

til ampa: T.d. var Regin Reinert á 1500 metrum heili 9 sek. frá sínum egna meti uppá 4.04.51 og Tordis Debes var 23. sek. frá sínum meti uppá 5.16.7.

Á 10.000 metrum var hjá monnum saknur í tí skadda Absalon Hansen. Hansara met er 33.06.9 min. Vinnaratiðin hesaferð var 35.50 min.

Kvinnur og menn runnu teinin í felag, og vinnaratiðin hjá Borgarhjört Holm gevur ábending um, at veðrið ikki í so stóran mun var til ampa á hesum teininum: Gamla met hennara var 45.53.1 min., men á Svagaskarði kubbði hon heili 25 sek. av. Flott!

Trý av metunum kom á 400 metra teininum: Margreth Augustinussen skar 5 sek. av sínum gamla meti uppá 1.08.63 min. og hjá ~~kvinnum~~ klišti Jógván Glerfoss 1.48 sek. av rekordini hjá Debusi Christiansen, sum var 53.86 sek.

Á 4x100 metur hjá kvinnum skóru vágggenturnar knøpp trý sekund av 1.02.8, sum var teirra gamla met.

Bert renning

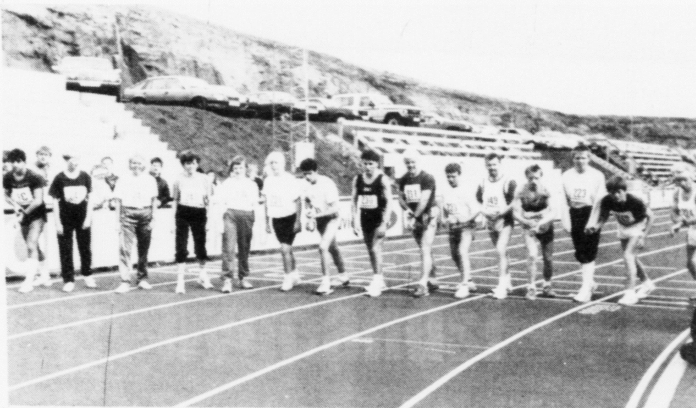
Av luttakaralistanum sæst, at nógv flestu luttakararnir koma úr Havni. Merkisvert er, at ein viðingur er einsamalur at umboða Norðoyggjar, og at frælsi ítrótturin í kvinnuheiminum bert er náddur til renningina. Andrea Nielsen í kúlvarpi var hesaferð einsamøll at melda til í ørum enn renning.

Stovna sersamband

Í samband við Oyggjaleikurnar í fjór varð deild undir ISF at taka sær av frælsi ítróttinum. Í nevndini sótu Kaj Áge Troest, Jóhanna Petersen og Ingvarð Lamhauge.

Tey fyrireika nú stovnan av sersambandi fyri frælsan ítrótt. Hetta er møguleiki fyri eftir at trinni lokalfeløg eru stovnst. Umframt Bragðið í Havni og deildina fyri frælsan ítrótt hjá Tofta Ítróttfelag er í Sandavági stovnað slík deild undir SÍF.

Kaj Áge Troest sigur, at tað verður um reppið, at hetta verður klárt til ISF aðalfundin hesaferð, men í hvussu so er næsta ár, verður hetta sersamband veruleiki.



Tey gera seg til reiðar at fara undir 10 kilometra-teinin. Hallur Holm (nr. fyra frá høgru) vann FM fyri menn, men megnaði ikki at basa Fabian Franco, Gibraltar (longst til vinstri), ið var ein av gestarennarunum. Borgarhjört Holm, ið vann hjá kvinnum, setti nýtt føroyskt met



1500 metra renning. Nr. 1 Regin Reinert (í miðjuni), nr. 2 Marni Joensen (høgru-megin) og nr. 3 Bogi Kristiansen



Lars Madsen varð næstbestur í hamarkasti, men var ikki við í FM-kappingini (gestur)



4 x 100 metra boðrenning fyri menn. Frá vinstri Eyðfinn Davidsen, Rúni Jacobsen, Debes Christiansen og Jógván Glerfoss, ið vunn, og síðani Regin Reinert, Bogi Kristiansen, Petur Gaardlykke og Jan Dam, ið vórðu nr. tvey

Úrslit:

Aftanfyrri vinnaran sæst tíðin hjá nr. 1 og 3 (heiðursmerkjatið) í Oyggjaleikakappingini í Føroyum. Hetta fyrir at geva eina ábending um hvussu okkara fólk liggja í mun tí línar Oyggjaleikatiðjórnar.

Hamarkast (menn):

1. Heri Ziska	(met)	37,54 metrar	ikki við í OY.L.
2. Lars Madsen		23,04 metrar	
3. Pól Guttusen		22,16 metrar	

1.500 m (menn):

1. Regin Reinert	4.13 min	358.0	4.01.6
2. Marni Joensen	4.14 min.		
3. Bogi Christiansen	4.27 min.		

1.500 m (kvinnur):

1. Tordis Debes	5.39 min.	4.40.0	4.57.1
2. Guðrið Stórustovu	6.09 min.		
3. Fanny Kruse	6.10 min.		

Tristøkk (menn):

1. Niels Winther	(met)	11,48 metrar	13.70	13.34
2. Heri Ziska		10,63 metrar		
3. Ragnar Joensen		10,54 metrar		

Kúlæuvarp (menn):

1. Heri Ziska	(met)	10,78 metrar	11.97	11.68
2. Hannes Wardum		9,69 metrar		
3. Pól Guttusen		9,47 metrar		

Kúlvarð (kvinnur):

1. Andrea Nielsen	7,59 metrar	9.95	9.55
Eingin meistari tí bert ein luttakari			

100 m (kvinnur):

1. Ingun Johansen	14.16 sek.		
2. Rúna Madsen	14.44 sek.		
3. Margreth Augustinussen	14.56 sek.		

100 m (menn):

1. Jógván Glerfoss	(met)	11.35 sek.	10.9	11.0
2. Rúni Jacobsen		11.38 sek.		
3. Debes Christiansen		11.46 sek.		

Hæddarlop (menn):

1. Eyðfinn Davidsen	1,65 metrar	2.00	1.80
2. Pól Guttusen	1,60 metrar		
3. Herman Eysturoy	1,55 metrar		

10.000 m (kvinnur):

1. Borgarhjört Holm (met)	45.28 min.	37.11	39.58
2. Jongerð Høgnesen	46.30 min.		
3. Elsa í Skorini	50.52 min.		

10.000 m (menn):

1. Hallur Holm	35.50 min.	31.52	32.08
2. Marni Joensen	35.51 min.		
3. Óli Olsen	36.19 min.		

400 m (kvinnur):

1. Margreth Augustinussen	(met)			
	1.08.63 min.	1.00.9	1.02.8	
2. Tordis Debes	1.09.35 min.			
3. Jona Dahl	1.12.58 min.			

400 m (menn):

1. Jógván Glerfoss	(met)	52.38 min.	49.3	50.7
2. Debes Christiansen		54.11 min.		
3. Jan Dam		55.15 min.		

Boðrenning 4x100 m (kvinnur):

1. Sára Petersen, Jona Dahl, Margreth Augustinussen og Teresa Jensen	(met)	59.94 sek.	52.2	58.3
--	-------	------------	------	------

Boðrenning 4x100 m (menn):

1. Rúni Jacobsen, Jógván Glerfoss, Debes Christiansen og Eyðfinn Davidsen		46.47 sek.	44.5	46.2
---	--	------------	------	------