

TILTØK

Føstugudstænar

Mikukvöldið:
Vesturkirkjan: kl. 20 Martin R. Jacobsen
Gjógv: kl. 19, *Funningur:* kl. 20.30 Emil Olsen
Norðskála: kl. 19, *Eiði:* kl. 20.30 Lester
Gøta: kl. 20 Uni Næs
Tvøroyrar kirkja: kl. 20 Jónsvein Bech
Hóskvöldið
Nes: kl.20.15 Heri Joensen
Angja kirkja: kl. 20 Inga Poulsen Dam
Hvalbiar kirkja: kl. 20 Jónsvein Bech

Samkoman Lívind

Í Hoyvikar skúla verður ungdomstiltak leygarkvöldið kl. 20.30, við sangi, samfelagið og Jógvn Z. talar um: Hvar er markíð? Hvat kann eg gera, og hvat kann eg gera sum ein trúgvandi? Sunnumorgunin kl. 10.30 familjumøti, Absalon Aargarð talar um: Hvat segði Jesus um pening? og tilbíðjarnarmoti kl. 12, talar Zacharias Z. um: Ávokstur í livi hins trúgvandi. Barnansing er fyri børn undir skúlaaldur á báðum møtum. Drekkamunnur er millum møtini. Týskvöldið kl. 19.30 úti á Fløtum. Serstøk bønarløta. Heimasíðan: www.livind.fo

Samkoman Rhema

Staravegur 5
Mikukvöldið kl. 20 Húsmøti hjá Mariann og Jákup Eli Jacobsen, Ovaragøta 66, Hoyvík.
Fríggjakvöldið kl. 18-19.30 ATAP Barnaklubbur.
Leygarmorgunin kl. 10 hittast mennir til morgunkaffi o.a. Sunnudagin kl. 17 Møti og sunnudagsskúli. Tummás Jacobsen talar. Øll eru vælkomn. www.rhema.fo

Katólska kirkjan

Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Orðstænasta við kommunión í Kerit.

Øskudagur: Orðstænasta verður í Mariukirkjuni mikukvöld kl. 19.30. Hóskvöldið kl. 20 verður Taizé-kvöld (bónarstund við sálmasangi úr Taizé) í bønarrúminum hjá Franciskana-systrunum, Vardagøta 16. Øll eru vælkomn.

Alheims bóndardagur fyri kvinnur í Havn verður í ár hildin í Katólsku kirkjuni fríggjakvöldið 7. mars kl. 19.30. Allar kvinnur eru hjartaliga vælkomnar.

Leygardag kl. 11.30 messa í Kerit.
Sunnudag kl. 11 hánessa í Mariukirkjuni. Sunnudagsskúli kl. 14.

Frelsunarherurin, Tórshavn

Mikudagin kl. 15 Bónarmøti, kl. 17.30 Tittingasangur, kl. 19 venja Barnaróddir.

Meinigheitshúsið

Mikukvöldið kl. 19 venur Meinigheitshúsið. Hóskvöldið kl. 20 Ungdomsmøti við Niels J. Nielsen Leygarkvöldið kl. 19.30-22 Juniorhugni fyri 6. flokk og eldri.

Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli, kl. 18 Møti við teimum ungu.

Ebenezer

Mikudagin kl. 17 AWANA. Mikukvöldið kl. 20 Byrja mánaðarmøtið evnið: Hvirðatenasta – Dýrur er altur hans flokkur... Hóskvöldið kl. 20 halda mánaðarmøtið áfram við evninum: Hvirðatenasta í samkomuni. Øll eru hjartaliga vælkomn. Heimasíðan: www.ebenezer.fo

KFUM og KFUK í Havn

Mikudagin kl. 19 í KFUM: Ten-sing kórið venur. Mikudagin í KFUM: Turrur fiskur og spik eftir føstugudstænastuna.

