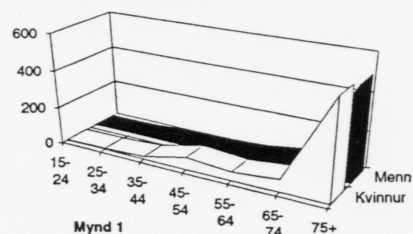


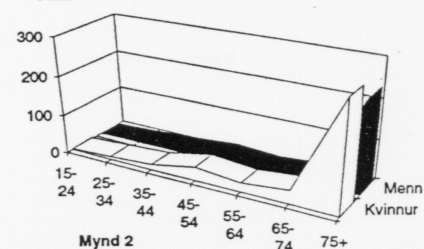


Tey fýra sløgini av heilivági sum kanningin fevnir um

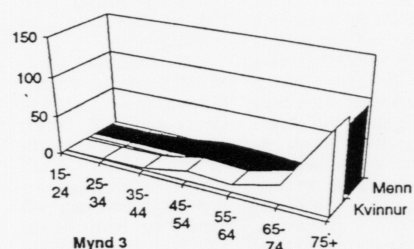
Nýtslan av vanligum svøvnheilivági eftir kyn og aldur



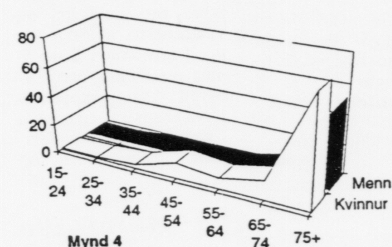
Nýtslan av vanligum nervaheilivági eftir kyn og aldur



Nýtslan av heilivági fyri sinnissjúku eftir kyn og aldur



Nýtslan av heilivági fyri tunglyndi eftir kyn og aldur



eisini gjørt sær hugsanir um hvør orsøkin kann vera til stóra nýtslu av heilivági, og hvat kann gerast fyri at tálma hesi nýtslu.

Um hetta vísa teir millum annað á tær hugsanir, sum hava verið frammi, um tað almenna skal gera sítt til at tálma nýtsluna. Sjúkrakassin hevur tikið burtur stuðulin til vanligan nerva- og svøvnheilivág, og aðrastaðni hevur verið roynt við upplýsandi tiltøkum sum vísa seg at hava eina ávísu ávirkan á fólk eina tíð.

Prísurin hefur eisini nakað at siga, soleiðis at øktur prísur minkar um nýtsluna. Tó soleiðis, at nakað av nýtsluni so flytur yvir í aðrar bólkar av heilivági, sum framvegis fáa stuðul.

Tey ymisku áhugamálini

-Skal hugsast um at
 átíðna hessa nýtslu má ein
 fyrst hyggja eftir, hvussu
 áhugamálini siggja út hjá
 teimum pørtum, sum
 kunnu verða innblandaðir.
 Her kunnu nevnst:
 Framleiðsluðilið/heilsuðilið
 ið, læknarnir og apoteks-
 verkjð, brúkararnir, land-
 sins stýri og sjúkarakassarnir.
 Áhugamálini hjá hesum
 ymsu bólkum kunnu
 vera samanfallandi ella
 stríða móti hvørjum øðrum.
 Út frá einum fakligum
 sjónarmiði vil ein helst
 hugsa sær, at heilivágur
 verður brúktur so neyvur
 sum gjørligt, t.v.s. fyri
 ávísar sjúkurl ella brek, og
 ikki fyri hvat sum helst.

Av serligum vandabólkum verður hugsað um tey, sum eru størðarbrúkarar úr umrímiligt mark, og so um misnýtarar, siga August G. Wang og Richard Schwartzon sum halda tað vera eitt sindur hættisligt, at eldri fólk fáa so nógvan heilivág, tí tey tola hann ikki altíð so væl.

