

Fram-venjarin:

Fram er betri í ár

- men uppgávan í 2. deild er eisini nógv truplari, tí leikferðin er munandi meiri, so eg eri nøgdur um vit verða verandi í deildini

Størsti trupulleikin hjá FRam í fjør var at skora. Men felagið hevur í ár fingið fólk aftrat, sum kann seta bólin í netið: hvørki Friði Jensen ella danin Anders Bech aftra seg við at skjóta.

Skjúttar

Friði Jensen - upprunaliga TB, royndi seg í fjør hjá B 36, men varð skaddur, áðrenn kappingin byrjaði - roynir seg aftur í føroysku landskappingini aftaná nøkur lestrarár í Danmark. Hann hevur eitt gott eyga fyri at flyta seg har frammi, og er eisini kendur fyri at hava eitt líkinda langskot; hann verður helst at siggja frammarliga á Fram-miðvøllinum ella heilt frammi.

Dani á liðnum

Danin Anders Bech flutti til Føroya í fjørheyst, men hevur ikki roynt seg áður í føroysku landskappingini. Hann hevur eitt gott eyga fyri kombinatiónum og heldur ikki hann er bangin fyri at royna seg við skoti.

- Hetta skuldi økt um møguleikar okkara í deildini, sigur Fram-venjarin Sjørður Norðbúð, - klaks-



vikingurin, sum hevur búið í høvuðsstaðnum í mong ár og leikti nøkur ár við B 36, mest sum vinstri vongur, áðrenn hann endaði hjá Fram, mest sum aftasti maður.

Óneyðugt trýst á verjuni

Hann upplýsir, at í fjør vóru miðvallarleikararnir Birgir Carlsson og Dagbjartur Hammer toppskjúttar á liðnum.

- Nú fleiri skothóttanir verða á liðnum, skuldi tað helst gjørt teir báðar betri bæði í tí defensiva og tí offensiva, sigur Sjørður Norðbúð.

Í fjør hevði Fram eina góða verju, men av tí at so striltið gekst við at skora, so slapp hon eisini at royna seg, - ikki minst sálarliga.

- Tá liðið ikki megnar at skora, so kann tað eisini vera trupult at varðveita

annað stigið, tí óneyðuga nógv kemur at liggja á eini verju, sum ikki hevur tann friðin á sær, sum ein leiðsla gevur, sigur Norðbúð.

Betri verjuleikarar

Fram-venjar í ár er ikki verri enn tann í fjør, tá hon verður roknað leikara fyri leikara, - tvørturímóti, heldur Sjørður Norðbúð.

Nýggir í Fram-verjuni vera Volmar Højgaard (fjorr NSI), sum helst verður aftasti maður, og og Jóan P. Hansen (fjorr AB), sum antin verður at siggja í miðverjuni ella aftarlaga á miðvølinum. Aftrat teimum skal nevast Marner Tausen, vrakaði B 71-málverjin, sum av arbeidsorsøkum heldur ikki hevur møguleika at venja á Sandi.

- Spurningurin er so, um vit fáa verjuna at virka sum eina eind, sigur Sjørður Norðbúð. Hon skal ikki bara virka eins væl og tann í fjør, men munandi betri, tí vit mugu ikki gloyma, at vit eru í eini hægri deild.

2. og 3. deild hvør sitt

- Tað er alstórt munur á 2. og 3. deild, visir Fram-venjarin á, og sigur, at umframt betri leikarar, so krevur tað eisini nógv betri konditión at vera í 2. deild, tí leikferðin er nógv meiri í 2. deild.

Óg hesum hevur Fram-venjarin roynt at lagt upp fyri.

- Í fjør byrjaðu vit at venja 21. februar og vandu tvær ferðir um vikuna. Í ár byrjaðu vit 6. februar og hava vant



Friði Jensen. Loysir hann skoringstrupulleikarnar hjá Fram

triggjar ferðir, viðhvørt fyra ferðir um vikuna, sigur Sjørður Norðbúð, sum upplýsir, at størstur dentur hevur verið lagdur á konditiónsvenjingina.

