



Føroyameistaraskapur í frælsum ítrótti

Aftur í ár verður skipað fyri føroyameistaraskapi í frælsum ítrótti inni á Svangaskarði á Toftum. Eins og í fjør — tá leikirnir eydnaðust sera væl — verður kappast tveir teir fyrstu leygardagarnar í august. At leikirnir eru í tveimum kemst av, at greinarnar eru nógvar, og at luttakararnir mugu fáa neyðuga hvíld millum kappingarnar.

Kvinnur og menn kappast sjálvsagt í hvør sínum bólki, men beinleiðis aldursmark verður einki. Tó kann mælast frá um t.d. børn melda til ov krevjandi ítróttargreinir. Luttekugjaldið er kr. 20 fyri hvønn dagin, og Føroya Sparikassi stuðlar tiltakinum við at lata heiðursmerki til nr. 1, 2 og 3 í

hvørji grein. Annars fáa øll skreytbloð við navni og úrsliti á.

Tað mugu minst fyra melda til luttøku, um kappast skal í eini grein, so verður luttøkan nóg stór, verður kappast í hesum greinum:

Leygardagin 3. august:

Renning, menn
200 m
800 m
5000 m
400 m forðarenning
3000 m forðarenning

Renning, kvinnur
200 m
800 m
3000 m
400 m forðarenning

Kast, menn
Spjótast
Klingrukast

Kast, kvinnur
Spjótast
Klingrukast

Lop, menn
Longdarlop

Lop, kvinnur
Longdarlop

Leygardagin 10. august

Renning, menn
100 m
400 m
1500 m
10000 m
110 m forðarenning

Renning, kvinnur
100 m
400 m
1500 m
10000 m
100 m forðarenning

Kast, menn
kúluvarp
hamarkast

Kast, kvinnur
kúluvarp

Lop, menn
tæddarlop
tristøkk

Lop, kvinnur
hæddarlop

Frælsur ítróttur í Føroyum er í støðgari menning, og hóast vit ikki gjerdur okkum galdandi í Álandi, vóru fleiri føroysk met sett. Føroyameistaraskappingin er avgjørt ein neyðugur liður í gongdini fram móti kappingum uttanlands, t.d. á oyggjaleikum. Áhugin økist, tá tú sleppur at royna teg móti øðrum, ikki minst tá kappast verður á einum so væl útgjørdum ítróttarøki sum tí á Svangaskarði.

Tær nýtist ikki at lúka nøkur krøv fyri at luttaka. Øll eru vælkomn — eisini tey, ið ikki hava roynt frælsan ítrótt áður. Vónandi vera mong onnur ítróttarfolk at siggja hesar dagarnar, her verður hugsað um t.d. róðrarfolk og fótboldsleikarar.

Hugsar tú um at vera við á næstu oyggjaleikum, sum verða á Isle Of Wight um tvey ár, so eigur tú longu nú at gera vart við teg, tí roknað má við miðvisari venjing í langa tíð fyrri at rekka hesum máli.

Viðvíkjandi tíðunum tá tær ymsku kappingarnar fara fram, tilmeldan o.a. verður komið aftur til um nakrar dagar.

Útvarp Føroya

Fastar sendingar gerandisdagar:

7.15 Veðurtíðindi og tíðindi
7.18 Morgunlestur
7.30 Veðurtíðindi og tíðindi
7.35 Summarmorgun
8.00 Veðurtíðindi og tíðindi
8.05 Summarmorgun - framhald
9.00 Veðurtíðindi og tíðindi
9.05 Morgunlestur
9.15 Dagsins tónar
10.00 Veðurtíðindi og tíðindi
10.05 Fimleikaletan
10.10 Lurtarnir og vit
11.00 Tíðindi
12.00 Tíðindi
12.01 Middagstónleikur
12.15 Veður og valuti
12.20 Tíðindi og kunngerðir
12.35 Døgurðatónar
13.00 Veðurtíðindi
13.01 Nýtt og gott gamalt
14.00 Veðurtíðindi