Filadelfia, Landavegur 22

Í kvöld kl. 19 Delli. Leygardagin kl. 17 Landsbøn. Mótiskráin hjá Filadelfia sæst á www.filadelfia.fo

Hebron, Argir

Mikudagin kl. 20: Vit møtast í húsbólkun. Samskipari: Mai L. Simonsen, tlf. 315226. Heimasíðan www.hebron.fo dagfórd.

Tórshavnar Hvítusunnusamkoma

Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11 Morgunmøti, kl. 18 Evangel. møti, øll eru vælkomn.

Samkoman Immanuel

Í kvöld kl. 20 Møti.

Missiónsvika í Hósvíkar kirkju

Hóskvöldið kl. 20 Møti við lutluttu úr Vestmanna og fleiri, tala og syngja. Fróggjakvöldið kl. 20 Møti við Bergur D. Joensen, Meinigheitshúsið úr Havn syngur.

Páskastevnan 2003

Í Tróttarhollini á Skála. Høvuðstalarar á stevnuni verða Hilda og Erik J. Bedsvaag, trúboðarar í Kenja og Envald Flåten, Noreg.

Keldan

Leygarkvöldið kl. 21, Opíð hús við Leif Høj. Sunnudagin kl. 11 Morgunmøti við breyðbróting, kl. 17 Familjumøti. Vælkomin í Kelduna. www.keldan.fo

Siloa, Fluglafirði

Bøn, biblulæra og hugnalig samvera verður í Siloa í kvöld kl. 19.30. Hans Sivertsen talar. Evni: Krossur Kristusar. Øll eru hjartaliga vælkomn.

Soli Deo Gloria

Hósdagin kl. 20 Ungdomsmøti. Fríggjadagin kl. 19.30 Altjóða kvinnubónardagur. Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli, kl. 18 Møti við Torbjørn Láadal o.fl. Mánadagin kl. 20 Bónarmøti.

Getsemane, Klaksvík

Mikukvöldið kl. 20 er Bónarmøti. Fríggjakvöldið kl. 20 Ungdomsmøti. Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli og kl. 18 Møti við Sannu Hammer. Tú ert hjartaliga vælkomn.

Betania, Skopun

Mikudagin kl. 20 Bónarmøti. Verið hjartaliga vælkomn.

Missiónshúsið í Skopun

Hóskvöldið kl. 20 kemur Sjómanskvinnuringurin saman.

Dagtilhaldið í Vági

er opið hvønn týsdag og týrsdag frá kl. 15.00-18.00. Øll kunnu vera við.

Tilhaldið í Sandoyinni

Opíð er mánadag og mikudag frá kl. 14-17 í missiónshúsinum á Sandi. Drekkamunnur er at fáa báðar dagarnar. *Mikudagin 5. mars* Sólvá Nielsen sigur frá vitjan á Filippinunum. *Fríggjadagin 7. mars* Upplæstur, spøl.

Dagtilhaldið Fløvin

kemur saman mánadag-fríggjadag kl. 15.00-18.00 í húsum hjá Kongshavnar Kvinnufelag.

BRÚKARASAMTAKID

Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Limagjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyrri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simonsen, forkvinna, 317782/211696, ingun@post.olivant.fo Hans Pál Strøm, skrivari, 424044/221919, hps@kallnet.fo Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo Høgni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@lotting.fo Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan er tú vælkomn at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakk 10, 100 Tórshavn tlf. 319130/61 655400.

Frá felagnum

Pinkubarnadeyði
Vit hittast 2. leygardag í hvorum mánaði í Jákupsstovu í J. Paturusnargøtu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvør Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbo, tlf. 422184.

Tilhaldið

í *Tórsgötu 21, tlf. 316491*
Opíð er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-fríggjadag kl. 10.00-17.00. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. *Mánadagin 3. mars* kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 10.30-18 Myndaveving á loftinum kl. 14-18 Kortspæl, telsing, landastrok og onnur spøl. Tilm. til døgurðan mikud. og fríggjadag tlf. 316491.

