



Hotel Bella
Tlf. 5 20 40
FR-730 Norðdepli

Youth Hostel Todnes
Tlf. 5 20 21
FR-730 Norðdepli

Beinleiðis til **ALCUDIA** á Mallorca
3., 17 og 31. juli

SMS *surist*

Trapputroin,
tlf. 15443,
100 Tórshavn

umbro **umbro** **umbro**

Sparta-Sport

FR-510 GÖTU
FØROYAR (FAROE ISLANDS)
Phone int. +298 41867
Fax int. +298 41938

Svimjing

Svimjing fer fram eftir FINA-reglunum.

Kappingarnar, ið higartil eru settar á skránnar, eru:

Kvinnur: 50 m. fri, 100 m. fri, 200 m. fri, 400 m. fri, 100 m. rygg, 200 m. rygg, 100 m. bringu, 200 m. bringu, 100 m. firvald, 200 m. firvald, 4×50 m. fri og 4×50 m. blandað.

Menn: 50 m. fri, 100 m. fri, 200 m. fri, 400 m. fri, 100 m. rygg, 200 m. rygg, 100 m. bringu, 200 m. bringu, 100 m. firvald, 200 m. firvald, 4×50 m. fri og 4×50 m. blandað.

Harafturat verður fyriskipað 8×50 m. fri blandað.

Svimjikkappingin fer fram í svimjihøllini í Idrottsgården, sum liggur í »oyggjaleikabýnum«.

Høllin er bygd í 1967 og hevur 4 geilir (25×8 m.)

Atletik

Atletik fer fram eftir reglunum hjá IAAF.

Eins og í svimjing eru eisini nógvir bólkar í atletik. Hesir verða sambært fyribils skránni við í Oygggjaleikunum á Ålandi:

Kvinnur: 100 m., 200 m., 400 m., 800 m., 1.500 m., 3.000 m., 10.000 m., 4×100 m., 4×400 m., 100 m. forðarenning, 400 m. forðarenning, hæddarlop, longdarlop, kúlukast, diskokast og spjótast.

Menn: 100 m., 200 m., 400 m., 800 m., 1.500 m., 5.000 m., 10.000 m., hálvmaraton (21 km.), 4×100, 4×400 m., 3.000 m. forðarenning, hæddarlop, stangarlop, longdarlop, tristökk, kúluvarp, diskokast, spjótast og »slagga«.

Badminton

Kappingin í badminton fer fram eftir altjóða reglum og spælt verður í einmansleiki, tvímansleiki og liðum fyri kvinnur og menn, eins og blandað. Í liðkappingini verða 5 dystir spældir. Ein leikari kann í mesta lagi luttaka í tveimum kappingum.

Badmintonkappingin fer fram í Bollhalla, sum liggur 2,5 km. frá »oyggjaleikabýnum«. Høllin er tvey ára gomul og hevur 7 vøllir, sum hava Duragum-tilfar álagt. Ljós- viðurskiptini eru góð. Í sama bygningi eru eisini umklæðingarrúm við brúsu eins og matstova.

Borðtennis

Borðtenniskappingin fer fram eftir altjóða kappingarreglum.

Í borðtennis verður

kappast í einmansleiki fyri kvinnur og menn, eins og liðkapping. Liðkappingin verður leikt eftir sama mynstri sum Europaligain, t.v.s. at fyrir sigri verður kravt 5 vinnir dystir. Á einum liði eru triggir menn og ein kvinna.

Borðtenniskappingin fer fram í eini nýbygdari ítróttahøll, sum liggur í Finstrøm, Godby, 20 km. frá Mariehamn. Venjing áðrenn dystirnar kann fara fram á sama stað. Matstova er eisini við høllina.

Vindsurfing

Eisini vindsurfing fer fram eftir altjóða reglum.

Kappingin umfarar »course-race« og fer fram á »Slemmeren« í eystara parti av havnini í Mariehamn.



Absalon Hansen, eitt av fremstu føroysku OyL-nøvnunum. Vann m.a. Marathon-renningina á OyL 1989

Bogaskjóting

Kappingin í hesi ítróttgrein fer fram eftir reglunum hjá FITA.

Kappast verður í hesum bólkum:

Menn: 90 m., 70 m., 50 m. og 30 m.

Kvinnur: 70 m., 60 m., 50 m. og 30 m.

Lið: ein kvinna og 3 menn.

Frá setanarhaldinum í Føroyum í fjør

Kappingin fer fram á Backebergs ítróttamráði

Fritíðarhúsið í Lopra

Opið alt árið!

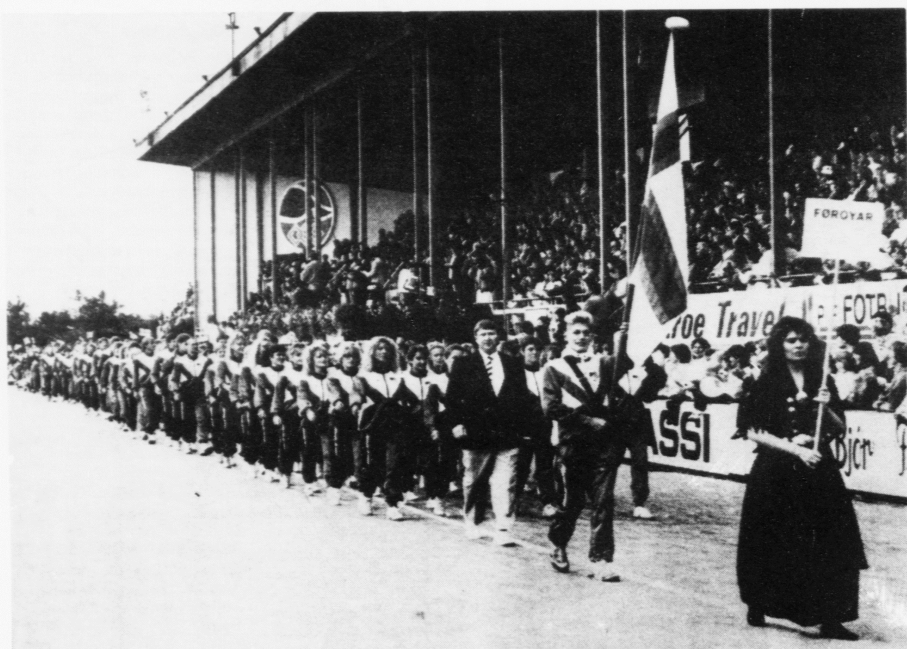
Tlf. 73910 - 73911.



TÓRS CAFÉ

Hósdag — fríggjadag — leygardag
3 sløg av kjøtverðum — bakað epli og sós — stórt salatborð.

Et so nógv tú orkar fyri **98,-**



interRent

Bilútleigan — rent a car
Nýggir VW-leigubilar uttan fòrara
Norrøna bilar tlf. 15354

MR. DRAGO
RESTAURANT
Kongagata 10 Tórshavn
Tlf. 19767

Sama hvar á knøttinum tú ætlar tær

Flogfelag Føroya
útvegar ferðaseðilin

