læknafrivarið krevst.

Umsókn við avriti av próvtøkuskjali v.m. verður at senda umsjónarmanninum, Landssjúkrahúsið, 100 Tórshavn.

Blaðfólk

Tíðindablaðið Sosialurin søkir eftir blaðfólki. Fermeiki í føroyskum er ein treyt, kunnleiki í øðrum málum ein fyrimunur.

Skrivlig umsókn verður at senda áðrenn 31. januar 1990 til

Sosialurin
Box 76 — 110 Tórshavn

VIT BYRJA AFTUR!

Nú eisini við fimleiki fyri kvinnur við veikum undirlívi og fyri kvinnur við barn.



Mánadagin 15. januar byrjar undirvísingin í AEROBICS aftur. Skeiðið verður frá 15. januar til 20. mai 1990.

Tíðirnar eru hesar:

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag
2): 12-13	1): 12-13	1): 12-13	1): 12-13	1): 16-17
5): 17-18	2): 16-17	2): 17-18	4): 15-16	2): 18-19
2): 19-20	1): 17-18	3): 19-20	2): 17-18	
1): 20-21	2): 19-20	1): 20-21	2): 18-19	
1): 21-22		1): 21-22	1): 21-22	

- 1): Byrjarar (renning og work out)
- 2): Tey, ið hava roynt skeiðið áður (renning og work out).
- 3): Motión - hetta er eitt líð fyri kvinnur og menn, sum kanska halda aerobics verða ov hart.
- 4): Aerobics fyri kvinnur við veikum undirlívi.
- 5): Aerobics fyri kvinnur við barn.

Kostnaður fyri alt skeiðið:

- 1 f. um vikuna kr. 720.-
- 2 f. um vikuna kr. 1.275.-
- 3 f. um vikuna kr. 1.900.-

Øll eru vælkomn til ein royndartíma.

BALLET

Nýtt skeið byrjar aftur 15. januar til 1. juni 1990.

Tíðirnar eru hesar:

	Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag
15-16	4-6 (1)		4-6 (6)		
16-17	7-9 (2)		7-9 (7)		
17-18					Vak. (12) Klassiskt
18-19	10-12 (3)	13-16 (4)	10-12 (8)		
19-20				Vak. (10)	
20-21		Vak. (5)		Vak. (11)	
21-22					

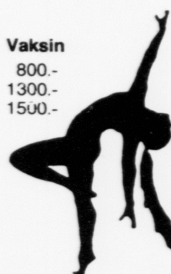
Kostnaður fyri alt skeiðið:

	4-9 ár	10-16 ár	Vaksin
1 x um vikuna:	500.-	575.-	800.-
2 x um vikuna:	850.-	950.-	1300.-
3 x um vikuna:	1200.-	1300.-	1500.-

Møguligar broytingar kunnu koma fyri!

Nýggjar upplatingartíðir:

Mánadag - fríggjadag kl. 12—22
Leygardag kl. 14—18
Sunnudag Stongt



Øll skeiðini skulu gjaldast kontant. Minst til - skeiðini eru bæði fyri kvinnur og menn og gentur og dreingir.

Tilmelding fer fram hjá:

FRAGD & FIMI

Dj. í Geilsgøta 5 - 100 Tórshavn - Tlf. 17100