

**KLINGRUKAST — kvinnur:**

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Sanna Akselsen, Sandavágur | 25,41 metrar |
| 2. Magna Thomassen, Sandavágur | 24,11 metrar |

KLINGRUKAST — menn:

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Heri Ziska, Strendur | 36,39 metrar |
| 2. Jón Degn, Tórshavn | 30,91 metrar |
| 3. Pól Guttesen, Tórshavn | 30,65 metrar |

200 METRA RENNING — kvinnur:

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1. Margreth Augustinussen, Vágur | 31.0 sek. |
| 2. Simona Nielsen, Sandavágur | 31.6 sek. |
| 3. Jona Dahl, Vágur | 32.5 sek. |

200 METRA RENNING — menn:

- | | |
|------------------------------------|-----------|
| 1. Jógvan K. Glerfoss, Argir | 23.7 sek. |
| 2. Debes H. Christiansen, Tórshavn | 24.0 sek. |
| 3. Rúni Jacobsen, Tórshavn | 24.1 sek. |

800 METRA RENNING — kvinnur:

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Tordis Debes, Tórshavn | 2.40.8 min. |
| 2. Margreth Augustinussen, Vágur | 2.49.2 min. |
| 3. Jona Dahl, Vágur | 2.52.3 min. |

800 METRA RENNING — menn:

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1. Regin Reinert, Tórshavn | 2.01.7 min. |
| 2. Marni Joensen, Tórshavn | 2.03.9 min. |
| 3. Jens Erik Rasmussen, Tøftir | 2.06.3 min. |

LONGDARLOP — menn:

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. Jógvan K. Glerfoss, Argir | 6.25 metrar |
| 2. Rúni Jacobsen, Tórshavn | 5.70 metrar |
| 3. Debes H. Christiansen, Tórshavn | 5.62 metrar |

400 METRA FORÐARENNING — menn:

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 1. Regin Reinert, Tórshavn | 1.08.7 min. |
| 2. Anfinn Askildsen, Tórshavn | 1.18.1 min. |

3.000 METRA RENNING — kvinnur:

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| 1. Jóngerð Høgnesen, Tórshavn | 13.15.7 min. |
| 2. Eydna Joensen, Saltangará | 15.48.0 min. |

SPJÓTKAST — kvinnur:

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| 1. Sanna Akselsen, Sandavágur | 24,15 metrar |
| 2. Turið Olsen | 21,80 metrar |
| 3. Miriam Mouritsen | 16,88 metrar |

SPJÓTKAST — menn:

- | | |
|---------------------------|--------------|
| Lars Madsen, Mjorkadalur | 44,36 metrar |
| 2. Pól Guttesen, Tórshavn | 43,53 metrar |
| 3. Jón Degn, Tórshavn | 40,05 metrar |

5.000 METRA RENNING — menn:

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| 1. Regin Reinert, Tórshavn | 16.26.2 min. |
| 2. Marni Joensen, Tórshavn | 17.00.8 min. |
| 3. Niels Jákup Jakobsen, Tórshavn | 17.10.2 min. |

