



Tit ringja — vit skriva

Er nakað á vasi? — Ivamál?
Ein spurningur, ella tíðindi, so ring til okkara.
Vit eru til reiðar!
Telefon 118 20 - Telefax 147 20



tíðindablaðið
sosialurin



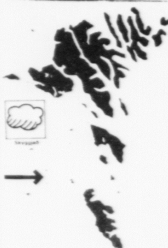
Lýsingar

Lýsingarfólk okkara eru ráðgevari hjá fyrirkum
og einstaklingum í lýsingarspurningum. Hetta
verður gjørt uttan meirkostnað fyri lýsaran
Telefon 118 20 - Telefax 147 20

veðrið

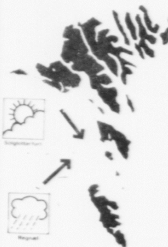
Lágrtrýstið yvir bretsku oyggjunum rekur eysturum Føroyar og ein veikur hátrýstryggur nærkast Føroyum vestaneftr, men snara síðani fyri tað mesta í útnyrðing.

Fríggjadagin



Litið lot til friskt lot, 3-8 m/s, mest vestaneftr, lutvist skýggjað loft, men toluligt sýni og helst turt. Hitin alt samdøgurið millum 10 og 15 stig.

Leygardagin og sunnudagin



Leygardagin lot til friskt lot, 5-10 m/s, av útnyrðingi at byrja við, men út á dagin frískar hann lotið av útsynningi. Gott sýni, nærum einki avfall og sólarglottar. Mesti hiti uml. 15 stig. Sunnudagin frískt lot til hvassan vind ella skrið, mest millum 10 og 15 m/s, skýggjað loft, bert toluligt sýni og regn eitt bil. Hitin millum 12 og 15 stig.

Helen Ravnbo, fysioterapeut við 25 ára royndum í viðgerð av rørslutarnaðum:

Viðgerð av rørslutarnaðum við ríðing gevur stór úrslit

Mikukvøldið komu dansirnir Helen Ravnbo og Jørgen Reimers á vitjan hjá Spastikarafelagnum.

Tey eru serliga komin hendanvegin í sambandi við viðgerð av spastikarum og øðrum rørslutarnaðum.

Millum annað var fundur við teimum á Hjalpartólamiðstöðini í gjárkvøldið, og fyrrapartin í gjár hevði Spastikarafelagið boðið fjølmiðlunum á tíðindafund við Helen Ravnbo.

Helen Ravnbo er fysioterapeutur, og seinastu 25 árin hevur hon fingist nógv við viðgerð av spastikarum og øðrum rørslutarnaðum á hestbaki.

Byrjaði sum polio-viðgerð

»Hesin viðgerðarháttur sá dagsins ljós niðri í Danmark í 1952, eftir at polioepidemiin hevði verið og gjørt um seg av álvara.« greiðir Helen Ravnbo frá. »Byrjað varð so við polio-sjúklingum fyrstu árin, men so við og við umfatar viðgerðin nú bæði lamm- og ferðsluskadd, spastikarar, fólk við sclerose og onnur.«

Hon sigur, at tey 25 árin, hon hevur arbeitt við hesi viðgerð, hevur hon gjørt sær tær royndir, at har hesturin verður rætt brúktur í viðgerðini, telur hann hálvan terapeut.

»Tað, sum er tað besta við hestinum, er at hann viðgerð teg, tá tú situr á honum, um tú so vilt ella ikki.« sigur hon. »Viðgerðin virkar so væl, av tí at hesturin stórt sæð hevur sama gongulag sum vit menniskju, og at tað tí



Sosialurin hevur meira um hetta í blaðnum í morgin.

Fólk, ið hava fingið viðgerð fyri rørslutarn á hestbaki, eru komin so væl fyrri, at millum annað danir hava átt heimsmeistarar ríðing fyri rørslutarnað. Her heldur danski fysioterapeuturin Helen Ravnbo einari tryggju við kappríðingapríði á. Helen Ravnbo hevur 25 ára royndir við viðgerð av spastikarum og øðrum rørslubrekaðum á hestbaki. Mynd: Kalmar

virkar stimulerandi fyri vøddarnar at sita á hestbaki, meðan hesturin gongur.«

Nógv góð úrslit

Hon vísir á, at henda viðgerð hevur givið nógv sera góð úrslit gjøgnum árin.

»Lættast er at siggja úrslitini eftir summarfrítíðina, tá fólk hava verið burtur frá viðgerðini eina tíð,« sigur hon. »Tá sæst

týðiliga, at sjúklingarnir eru verðsnaðir, meðan vit eisini uppliva beinleiðis sjónsk framstig í fleiri før-um undir viðgerðini.«

Viðgerðin á hestbaki hevur verið roynd í Føroyum í eina tíð, og eru 16 í viðgerð her á hendan hátt.

»Serliga spastikarum og fólk við sclerose hjálpir viðgerðin nógv,« sigur Helen Ravnbo. »Spastikararnir vaksa jú, og limir og liðir gerast tyngri og størri at arbeiða við, og tá

hevur tað stóran týðning, at fólk gjøgnum hesa viðgerð alla tíðina klára at halda sín rørsluførleika við líka. Sclerose-sjúklingar fáa eisini stóra hjálp gjøgnum viðgerðina, við tað at tey kunnu koma lættari ígjøgnum niðurtúrarnar við ringum førleika, og eisini uppliva hesa niðurtúr meira sjáldan.«

Sum er, verður eingin almennur stuðul veittur hesi viðgerð í Føroyum, og tí er rættiliga dyrt hjá

fólki at fáa hana, men hetta er nakað, Spastikarafelagið arbeiðir við at fáa broytt, og er hetta eisini ein liður í vitjanini hjá teimum báðum, Helen Ravnbo og Jørgen Reimer hesaferð.

hj.

Vestfalskyrrindi

17. august: Fyrra kvarter
20. august: Mánin longest frá jørðini
25. august: Fullmáni

	Suðuroyarfirði		Vestmanna-sundi		Nólsoyarfirði		Haraldssundi/Lorvíksfirði		Skúvoyarfirði/Skopunarfirði		Hestfirði	
Dagur	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.
23. aug.	0613	1833	0813	2033	0428	1648	0628	1848	0513	1733	0528	1748
24. aug.	0653	1911	0853	2111	0508	1726	0708	1926	0553	1811	0608	1826