17.00 Veðurtíðindi og tíðindi
18.30 Veðurtíðindi og tíðindi
20.00 Veðurtíðindi og tíðindi

Mikudagur 10. juli

9.30 Føroyar í dag (e)
10.10 Lurtarnir og vit
11.01 Kvøðuljómar til sjófólkið
17.05 »Aftur í 30-in«
18.00 Countrytónar
19.00 Heimurin í dag
19.30 Tónleikasending

MTV

Mikudagur 10. juli

0.00 VJ Kristiane Backer
2.00 Night Videos
6.00 Awake on the Wildside
9.00 MTV at the Movies
9.30 VJ Paul King
14.00 MTV's Afternoon Mix
16.00 MTV's Coca-Cola Report
16.15 MTV's News at Night
16.30 MTV's Greatest Hits
17.30 MTV Prime
18.30 Dial MTV
19.00 VJ Ray Cokes
21.30 MTV at the Movies
22.00 Saturday Night Live
22.40 MTV's Coca-Cola Report
22.45 MTV News at Night
23.00 MTV's Greatest Hits

Scansat/TV3

Mikudagur 10. juli

16.30 Familjan Partridge
17.00 It's A Living
17.25 Hver ræður?
17.55 Tíðindi
18.00 Eydnuhjólið
18.30 Grannar
19.00 Lívið um tey 30
19.55 Flax
20.00 Lost Empires
20.55 Tíðindi
21.00 Arvurin
Norskur filmur frá 1979. Skipsreiðarin Kai Skaug er deyður og til jarðferð hansara savnast familjan, sum ikki hevur sæst í fleiri ár. Men nú er stóðan ein onnur — Kai hevur skrivað fyrtektu sína til øll, treytað av at tey reka hana saman uttan at klandrast. Hesin arvurin broytir liv teirra...

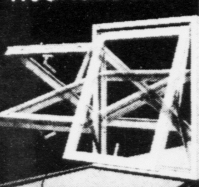
22.25 Amerikumenn í kríggi
23.25 Tíðindi
23.28 Líðugt

BBC

Mikudagur 10. juli

6.15 English Studio
6.30 Breakfast News
9.00 News from London
9.05 ?
9.25 Why don't you: »Herbs, Mazes and Ransom Notes«
10.00 News from London
10.05 Playdays: »Te Dot Stop« - Barna-sending
10.25 ?
11.00 News from London
11.05 Hot Champagne and Night Nerves
11.50 The Historyman: »Sir Thomas Tresham«
11.55 Travel Show Traveller: »Marianske Lazne« 2:10
12.00 News from London
12.05 ?
12.30 Wildlife on One: »Water Walkers«
13.00 BBC News from London & World Weather
13.30 40 Minutes: »Catch a falling Star«
14.10 Horizon: »T-Rex Exposed«
15.00 English Studio
15.15 Why don't you: »The magnificent seven«
15.40 Clockwise
15.55 Gordon the Gopher: »Bands of the Gophers«
16.05 The really Wild Show 2:8
16.30 Eastenders
17.00 Travel Show Guides: »Normandy«
17.30 East 2:10
18.00 Good Sport 3:10
18.30 Spotlight English
18.45 World Business Report
19.00 BBC World News & World Weather
19.30 Come Dancing '91 3:10
20.00 Under the Sun: »Do they feel my Shadow?«
20.50 City Shorts: »Came out, it rained, went back in again« 1:5
21.00 BBC World News & World Weather
21.30 The Visit: »Children of silence« 5:5
22.20 Under Sail: »Autumn on Loch Erne«
22.40 Newsnight
23.15 Close

HÚSAGLUGGIN



Gluugin til ta føroysku familjuna. Sera smidligur og lættur at handfara. Ramma, karmur og beslag 100 mm breitt. Stødd eftir ynski. Tilboð givið óbindandi. Biligari og betri.

FØROYA Gluggar
370 Miðvágur, Tlf. 32411
Tlfax 33073