Føðingardagur og ársfundur verður 12. mars kl. 15.00, val av einum tiltakslími. Øll

uppskot eru vælkomn í postkassan í Tilhaldinum.
Týsdagin 4. mars kl. 10-12 Vit baka

kl. 10-11.30 Sangur, Óli Vang. Øll eru hjartaliga vælkomn kl. 15 Tilveruhóttanin hjá monnum á langfarskipum. Anna M. Simosen sjúkrahøstarfr.

Mikudagin 5. mars kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði. Høvi er at koma sum gestur kl. 15 Vitja smiðjuna í Litlúvík

Hósdagin 6. mars kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen. *Fríggjadagin 7. mars* kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði. Høvi er at koma sum gestur kl. 15 **Frágreiðing um ENJO**, Tórharda Bláhamar

ACA

(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomn, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarínum, Tórsgøta 5, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acafaroeislands@hotmail.com Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuni, Vardagøta 16.

Spælistovan í Meinigheitshúsinum

er opin frá kl. 9.00-12.00 mánadag, mikudag og hósdag fyri foreldrum við børnum uttan ansing.

Heilaskaðaráðgeving

Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskað, avvarðandi og tæ, ið arbeiða við atfurvenjing. Sendið okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk NeuroPlan, BellaVista, Bellevuevej 7, 2. tv., 2930 Klampenborg, Danmark. Tú kanst eisini ringja til: tlf. +45 39902665 (Jón) mobil: +45 24430903 (Jón) www.neozone.dk

AA-fundur í Havn

Reinsariði, Tórsgøta 5:
Sporafundur verður í kvöld kl. 20-21. Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

Al-Anon

Telefónitið er friggja-, leygar-, sunnu- og mánadag frá kl. 19.00-21.00 á tlf. 50 80 30.

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyrri skúlan. Á Glyvrnum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

AA-fundur í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygarkvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyrri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

AA-Suðuroy

AA-fundir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 19 og sunnudag kl. 15. Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.

Parkinsonfelagið

MBF-húsið, Íslandsvegur 10C

Blái Krossur – Glyvrrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánaðvöld kl. 19 í holunum hjá Bláa Krossi á Glyvrnum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losjunum á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartur. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552

ACA

(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomn, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsarínum, Tórsgøta 5, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acafaroeislands@hotmail.com Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuni, Vardagøta 16.

Lymfødemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Kvinnuhúsið

svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdag kl. 21. Ráðgevingin er hóskvöld eftir avtalu.

Føroya Heimavirkisfelag

Postboks 1209 – 110 Tórshavn. Teldupostur: hfh@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Samband við felagið fæst við at ringja tlf. 22 95 83. Umsóknarbløð til Heima-virkisleguna í Danmark í summar kunnu fáast við at venda sær til felagið.

LFÚ-skrivstovan

hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA

Frá 24. februar er skrivstovan hjá Listafólkasambandi Føroya í Pætursarstovu opin soleiðis: mánadag, mikudag, hósdag og fríggjadag frá kl. 9-12, týsdag er opið frá kl. 18.30-20.30. Limir eru vælkomnir inn á gólvíð. Tlf. 320197. Teldupostur: lisa@lisa.fo heimasíða: www.lisa.fo

Amnesty International, Føroya deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: amnesty-fo@post.olivant.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands

tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefónitið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið hjá Tórhild, e-mail: torhildm@post.olivant.fo Hildebjørg, tlf. 313897, e-mail: jwimport@post.olivant.fo Nakad av bókum eru til láns hjá felagnum.

MÁF

(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Opíð er: má, og tý, fr. kl. 10-15, mi, kl. 13-18, hó, og fr. kl. 10-15.

Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafelag eru limir í MAF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Lymfødemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C FO-100 Tórshavn T-post: gikt@gikt.fo www.gikt.com Skrivstovan: Tlf. 31 02 37 Opíð: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00. **Fibromyalgiabólkurin:** Opíð mánadag kl. 11.00-13.00. **Foreldraumboð:** Nicolina Højgaard, heilsusystur tlf. 31 47 50 **Ungdomsumboð:** Sára Tummassardóttir tlf. 37 31 06.

