



Tað ræður um at hvíla seg. Ein magnyl ella panodil kann linna, tá hevur tú ilt í vøddunum, og tað setir eisini fepurin niður

Krímsjúka ger um seg

- Nú skuldi farið at hæsa av aftur, sigur Sølvi Winther Olsen, kommunulækni í Havn, um krímið, ið gongur um alt landið

Seinastu mánaðirnar hava heilt nógv fólk havt krím. Tey krímsjúku bæði hoyrast og síggjast. Og tað sæst eisini á arbeidsplassum, hvussu nógv fólk halda seg heima vegna sjúku.

Krímsjúkan hesu ferð er ein av teimum vanligu. Álvorsligar krímsjúkur hava vit ikki havt í nógv, nógv ár.

Eyðkennini eru tey kendu: Fólk fara knappliga at kenna seg illa, tey fáa nógvan fepur, ilt í høvdið, ilt í vøddar, hosta og fáa ilt í háls, lungu og bronkiur, og tað kann so hava við sær ein áhaldandi turran hosta. Í flestu førum kenna tey seg ógvuliga ússalig.

Krímið smittar við at vera í stovu saman. Tí eiga krímsjúk at halda seg burtur frá stórum samkomum fyri ikki at smitta onnur.

ØLL KUNNU IKKI KOPPSETAST

Tað ber til at koppseta seg ímóti krímsjúkuni, men læknarnir koppseta bert eldri fólk og fólk, sum av onkrari orsök eru veik og tí illa orka at hava krím. Best hevði verið, um øll kundu

verið koppsett, tí krímsjúka er einki at ynskja sær. Men tað bríkk til at koppseta øll, tí so nógv koppingarevni finst ikki. Koppingarevni verður gjørt úr virusunum í sjúkuni frá árinum fyrri. Haraftrat hevði verið torført at koppseta øll, tí fyrri at verja seg ímóti sjúkuni, skal ein koppsetast tvær ferðir um árið.

Eingin viðgerð hjálpir beinleiðis móti krími. Men granskað verður í at gea tablettir móti sjúkuni.

Sølvi Winther Olsen sigur, læknarnir sjálvandi fáa eykaarbeiði, tá slíkt krím gongur. Tað eru teir tó so vanir við, tí krímsjúka gongur á hvørjum ári. Hon byrjar hjá okkum vanligi í september og hæsar av móti vári. Tá fer hon víðari á sunnaru hálvkúlu.

EINKI AT ÓTTAST

Tað er einki at siga til, at fólk verða bangin, tá fepurin fer upp um 40 stig, men tað nýtist ikki vera nakar vandi í tí, sigur Sølvi. Hann er væl greiður yvir, at nógv fólk bera ótta fyrri meningitis, tá børmin fáa so nógvan fepur, men eyðkennini fyrri hetta

krímið minna ikki um meningitis. Læknarnir vilja tó altíð tryggja sær, at tað ikki er meningitis, ið bagir.

Summi krímsjúk fáa reytt útbrot, ið minnir um meslingar, men meslingar ganga ikki.

GÓÐLÆKNARÁÐ

Bestu ráðini Sølvi hevur at geva fólk við krími eru at halda seg heima, so leingi tey hava fepur og ein dag aftrat. Tað ræður um at ansa sær fyrri ikki at fáa eftir-sjúku, oyryna-, hálsasjúku ella lungnabruna.

Onnur góð ráð eru at leggja dent á reinføri, serliga at vaska sær væl um hendurnar. At eta væl, sjálvt um matarlysturin kanska ikki er so góður. Heitt te hjálpir eisini. Tað loysir seg at leggja í songini fyrri at sleppaskjótari av við krímið og annars hvíla seg. So skuldi krímið verið av eftir nøkrum døgum, sigur Sølvi Winther Olsen.

randi

Ein djørv kvinna

Sjónleikurin í sambandi við 8. mars snýr seg um Jeanne d'Arc, sum í 1431 varð brend á báli í Fraklandi sum heks - tvey ár eftir at herur hennara vann stórsigur

Frá tí degi tann 19 ára gamla Jeanne d'Arc varð dæmd og brend á báli sum heks, var hon fronsk tjóðarhetja. Í 1920 varð hon lýst halgimenni.

Hesa kvinnu snýr leikurin seg um, sum verður sýndur í Norðurlandahúsinum fríggjakvöldið og leygarkvöldið í sambandi við altjóða kvinnudagin. Tað er norski sjónleikarin Juni Dahr, sum framførir leikin - einsamøll. Chris Poole úr USA hevur floytuspeilið.

Jeanne d'Arc var bónda-dóttir og vaks upp í sera trúgvandi heimi. Tá hon var heilt ung, vísu himmalskar kreftir seg fyrri henni og bóðu hana um at leggja uppí Hundradarárbardagan og hjálpa Fraklandi, ið stóð seg illa í bardaganum. Tað gjørdi hon, og í 1929 vann hennara stórsigur í Orléans og fór síðan við herinum til Reims, har kongurin Karl VII varð krýndur í dómkirkjunni.

Eftir krúningina gekk hon við til at standa á odda fyrri nýggjari herferð, og tá var hon fyrri fyrstu ferð við undirlutan, tá tey skuldu royna at taka Paris aftur.

Árið eftir varð hon tikin og latin í hendurnar á bretum. Leingi sat hon fangi og varð í 1931 dæmd sum heks og brend á báli.

Norski sjónleikarin Juni Dahr framførir leikin á norskurum. Framførlurnar verða í Norðurlandahúsinum fríggjakvöldið klokkan 19 og leygarkvöldið klokkan 20.



Norski sjónleikarin Juni Dahr framførir sjónleikin einsamøll. Ummælini eru góð, hon hevur fingið í USA, Danmark og Noregi

Kvinnurnar hava fund leygardagin

Javnaðarkvinnur mótast klokkan 10 leygarmorgunin í hølum Suðurstreymoyar Javnaðarfelags á Argjum

Altjóða kvinnudagurin er í dag, og umframt tiltøkini í Mettustovu og í Norðurlandahúsinum í sambandi við dagin, gera javnaðarkvinnur eisini eitt sindur burturúr.

Sum áður greitt frá skipa nakrar javnaðarkvinnur fyrri fundi leygardagin. Tær lata heilsa, at allar javnaðarkvinnur eru vælkonnar.

Ætlanin er at tosa um ymsk mál, sum serliga viðvíkja kvinnum. Tær vilja fegnast frá teimum, sum vilja verða við, tí einki biti verður at

fáa á middegi, men tað er ikki nøkur treyt fyrri at verða við.

Fundurin leygardagin heldur fram út á dagin, men givist verður í góðari tíð, soleiðis at høvi verður at fara í Norðurlandahúsið, har fleiri tiltøk eru í sambandi við kvinnudagin.

Tær, sum vilja vita meira um fundin leygardagin hjá javnaðarkvinnunum, kunnu ringja til Metu, tlf. 14031, Maritu, tlf. 13229 ella Kathrinu, tlf. 10569.

Atlantsflog
DANAIR
ICELANDAIR
SAS
Faroe Travel
Tlf. 12600