

TILTØK

LFÚ-skrivstovan

hefur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hefur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA

Skrivstovan Listafólkasamband Føroya í Pætursarstovu, er opin allar gerandisdagar frá kl. 9-12. Limir eru vælkomnir inn á gólvio. tlf. 320197 teldupostur:lisa@lisa heimasíða: www.lisa.fo

Amnesty International, Føroya deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.

Heimasíðan: www.amnesty.fo

Teldupost:

Amnesty-Amnesty.fo

Føroyskir fiskimenn

uttanlands

tlf. 21 04 95.

Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgíro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

MÁF

(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvørð 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl.

10-15.

Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Lymfodemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir
Skrivstovan: Tlf. 31 02 37
Opið: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00.

Parkinsonfelagið

MBF-húsið, Íslandsvegur 10C
Felagið hefur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið hjá Tórhild, e-mail:

tórhildm@post.olivant.fo

Hildebjörg, tlf. 313897,

e-mail:

jwimport@post.olivant.fo

Nakað av bókum eru til láns hjá felagnum.

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C

FO-100 Tórshavn

T-post: gikt@gikt.fo

www.gikt.com

Skrivstovan: Tlf. 31 02 37

Opið: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00.

Fibromyalgibólkurin: Opið

mánadag kl. 11.00-13.00.

Føreldraumboð: Nicolina Højgaard,

heilsusystur tlf. 31 47 50

Ungdómsumboð: Sára

Tummassardóttir tlf. 37 31 06.

týsdag kl. 18-20.

MBF – Meginfelag

teirra brekaðu

Skrivstovan er opin allar

gerandisdagar millum kl.

09.00 og 16.00.

Íslandsvegur 10C, FO-100

Tórshavn.

Tlf. 317373. Fartlf. 264839.

Faks: 310813.

t-postur: mbf@post.olivant.fo

Heimasíða: www.mbf.fo

Alzheimerfelagið

Tórsbyrgi 16

100 Tórshavn

Heimasíða: www.alzheimer.fo

t-postur: sigmo@post.olivant.fo

Felagið hefur ikki fasta skriv-

stovu, men samband fæst

við felagið á tlf. 313102.

Demenslinjan er telefonráð-

geving í øllum viðvikjandi

demens. Tlf. 313102 svarar

týsdag kl. 18-20.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C,

100 Tórshavn

tlf. 322544 · Fax 310813

T-postur:

sinnbati@post.olivant.fo

Skrivstovan er opin mikudag

frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta

mikudag í mánaðinum er opið

til kl. 19.30.

Tú ert vælkominn at ringja og

spyrja um alt, sum hefur við

sinnistrupulleikar at gera á tlf.

322544.

Javni

Skrivstovan er opin týsdag til

friggjadag kl. 10.00-14.00.

Adr.: Hoydalsvegur 40,

3. hædd.

Tlf. 314827 – fax 310557

Teldupostur:

javni@post.olivant.fo

Heimasíðan www. javni.fo

Deyvafelag Føroya

Skrivstovan er opin mánadag

til hósdag frá kl. 10.00 til kl.

15.00. Tlf. 31.7597, fartlf.

22.2381, skrivitlf. 31.6929

fax 31.3609 og teldupostadr.

deaf@post.olivant.fo

heimasíðan: www.deaf.fo

Coliakifelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið,

Íslandsvegur 10C.

Felagið hefur ikki fasta

skrivstovu, men samband

við felagið fæst við at ringja

til onkran av nevndarlimun-

um: Annegreta tlf. 448664

Beinta tlf. 310574

Henning tlf. 314783.

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10C

tlf./fax 321520

Telefontíð hvønn týsdag

kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti

Krabameini

Ráðgevingarstovan er opin

mánadag til friggjadag, við

telefontíð frá kl. 13-15.

Tlf. 317959, telefax 315727.

E-mail: flk@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Ís-

landsvegur 10 C. Felagið

hefur ikki fasta skrivstovu, men

samband við felagið fæst

á tlf. 313978, Randfríð

Sørensen, ella tlf. 319793,

Mari Johannesen.

