

Grand Prix fimleikur í Runavík

Aftur í ár skipar F.F.S. fyri kapping í Grand Prix fimleiki. Kappingin verður í Ítróttarhølini í Runavík 25. febr. Kappingin verður skipað í trimum bólkum, kvinnur, kvinnu-unglingar og smágentur.

Hetta er 8. árið á rað, at skipað verður fyri tilikum tiltaki í Føroyum, áður hevur hetta bert verið fyri kvinnur og kvinnuunglingar, so hetta er fyrsta ferðin, at smágentur eru við.

Grand Prix fimleikur er ein kapping millum lið, ið gera rytmiskan fimleik, hrdentur verður lagdur á, at liðið arbeiðir sum ein eind og at eitt gott samarbeiði er millum fimleikararnar.

Kvinnur og kvinnu-unglingar:

Liðini gera tvær seríur, eina uttan og eina við handreiðskap, sum í ár ávikavist eru bóltar og gjarar.

Til hesar seríur verða sett ymsk krøv, tey eru m.a. eitt ávist tal av uppstillingum (figurum) og torleikum, stórar kropsrørslur, pivotir, javnvágir, lop og hopp. Fimleikurin skal gerast innan eitt ávist gólvareal, tónleikurin, ið nýttur verður, er tíðaravmarkaður og skal vera varierandi í rytmu og tempo — arbeiðast skal í øllum planum, oman fyri høvdið, i standandi støðu og niðri á gólvi — rørslurnar skulu vera skiftandi millum ferandi — markerandi og svingandi.

Har handreiðskapur er við, krevst at tað alla tíðina er í funktiún, at arbeiðt verður eins nógv við vinstru sum høgru hond og at tað er við sum ein náttúrligur partur av heildini.

Smágentubólkurin:

Eftir sum hetta er fyrsta ferðin, at smágentubólkurin er við, gera tær bara eina seríu, krøvini til teirra eru sjálvandi færri og hóska til teirra aldur og menningarstøði so sum hopp — pivotir og ávisar kropsrørslur. Til gólvareal og tónleik verða ikki sett krøv. Dømingin verður ein metan.

Døming hjá kvinnum og kvinnu-unglingum

4 dómarrar og ein høvuðsdómari døma seríurnar. Hvørt hold hevur 10 point aðrenn byrjað verður. Siðani verður trekt frá. Dómarrarnir telja eftir um uppstillingar og torleikar eru í lagi. Um nakað manglar, verður trekt frá 10-talinum. Harumframt verður hugt at hvussu væl fimleikararnir útføra venjingarnar, um tónleikur og rørslur hóska saman, um tær verða útførdar í ymskum rytmu — tempo — og planum. Um tað er lo-gikkur í mátanum at fara frá einari uppstilling til aðra. Um samspælið millum fimleikararnar er gott, um liðið arbeiðir sum ein eind osfr. Er hesi ting ikki í lagi, verður trekt frá eftir frádráttartalvuni.



Havnar Fimleikafelag, ið vann seniorkappingina 1988

Tann hægsti og tann lægsti karakterurin fella burtur, so at tað verða teir tveir miðal karakterirnir, ið telja.

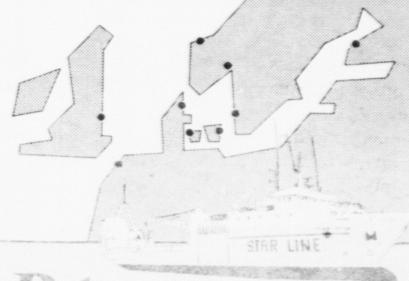
Karakterurin hjá høvuðsdómaranum kemur bert upp á tal, um tað stendur á jøvnum millum tvey ella fleiri lið, ið liggja nr. 1.

Atlantsflog
DANAIR
ICELANDAIR
SAS
Faroe Travel
Tlf. 12600

Halðið sosialin

VIT FERMA

TIL FØROYA



Rúmt og trygt

- STÚTT Í NORRØNUM FARVATNI

HVØRJA VIKU

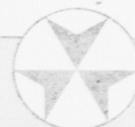
Vissingen: Mánadag
Middelfart: Mikudag
København: Hósadag
Ålborg: Friggjadag

ADRU HVØRJA VIKU

Grimby: Mánadag
Halmstad: Mikudag

REGLULIGA

Trondheim
Ålesund
Vasa



STAR SHIPING

POSTSMOGA 103 • FR 110 TÓRSHAVN
TLF. 14980 • TELEX 81215 • TELEFAX 15926



Juniorliðið hjá Ljosinum, ið vann kappingina 1988