

... Har komu allar barnakonur, hvør við sínum barni... Aftanst síggjast teilsusystur -nar, sum skipa fyri tiltakinum. Instrumegin: Nicolina Højgaard, Arndis Lindberg, Elsa Mortensen og Anna av Rana.



14 mammur og eingin grátur

Tað er fjálgt og hugnaligt í Meinigheitshúsinum í Havn, har mammur við pinkubørnum hittast.

Veðrið er so vælsignað og mammurnar hava allar spákað niðan í Meinigheitshúsið við barnavogninum. Onkur teirra er komin av Argjum.

Tað er so rúmligt í kjallarahæddini, at børnini verða "parkera" í forstovuni, meðan mammurnar fara undir fyrsta punkt á skránni, sum er at venja fimleik, ið kortini ikki líkast Jane Fonda venjing.

VENJING, PRÁT OG UPPLÝSING

Flestu børnini sova trygt, og tá onkur gevur seg eitt sindur, fer ein heilsusystir eftir tí litla, so mammann ótarnað kann halda fram at venja.

Tiltakið kallast foreldrabólkur og tað eru Heilsusystirskipanin sum skipar fyri.

Aður fóru heilsusystirnar út at vitja mammur við pinkubørnum - tað gera tær eisini enn, men hetta tiltakið er ein viðari menning av tí arbeiði, sum heilsusystirnar gera.

Mammurnar hittast í foreldrabólkinum umleið seks vikur eftir at tær hava átt. Tá hevur heilsusysturin vitjað í heiminum eina ella tvær ferðir.

HITTAST OFTA

Tiltakið foreldrabólkurin er 14. hvønn dag, fyra ferðir. Tá hava heilsusystirnar hitt mammu og barn seks ferðir, og tað hevði ikki verið møgult, um tær skuldu vitja so ofta heima hjá hvørjari mammu sær.

Umframt hetta, so er tað av stórum týðningi, at mammur og børn hittast at tosa um felags trupulleikar og gleðir í samband við, at tær hava átt.

Aftaná líkamsvenjing sessast mammur og heilsusystir um borðið og greiða frá sínum upplivingum. Fyrstu ferð siga tær frá sjálvari føðingini.

Ikki allar kvinnur hava bert góðar royndir, og heilsusystirnar halda, at tað er gagnligt hjá mammunum at greiða frá sínum royndum, hesum viðvikjandi.

Tað er eisini týðningarmikið hjá mammunum at tosa saman um teirra viðurskipti og at fáa ráð og hugskot frá hvørjari aðrari.

Heilsusystirnar kunnu eisini vegleiða og upplýsa mammunum um ymisk viðurskipti í samband við ansingina av teimum smáu, o.s.fr.

Filmar og upplýsandi tilfar verður eisini havt á lofti, og tá vit vitjaðu í Meinigheitshúsinum, var m.a. fyrbyrging á skránni, umframt venjing og hugnaliga samvera.

OKKARA ÁHUGAMÁL

Aftaná tosaðu vit við nakrar mammur, sum vóru í foreldrabólkinum henda dagin. Oddvør Skarðhamar er mamma 16 ára gomlu Mariu og Almu, sum er tveir mánaðir gomul:

- Hetta tiltakið er av-

bera gott. Tað eru so nógvir spurningar sum koma, tá tú júst hevur átt. Tá vit hittast, sum hava somu trupulleikar og spurningar, er lættari at fáa greið á hesum.

Tá heilsusystirin vitjar heima, er altíð okkurt, sum tú hevur gloymt at spurt um, tá hon er farin avstað aftur.

Tá vit tosa um slíkar spurningar í foreldra-

bólkinum, eru altíð onkrar mammur, sum hava somu spurningar, og tí fært tú meir burtúr, enn tá heilsusystirin vitjar heima.

Jensia Brodersen, mamma Jógvan, sum er triggjar mánaðir: - Eg haldi at tiltakið er avbera gott, serliga tá tað er fyrsta barnið.

Í SOMU STØÐU

Tá so nógvur mammur koma saman, verður prátt um øll viðurskipti, og vit kunnu hjálpa hvørjari aðrari, umframt at heilsusystirnar eisini eru har og kunnu upplýsa okkum um ivamál.

Brynhild Mikkelsen, mamma sjeý ára gomlu Eyð og Tóru, sum er tveir mánaðar:

- Eg haldi avgjørt at tað er gagnligt at heilsusystirin kemur heim at vitja, men foreldrabólkurin er besta tiltak av hesum báðum.

Tá kvinnur júst hava átt, snýr gerandisdagurin seg allur sum hann er, um hetta barnið.

Heilsusystirnar eru góðar at heita á, men tær hava ikki - júst sum vit í løtuni, átt barn.

Tá vit hittast í foreldrabólkinum, eru vit allar í somu støðu og tosa um barnagrát og blæður, sum er okkara áhugamál, júst í hesum døgum.

Eg haldi, at tað er spell, at vit bert hittast fyra ferðir, og eg kundi hugsað mær at mammur tóku seg saman og hildu fram í bólkinum, eisini aftaná at hetta tiltakið er liðugt.

Tað eru eisini foreldrabólkar, sum hava tikið seg saman, aftaná at tær eru givnar at hittast í Meinigheitshúsinum.

Heilsusystirnar siga, at onkur foreldrabólkur hevur hildið saman frá tí at tiltakið í Meinigheitshúsinum byrjaði fyri ári síðani.

TAKA SEG SAMAN

Um ein foreldrabólkur vita heilsusystirnar, at mammur og børn t.d. hittast í svimjihøllini eina ferð um vikuna ella so.

Slíkir foreldrabólkar eru ikki bert í Havn. Heilsusystirar kringlandið skipa eisini fyri tiltøkum sum hesum.

Heilsusystirnar gevast ikki at vitja heima, tá foreldrabólkurin er liðugur. Tær vitja í heiminum umleið triggjar ferðir afturat, til barnið er eitt ára gamalt, ella sum tørvur er.

Annars kunnu mammur við ivamálum altíð ringja til heilsusystirnar, um ivamál stinga seg upp, siga heilsusystirnar.

Dagny



Mammurnar eru her lúdnar við líkamsvenjingina og liggja lúla løtu og hvíla seg. Hetta er góð venjing hjá kvinnum, sum hava átt og sklu mennast til nýggjan gerandisdag