Nýrafelagið

Postsmoga 1063

110 Tórshavn.

Felagið hefur ikki fasta

skrivstovu, men samband

fæst við felagið á e-mail:

thomsen1@post.olivant.fo

Tlf. 315928, Odny

Tlf. 315786, Karin Elisa

Tlf. 444796, Hallbjörg

Felagið Føroyar-Kuba

P. O. Box 2055, 165 Argir.

Tlf./fax 312098 · Teldupostur:

far_cuba@hotmail.com

Viðtala eftir avtalu.

Føroya

Astma/Allergifelag

MBF-húsið, Íslandsvegur 10c,

Tlf./fax 311419.

Upplatingartíðirnar eru:

hvønn hósdag kl. 16.30-

18.00.

Føroyingafelagið í

Odense

hefur opið hvørt friggjakvöld

frá kl. 20. Tú finnur okkum á

Rugárdsvej 21 (kjallarin),

5000 Odense C.

Tlf.: 25395563

Teldupostur: ffo@post.gs

www. ffo. subnet. dk

Føroyingafelagið í

Esbjerg

Danmarksgade 25,

6700 Esbjerg, tlf. 75132747

Opið hvørt mánakvöld kl.

19–22.00, har tú ert vælkominn

at lesa bløðini, spæla kort og

keypna sær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið við

fjørðin

Jægerspris. Vit hava ymisk

tiltøk nakrar ferðir um árið.

Kundi tú hugsað tær at vita

meira um felagið, ella lokalt,

so ring til Friðø tlf. 47317438

Gudni tlf. 47387748.

Føroyskt felag í Ballerup

Ryttergården, Pederstrup

2750 Ballerup

Ráðgevingin fyri

føroyingar í Danmark

Vesterbrogade 17A

1620 København V

Tlf. 33239980

Fax: 33239234

Teldupostur:

fo.raadgivning@get2net.dk

Hjálp og vegleiðing í sosial-

um, persónligum og lestrar-

ligum spurningum.

Føroyingafelagið í

Aalborg

Lille kongens gade 10B,

tlf. 98 13 63 30

email: alaborg@alaborg.dk

Álaborg er opið soleiðis:

Friggjadag 17-19 og Leygar-

kvöld 23-03. Álakórið venur

mikukvöld kl. 19.30

Annars verða tiltøk hjá

felagnum lýst í Túnatos og á

heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyahúsið í

Keyppannahavn

Vesterbrogade 17A

1620 København V

Telefonupplýsing: 33231586

Dagliga telefonin: 33231587

Fax 33231588

E-mail adressa:

postur@faroehouse.dk

Heimasíðan:

www.faroehouse.dk

Á heimasíðuni er skráin,

smátíðindi, feløgin og links

við á um.

Kaffistovan er opin má.- fri.

kl. 14 - 19

Bókasavnioð um somu tíð.

Føroyskur døgverðamatúr,

fløgur, bókur og pløgg fæast

til keyps.

Vilt tú leiga ella skipa fyri

tiltaki í húsinum, vendir tú

tær til leiðaran.

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ

CANAL+ BLA

Hósdagur 20. februar

14:00 (I) Ishockey: NHL

16:45 Without Dressing

17:10 (F) Corina, Corina

19:00 (F) Billy Elliot

20:50 (F) Fokssansen

22:20 (F) Turbulence 3



Hósdagur 20. februar

4:30 (Sr) Harley Strissarin

5:25 (Sr) Ein rødd í náttini

6:50 (Sr) Harley Strissarin

7:45 (Sr) Flúgvandi læknar

8:40 (Sr) Strandarektektivarir

9:30 (Sr) The Wayan's Bros

10:00 Tv-Handlin

12:55 (Sr) Skrappur fyrr í L. A.

13:25 (U) The Tonight Show med Jay

Leno

14:20 (Sr) Strandarektektivarir

15:10 (Sr) The Wayan's Bros

15:40 (Sr) Skrappur fyrr í L. A.

16:05 (Sr) Nikki

16:35 (U) Crank Yankers

17:00 (Sr) Tann varðsami

18:00 (Sr) Í sjeynda himli

19:00 (I) Fótbólurleggender: Michael

Owen

19:30 (I) Fótbólur: Auxerre-Liverpool,

beinleiðis