

Skelkandi kostvanar

Triði hvør næmingur í framhaldsdeildini í Havn fer fastandi heimanífrá um morgunin. Næmingarnir brúka stórar upphæddir dagliga til góðgæti, vísir ein kanning, sum næmingar í Kommunuskúlanum hava gjørt

Bæði næmingarnir í 10. flokki í Tórshavn Kommunuskúla og biologiálarari í Eyðun Djurhuus skúli, tó, tá tey söu úrslitið av kostkanning síni í skúlanum: Alt ov nógvir næmingar fáa ikki nóg umbrandi kost.

Kanningin varð gjord í tveim mánáði, eftir at tey høvdu havt um kost og kostvanar í undirvísingini. Í dag gjørdi tey eitt spurningsbreyt, sum tey fóru við til 273 næmingar í framhaldsdeildini. Næmingarnir høvdu spurdur um, hvat tey høvdu etið dagin fyrri, ein gerandisdag. Tey fingi eisini aðrar spurningar fyrri at kanna, hvussu tey ungu vanligu eta.

Bæði næmingar og lærari teirra vóru greið yvir, at øll ikki eta líka heilsugóðan kost, men at stóðan var so vánaði, grunaði ikki nakran. Tey halda úrslitið av kanningini vera so álvarsligt, at okkurt má gerast, og tí hava tey latið tilfarið til skúlasjúkrasystur, skúlaráðið, skúlastjóran og til flokslærararnar, ið kunnu nýta tað í undirvísingini og at

leggja fram á fundi við foreldrum.

FASTANDI Í SKÚLA

Tað sigur óivað mest, at umleið triðingurin av teimum spurdu svaraði, at tey javnan ikki eta nakað, aðrenn tey fara frá húsum. Ein grundgeving teirra var, at tey ikki hava stundir at eta um morgunin (fara upp í seinastu løtu), ein onnur at tey ongan matarlýst hava um morgunin. Tann dagin kanningin varð gjord, vóru serliga nógv gentur í 10. flokki, sum vóru farnar fastandi frá húsum.

myndugleikarnir vera sera álvarsligt.

Tá tey ikki eta um morgunin, hildu næmingarnir tað vera áhugavert at kanna, um tey so í staðin hava okkurt við sær heimanífrá at eta fyrrapartin. Men úrslitið vísti, at av teimum, sum høvdu etið nakað fyrrapartin, høvdu tey í flestu fornum etið góðgæti og drukkidið sodavatn afturvíð.

Framvegis fara tey flestu heim á døgurða, og eta tá smurt breyð ella heitan døgurða. Nøkur hava matpakka við, men 7-8 % keypa grillmat ella góðgæti at eta í døgurðatímanum.

ONGAN NATTURÐA

Á nátturða er stóðan tann sama. 10 % av næmingunum ótu als ikki nátturða. Haraftrat vísir kanningin, at tað er heilt vanligt, at tey ungu fara í býin um kvöldið at keypa sær góðgæti ella grillmat.

Fyri at gera kanningina meira einfalda, hava næmingarnir flokkað mat og drekka upp í sunt og ósunt. Sum sunnan morgunmat hava tey roknað rugbreyð, havragryn, cirmfalkes o.t., meðan franskbreyð kom upp í ósunna matin. Mjólk og juice mettu tey sum sunt drekka, te, kaffi og sodavatn sum ósunt. Tað hava tey so fingið til, at millum 30 og 50 % í teimum fyra flokkunum ótu ósunt um morgunin, og 53 til 73 % drukku ósunt afturvíð.

NÓGVIR PENGAR

Tað skulu pengar til at keypa ósunt fyrri. Góðgæti, grillmat og sodavatn kostar. Og tað kostar nógv.

Tey hava spurt næmingarnar, hvussu nógvir pengar tey nýta um vikuna. Úrsliti var, at næmingarnir í 7. flokki brúka 26 krónur um vikuna, í 8. flokki 80 krónur, í 9. flokki 100 krónur og í 10. flokki 120 krónur í miðal um vikuna.



Tá so tøluni vóru lögð saman, var úrslitið, at teir 273 næmingarnir, sum spurdir vóru í Kommunuskúlanum, brúka umleið 19.000 krónur tilsamans at keypa ósunt fyrri.

- Ikki so lægið, at so nógvir kioskir kunnu vera í Havnini, er viðmerkingin

hjá næmingunum.

Tey siga at enda, at um henda kanningin gevur rætta mynd av matvanunum hjá ungum í Føroyum, so stendur illa til, og neyðugt er við eini kampanju fyrri at bota um stöðuna.

randi

Tað er vanligt at næmingarnir fara í frikorterinum at keypa sær góðgæti. Kiosk er beint við flestu skúlar

VALUTAKURSIR

		20.9	Últime síðsta mán.
USA	Dollari	599,00	598,90
Bretland	Pund	1124,00	1141,75
V-Týskland	Markur	381,09	383,30
Svoriki	Króna	103,92	104,09
Noreg	Króna	98,58	98,89
Frakland	Frankur	113,83	114,24
Belgia	Frankur	18,530	18,655
Sveits	Frankur	457,60	462,40
Holland	Gyllin	338,12	340,16
Italia	Liri	0,5111	0,5162
Finnland	Markur	161,08	162,55
Ísland	Króna	10,65	10,65
Eysturriki	Skillingur	54,170	54,480
Spania	Pesetas	6,083	6,149
Portugal	Escudos	4,3030	4,3380
Kanada	Dollari	519,50	521,10
Japan	Yen	4,3800	4,1535
Írland	Pund	1022,75	1028,60
Grikkaland	Drakmur	3,8700	3,8740

Kelda: Føroya Sparikassi

Sjónsk miðja

At koma í bili úr bjørtum sólarljósi inn í ein tunnill, man vera nakað av tí, bilførarar stúra mest fyrri.

Tú sært ikki serliga nógv ta fyrstu lötuna, tú ert komin inn, og ert tú frammanundan blendaður av sólini, er so at siga vónleyst at siggja.

Men hesin trupulleikin verður nú hjálptur í rættlaga stóran mun í Eystur-oyartunlinum.

Har eru teir nú í ferð við at leggja sokallaðar

ferðslunaglar í miðjuna 6 koyribreytini. Hesir naglar eru sjálvlyðandi, so bilførarar altíð kunnu siggja miðjuna á vegnum. Somuleiðis standa teir so mikið upp úr vegnum, at teir merkjast, tá farið verður yvir um miðjuna.

Ætlanin er, at ferðslunaglarir skulu leggjast í breytina allan vegin gjøgnum tunnilin, við 12,5 metrum ímillum.

hj.

FERÐSLUTRYGD



er at koyra
á góðum dekkum
ff