MBF – Meginfelag

teirra brekaða Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 09.00 og 16.00. Íslandsvegur 10C, FO-100 Tórshavn. Tlf. 317373. Fartlf. 264839. Faks: 310813.

t-postur: mbf@post.olivant.fo

Heimasíða: www.mbf.fo

Alzheimerfelagið

Tórbyrgi 16 100 Tórshavn Heimasíða: www.alzheimer.fo t-postur: sigmo@post.olivant.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 313102. Demenslinjan er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 - Fax 310813 T-postur: sinnbati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomn at ringja og spyrrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefónitið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.



Mikudagur 5. mars
5:00 Gúst mál og mentan
5:30 Engelsk for voksne
6:00 (B) Søgusigamir
6:15 (B) Bits & Bobs
6:30 (B) Zippi og Zac
6:40 (B) Í kjalaverri dinosauranna
7:05 (B) Blue Peter
7:30 KOKamok
7:15 (U) Stóri sterkir dreingir
8:45 (U) Trading Uv
9:15 Vit innretta heimið
9:45 Hokus Krokus
10:15 Stóru keturin í Kenja
10:45 (U) Parkinson
11:45 (S) Tað veikasta líðið
12:30 (Sr) Læknarnir
13:00 (Sr) EastEnders
13:30 (U) Stóri sterkir dreingir
14:00 Vit innretta heimið
14:30 (B) Søgusigamir
14:45 (B) Bits & Bobs
15:00 (B) Zippi og Zac
15:30 (B) Blue Peter
16:00 (U) Í stansvenjing sum djóraklæni
16:30 KOKamok
17:15 (S) Tað veikasta líðið
18:00 (U) Roomsforve
18:30 (Sr) Læknarnir
19:00 (Sr) EastEnders
20:30 (Sr) Attachments
21:30 (U) Godmothers
22:30 (F) Í eyganum hjá páfuglunum
0:00 Náttarsjónvarp

Hósdagur 6. mars

5:00 Týsktundirving
5:15 Týsktundirving
5:30 Enskt við Muzzy
6:00 (B) Søgusigamir
6:15 (B) Bits & Bobs
6:30 (B) Zippi og Zac
6:40 (B) Klok diðir
7:05 (B) 50/50
7:30 KOKamok
8:15 (U) Stóri sterkir dreingir
8:45 (U) Trading Uv
9:15 Vit innretta heimið
9:45 (U) Roomsforve
10:15 (U) Í stansvenjing sum djóraklæni
10:45 (Sr) Bergerac
11:45 (S) Tað veikasta líðið

Mikudagur 5. mars

4:35 (B) Sister Said
5:00 (B) Barnahorn
8:00 (Sr) Alle tiders barnaganta
8:30 (Sr) Felicity
9:25 (Sr) Felicity
10:25 (Sr) Horton-sagnin
11:20 (Sr) Horton-sagnin
12:15 (Sr) Innahýsis mál
13:10 (U) Ricki Lake
14:05 (Sr) The Guardian
15:05 (Sr) Givnarar hjá Warren Manor
16:00 (Sr) Innahýsis mál
17:00 (U) Ricki Lake
18:00 (Sr) Sabina – skúlans heks
18:25 (Sr) Øll elska Raymond
19:00 (U) Robinson – síðsta orðið
19:30 (Sr) Skádstovan
20:30 (Sr) Sex & the City
20:55 (U) Line's
21:55 (U) Parlament
22:55 (Sr) Seinfeld
23:25 (Sr) Walker, Texas Ranger
1:10 (Sr) Kojak
2:10 (Sr) Sunset Beach
3:00 (Sr) Sunset Beach
3:50 (Sr) Benny Hill

Hósdagur 6. mars