

LAGT TIL RÆTTIS:
VÍGDÍS PETERSEN



HJÁLPA MJARVA OG TRUNTA VIÐ BARNASÍÐUNNI:

FYR AT GERA BARNASÍÐUNA SO GÓÐA OG SPENNANDI SUM GJÖRLGT, VILJA VIT HEITA Á ÖLL MÍNNI OG STÖRRI BÖRN Í FÆROYUM UM AT:

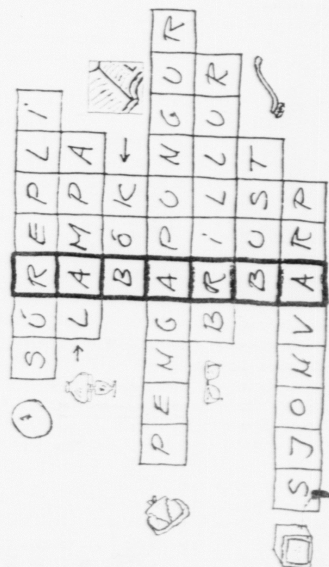
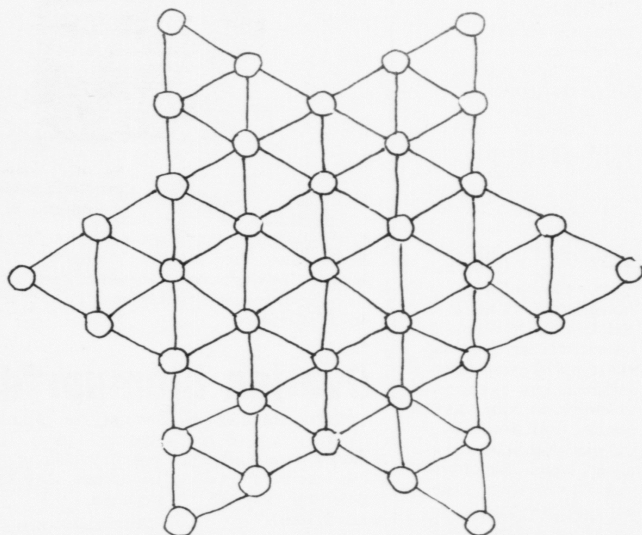
1. SENDA OKKUM TÍNA TEKNING, KANSKA GREIÐA EIT SINDUR FRÁ HEIMJI.
2. SIGA OKKUM FRÁ ONKRAÐI STYTTI SÖGU, VIÐ MYND TIL, ELLA KUNNU VIT MÖGULIGA GERA MYNDINA (BEST ER UM TEKNINGIN IKKI VERÐUR LITAD.)
3. KOMA VIÐ GÓÐARI GÁTU ELLA SKEMTISÖGU.
4. GEVA GÓÐ RÁÐ TIL ÖLL, OKKURT TÚ SJÁLVSJÁLVR ELLA ÖNNUR HAVA FUNNIÐ UPPÁ.
5. GERA ATEFNINGAR T.D.: HVUSSU KUNDI SKÖLN O.A.L. VERÐIÐ ØÐRVÍSI OG HVAT TÚ KUNDI HUGSAD TÆR TIL TÍN Í BLØÐUM, AVÍSUM, SJÓNVARPINUM, ÚTVARPINUM OG YVIRHEVIR HAR TÚ BYR.

VIÐM. UM TÚ VIL HAVA TEKNINGIN V.M. AFTUR!

SPÆLIÐ "KINASKAK" VIÐ SÚREPLA- OG APPELSINSTEINUM:

NÆSTU FERÐ TÚ ETIR EIT SÚREPLI, EINA APPELSIN ELLA OKKURT, IÐ HEVUR STEINAR 1, KANNST TÚ GOYMA OG TURKA STEINARNAR OG NÝTA TEIR, AT SPÆLA KÍNA SKAK VIÐ. HETTA LÍTTLA SPÆLIÐ ER BEST EGNAD TIL 2, AT SPÆLA VIÐ Í SENN.

NÝTI 5 STEINAR Í PART OG STILLA TEIR YVIR AV HVØRJUM ØÐRUM HEILT INN Í HVØR EITT HORN. FLYTAST SKAL EFTIR STRÍKUNUM OG HOPPA M.A. UPPUM STEIN FYRÍ STEIN Á VEGNUM. TANN IÐ FYRST KEMUR UPPÁ PÍASS HJÁ MÓTPARTINUM HEVUR VUNNIÐ !!



LOYSN FRÁ SEINASTA BLADI!

MJÚKT KAKAO:

TILFAR: 2 SPÖK. AV SMØRI
1 DL. AV KAKAO
1 DL. AV VATNI
7 DL. AV MJÓLK
2 DL. AV PÍSKADUM RÓMA

SOLEIÐIS GERST TÚ: SMELTA SMØRI Í EINARI GRÝTU VIÐ TJÚKKUM BOTNI. RØR KAKAO VÆL SAMAN VIÐ SMØRINUM. STOYT MJÓLK OG VATN SO VIÐ OG VIÐ Í GRÝTUNA TIL TAD BYRJAR AT KOKA.

BORÐREIÐ VIÐ HEITUM KAKAO VIÐ RÓMA OMANÁ -