

Skulu eta grønt á Hotel Borg

Í døgunum 23. til 28. juni verður skipað fyri grønnari viku á Hotel Borg

Hesi seinastu fimm áriní hefur nakrar ferðir verið skipað fyri grønnari viku í Føroyum, og hefur hetta tiltak fingið rættiliga góða undirtøku millum føroyingar.

Ikki er ókent aðrastaðni við, at skipað verður fyri slíkum vikum.

Sámal Bláhamar, sum hefur verið og er stigtakari saman við øðrum, sigur við Sosialin, at hann heldur, at eini 2-300 fólk hava verið við, tær ferðirnar grønn vika hefur verið á Hotel Borg, Hotel Vágum, Runavíkar Sjómansheimi og aðrastaðni.

»Nú fara vit so aftur at hava eina slíka viku á Hotel Borg,« sigur hann. »Og

verður hon, eins og hinar hava verið, grundað á góðan og sunnan mat. Og ikki minst mat, sum vit hava og kenna til her heima hjá okkum sjálvum«

Sámal sigur, at á einari slíkari grønnari viku, sum samstundis verður skipað sum eitt skeið við upplýsing um eitt sunt lív og ein sunnan levnað, hefur hvíld eisini sera nógv at siga.

Gott at fáa hvíld

»Teir kónu siga, at magin helst skal vera tómur, tá tú fert til hvíldar um kvöldið, tí hefur tú etið teg mettán áðrenn, skal magin jú arbeiða tann matin, meðan sovið verður,« sigur Sámal. »Tí er best, at

tey, sum eru við til grøna viku, alla tíðina eru á staðnum og ikki overvað seg, men heldur hvíla.«

Hann sigur, at maturin jú er uttan feitt, og at hendan vikan tí eisini er ein upplagdur møguleiki hjá fólki at missa nokur pund.

Grøna vikan fer at verða grundað á nógv av tí, sum finst í bókini »Heilsukostur úr gróni og grønmæti« eftir Hjördis Eide.

Køn leggja lag á

Í sambandi við grønu vikuna, sum byrjar næsta sunnudag, koma tvær kvinnur at vera við fyri at leggja vikuna til rættis og annars læra frá sær. Tað er sjækurasystirin Ann Gore,



sum hefur arbeitt á Skodsborg í Danmark og diatisturin Monica Blomstedt, sum arbeiddir á Hultaforss Hælsocenter í Svøríki.

»Tað er jú vísindaliga próvfast, at lekidómur er at finna í sunnum mati og sunnum lívi, so her skuldi

ein og hvør kunnað fingið nakað burturúr,« sigur Sámal Bláhamar. »Og fólk fara ikki tómhent avstað aftur, tí á grønu vikuni ber til at fáa økt sína vitan um matgerð, tilgerð av mati og mang aftrat.«

Tilmelding til hesa grønu

Í døgunum 23. til 28. juni verður skipað fyri grønnari viku á Hotel Borg.

vikuna gerst við at boða frá á Hotel Borg, og annars ber til at fáa meira at vita frá Sámal Bláhamar.

hj.

Svínoyingar stovna heimavirki



Ætlanin er at reka hetta sum eitt lítið heimavirki, sum skal selja lutir til handlar kring landið, sigur Eydna á Geilini í Svínøi, sum er stigtakarin til nýggja tiltakið í bygdini.

Í eina viku hefur ein danskur lærari í kreativum fakum, sum undirvísir á skúla í Thy, verið í Svínøi og lagt teimum lag á.

Lærarin Hans Jørgen Madsen hefur sett maskinurnar upp, sum svínoyingar hava keypt úr Danmark.

Svínoyingar hava fingið stuðul úr Grunninum til idnaðarfræmjandi endamáli, og keypt maskinurnar fyri peningin.

Rávøruna, sum er seyðahorn, hava vit uttan fyri dýrnar, sigur Eydna á Geilini, og skoytir uppí: - Tað er ikki ætlanin at vit skulu seta okkum í skuld, men heldur vilja vit byggja virkið upp, so hvørt sum frálíður og alt eftir, hvussu vørur okkara verða móttiknar.

Fimm konur og tríggrí mans hava tsovnad heimavirkið, ið er ætlað sum hjávinna. Á myndini: Kristina Berg, P/F Heldin



Ein blikksmiður fekk sveinapróg

Jákup Eli á Lava tók í fjør sveinapróg sum rørsmiður, men hann gavst ikki so. Í ár hefur hann tikið sveinapróg innan blikksmið, sum hann hefur lært hjá P/F Mariu Poulsen. Tilsaman hefur hann staðið í læru í hálvfimta ár, og er einasti blikksmiður, sum tók sveinaroynd í ár

Tað er ikki smálutir ið kunnu fáast burturúr seyðahornum, eitt nú fara svínoyingar at gera lyklingar, pappírsknivar, armringar, hálsprýði og oyaringar úr seyðahorni.

En vita stigtakarnir ikki, hvussu nógv lutirnir fara at kosta í handlunum, men tey ætla at laga prísir eftir tí, sum onnur taka fyri somu ella líknandi vøru.

Umráðandi er bert fyri okkum, at ikki onnur fara undir sama tiltak, tí so

fellur grundarlagið burtur hjá okkum, sum bert ætla hetta sum hjávinna.

Tað vóru Karin Nordero og Annika Gaardlykke, sum eiga P/F Heldin í Havn, ið hava stuðlað svínoyingum. Tær báðar hava verið í Danmark á skeið hjá danska skeiðleðaranum, og vilja umframt tað eisini fegnar, at onnur kunnu gera lutir til teirra handil.

Karin Nordero og Annika Møllengaard eru einsa-

mallar um at gera lutir til handilin í Havn, og tað stendur á hjá teimum, at gera so nógvur lutir, sum møguleiki er fyri at selja.

Hóast svínoyingar fara at selja til handilin í Havn, so er eisini ætlanin at lata til allar handlar í Føroyum, sum hava áhuga fyri at selja fyri tey, sigur Eydna á Geilini í Svínøi.

Dagny