

Botnurin ómaná

Bæði NSÍ og Stjørnan vunnu sínar dystir

H 71-Stjørnan 19-23 (7-10)

H 71

Mál: Árni Ellefsen 4, Heini Thomsen 3, Jákup Símun Simonsen, Guttu Gullfoss, Robert Thomassen, Heri Petersen og Carsten Veng 2, og Svend Poulsen og Petur Even Djurhuus 1

Útvising: Árni Ellefsen

Stjørnan

Mál: Egil Johansen (2) og Allan Mørkøre 6, Eyðbjørn Høgenesen 4, Jarvin Hansen 3, og Eilif Johannesen og Elmar Ósá 2

Ávaring: Eyðbjørn Høgenesen og Carsten Larsen

Útvising: Eyðbjørn Høgenesen og Allan Mørkøre

Dysturin millum Stjørnuna og H 71 var einki hondbóltsupplivils. Men stríðsandi er tað sum eyðkennir Stjørnuna fyrri tíðina, - hendan dagin meira enn nakrantíð.

Egil Johansen náddi at skora fyra mál, áðrenn hann varð mansupplekkaður. Allan Mørkøre, sum eisini spældi ein branddyst í verjuni, tók yvir sum málskjútti og var besti stjørnuleikari hendan dagin.

Á H 71 var fáur, sum skoraði framúr. Árni Ellefsen og Robert Thomassen, sum kortini ikki var serliga nógv inni. Hákun Djurhuus í málinum, var ein skuggi av sær sjálvum.

Hoyvíkingar skulu ansa sær, at teir ikki eru so fastir í trúnni uppá, at teir sleppa undan niðurflytingarvanda. Tað kann gerast dyrt.

KÍF-NSÍ 16-22 (12-9)

KÍF

Mál: Jákup Dam (3 + #) og Kári Nielsen (1) 4, Friðrik Joensen og Vagnur Johannesen 3, og Niklas Samuelsen 2

Ávaring: Jákup Dam

Útvising: Jóan Pauli Olsen 3 (disk.) og Niklas Samuelsen

NSÍ

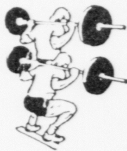
Mál: Jens Martin Knudsen 11, Tummas Magnussen og Trúgví Mortensen 3, Ragnar Olsen og Andrias Jacobsen 2, og Arnfinn Langgaard 1

Ávaring: Tummas Magnussen

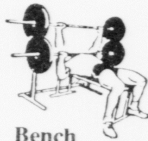
Útvising: Andrias Jacobsen 2, Jens Martin Knudsen, Ragnar Olsen og Trúgví Mortensen

Eitt líkasælt KÍF-lið, eitt NSÍ-lið, sum berjast fyrri plássinum í fyrstu deild og ein suveren Jens Martin Knudsen.

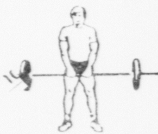
Tað var tað sum var at siggjaka í høluni á Skála, tá KÍF og NSÍ møttust um vikuskiftið.



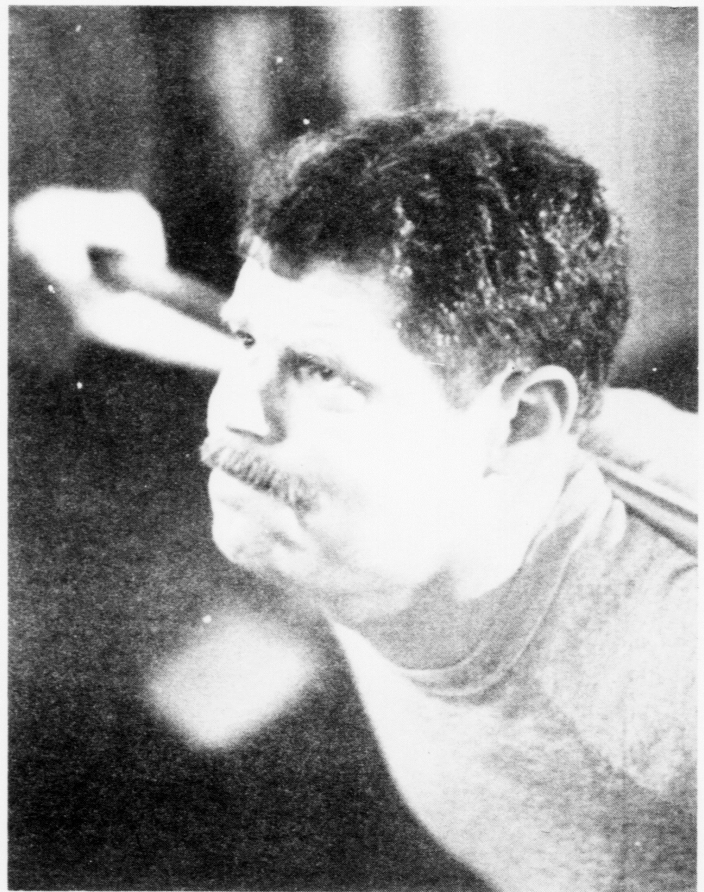
Squat



Bench Press



Deadlift



	Vekt	Squat	Benchpress	Deadlift	Kg	Stig
Bjarni Reynagarð	77 kg	172,5	125	207,5	500	376,1
Tummas Pauli Hansen	78 kg	150	120	210,0	480	358,6
Hans Jákup Berg	86 kg	155	140	195	485	341,9

VEKTLYFTING

Squat eitur lyftihátturin, vit siggja á myndin omanfyri.

Sunnudagin var árliga kappingin í vektlyfting. Lyft verður í øllum trim-

um háttum. Besta royndin telur, alt verður lagt saman, og í endaligu stigakningini hevur tað eisini týðning, hvussu nógv lyftarin sjálvur vigar. Vinnari av kappingini

varð Bjarni Reynagarð, meðan Tummas Pauli Hansen og Hans Jákup Berg vórðu ávíkavist nummar 2 og 3. Mynd: ingi



FM-vinnarar 1989/90. 1. deild menn. KYNDIL

Standandi frá vinstri:
Sverri Jacobsen, venjari,
Leivur Holm, Andreas F.
Hansen, Dia Midjord,
John Egholm, André
Wraae, og Anfinn
Brekkestein
Húkandi frá vinstri:
Dánjal P. Olsen, Hannis
Wardum, Regin Jacobsen,
Jónleif Sólsker, Jan Dam,
og Hartvig Joensen