Hann er eisini væl nøgdur við uppmøtingina, sum hevur verið sera góð.

Gott lutakast

Fram-liðið hevur eins og øll onnur ein mánaða eftir at fáa liðið at virka leikliga. Hvar liðið flýtur í so máta og í mun til 2. deildar-støðið fæst ein ábending um 8. apríl, tá havnamenninir skulu mæta Skála í steypakappingini.

- Fyri okkum er lutakastið ikki so galið, sigur Sjørður Norðbúð, tí dysturin verður ein væl eignað styrkiroynd, sum kann geva okkum eina ábending um, á hvørjum økjum vit standa okkum væl og hvørjir veikleikar okkara eru.

Spurningurin, sum Fram'amir sjálvandi seta sær er, hvussu fer at gangast í kappingarárinum, sum kemur. Fer Fram niður aftur ella longur upp ella...

Miðskeiðis er ok!

- Verða vit verandi í deildini og enda vit miðskeiðis í henni, so haldi eg, at eg eri nøgdur, sigur Sjørður Norðbúð. Í fjør høvdu vit eitt gott lið við fleiri veikleikum, og var liðið tað sama, so hevði eg stúrt fyri, hvussu tað fór at spæla av. Men við núverandi liðnum havi eg góðar vonir um at yvirliva í deildini.

ÍF og LÍF verða millum liðini, Fram nú skalmóta



Faroe Lana



Væl fyri

Dagbjartur Hammer er ein av veteranunum á Fram-liðnum, tí síðani 1978 hevur hann gjørt gagn eftir føimuni á miðvølli og í álopi.

Sum flestu onnur roknar hann NSÍ og ÍF sum favorittar til upplýtaraplássini.

- Tað er ringt at siga, svarar hann, tá vit spyrja, um tað verður Fram, sum liggur framvið, um tað skuldi kiksáð fyri annað teirra.

- Enda vit miðskeiðis í deildini, so eri eg nøgdur, tí tað verður munandi hardari og ferðin munandi meiri í 2. deild, sigur hann, sum uggar seg við, at teir flestu av núverandi leikarunum hava roynt 2. deild áður.

- Óg so hevur venjarin eisini díkt á okkum í ár, so vit skuldu verið væl fyrirreikaðir, leggur hann aftrat.

Størsti trupulleikin hjá Fram er, at liðnum vantar ein álopsleikara, ið kann gera mál, heldur Dagbjartur.

- Men kanska kann Friði Jensen loysa ein part av tí trupulleikanum, sigur Dagbjartur at enda.

Sjørður Norðbúð:

Ein avbjóðing

Sjørður Norðbúð, sum eisini vandi Fram í fjør, er ikki nakar royndur venjari, og útbúgving hevur hann heldur ikki havt. "Einans tað barlast, sum eg havi frá míni tíð sum aktivur leikari", sum hann tekur til.

Í vetur hevur hann tikið øll skeiðini í grundútbúgvingini hjá DBU/FSF og okkurt skeið aftrat. Er 2. deild tá ikki ov stóru bitu?

- Tað er tað kanska, - nú fáa vit at siggja, sigur Fram-venjarin. Men eg kann siga so mikið, at eg hevði ikki tikið uppgávuna upp á meg, hevði eg ikki havt høvi til at tikið útbúgvingina í vetur, ja eg dugi als ikki at hugsa mær, hvussu eg skuldi borið til úttan.

Hann sigur, at í útbúgvingini nemur ein grundleggjandi kunnleikar, sum ein vanligi ikki gevur sær far um, man fær inspiratión til at gera eina fjølbroytta venjing, og ikki minst lærir týðningin av at leggja venjingina til rættis.

- Men um Fram fer at fáa nógv mikið burtúr í ár kunnu vit meta um seinni. Í hvussu er taki eg uppgávuna í álvara og sum eina sera stóra avbjóðing, sigur Sjørður Norðbúð at enda.