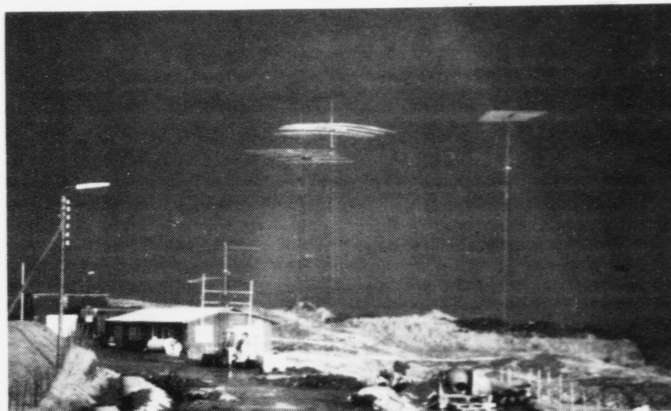
Stýring ella ávirka hugburðin

Ugnaðu hvussu hetta kann gerast siga teir:

Stýring av hvør heilivágur skal loyvast. Stýring av upplýsan og lýsingum frá framleiðsluðinum. Stýring av reseptskrivning hjá læknum. Ávirkan á hugburð lækna. Stýring av atgongd til heilivág hjá brúkarunum. Stýring av prísum og ávirkan á hugburð brúkaranna.

August G. Wang og Richard Schwartzon halda, at ein tálming av heilivágsnýtsluni krevur, at fleiri av hesum møguleikum verða trovttir samstundis.

Vísindagrunnur Føroya Sparikassans hevur stuðla kanningina.



Fðroyskir radioamatørar halda til Yviri við Strond. Teir fáa mangan vitjan av útlenskum radioamatørum, sum ivaleyst verða alt fleiri sum koma higar

Føroyar eitt áhugavert øki hjá radioamatørum

Radioamatørar, sum senda úr Føroyum, verða betur hoyrdir tí teir senda úr einum sjáldsamum øki. Roknað verður við, at alt fleiri útlenskir radioamatørar koma higar

Það voru ikki njósnarar frá KGB ella aðrastaðni, sum seinastu tíðina hava hildið til í einum húsum á Økrum, hóast það eftir øllum antennum omaná og uttanum kundi bent so á. Það voru bretsir radioamatørar, sum voru komnir higar at royna sína sera framkomnu og rúgvusmiku útgær.

Eftir at ávís lond tóku
seg saman í telesamsturv -

sokallaða CEPT avtalan -
er ekki neyðugt hjá teim-
um, sum hava CEPT-loyvi
at **søkja** um sendiloyvi í
limalondunum.

Vit hava skilt á lagnum,
at Føroyar eru eitt sera
áhugavert øki hjá radio-
amatørum at senda úr.
Sagt verður, at sendir ein
radioamatørur úr Føroyum,
hava aðrir radioamatørar
kring heimin stórri áhuga
at svara aftur í mun til um

hann sendir av meginlandinum. Fyri radioamatørar eru Føroyar sostatt spennandi og sjáldsamar, og roknað verður tí við, at alt fleiri útlendskir radioamatørar fara at leita henda vegin.

Ikki minst í samband við alþjóða kappingar. Tá ræður jú um at fáa samband við so mong sum gjørligt.

tór.-

Adventistaskúlin 25 ár

Adventistaskúlin við Hoyvíksvegin í Havn hevur í hesum døgum 25 ár á baki.

Í hesum sambandi hevur skúlin givið út eitt lúð rit um skúlans virki og søgu hesi 25 árini, og sunnudagin verður skipað fyri føðingardagssamkomu.

Í fyrireikingarnevndinni
fyri skúlan vóru fyri stív-

liga fjórðingsöld síðani
vald Niels Niclasen, Niels
Jóhannes Viderø og John
Sivertsen, sum var for-
maður. Teir ringja gjørt
avtalu við Tórshavnar
Kommunu um at fáa eitt
grundøki, har fyrst skúlin,
og seinri kirkjan, vóru
hýdd á.

Hesi 25 árini, skúlin

hefur virkað, hefur skúlin havt fýra leiðarar. Fyrstu áriní Hallgerð Sivertsen, síðani koma Frits Jager, so Viggo Jørgensen og núverandi skúlaleiðari Janne Schantz Johnsson.

Í skúlanum ganga í dag
70 næmingar.

tór.-



Myndin er úr fæðingardagsritinum hjá Adventistaskúlanum. Næmingar í skúlagarðinum. Vinstrumegin skúlin og aftan fyri sæst kirkjan