

***Helen Ravnbo um ríðiviðgerðina
sum ítrótt á altjóða stigi:***

Føroyingar saktans gera seg galdandi

»Fyri summi fær ríðingin í viðgerðini so nógv at siga, at væl gerast før fyri at vera við í kappingum,« sigur danski fysioterapeuturin Helen Ravnbo. »Men verður tað meira ítróttur enn viðgerð hjá eitt nú spastiskum, gongur tað útyvir líkamliga úrslitini.«

Sum nevnt í blaðnum í gjár, hevur Spastikarafelagið í hesum døgum vitjan av trimum donskum serfrøðingum innan viðgerð av spastikarum og øðrum rørslutarnaðum.

Tey trý eru fysioterapeuturin og ríðilæran Helen Ravnbo, barnaortopedurin og yvirlæknin Jørgen Reimer og barnaneurologurin Michael Juul Hansen.

Meðan teir báðir seinnu nevndu hava havt konsultation á Skúlanum á Trøðni, hevur Ravnbo lagt teimum lag á, sum í Føroyum taka sær av ríðiviðgerðini, umframt at hon hevur mett um, hvussu tey

eru fyri, ið hava fingið og fáa hesa serligu viðgerð.

Sosialurin hevði fyrrpartin hósdegan eitt prát við Helen Ravnbo um hesa ríðingina, og hvørjir møguleikar kunnu liggja í henni.

Ikki bert smáir møguleikar

Og sum skilt á henni er talan ikki bert um smáar møguleikar, men eitt nú upp til fleiri HM-heiti í ríðing fyrri rørslutarnað.

»Eg kann nevna eitt dømi um tvey donsk ungfolk – Lene Nicolaisen og Jens Kryger, sum hava ríðið í ávíkavist 13 og 16 ár,« sigur hon. »Tey hava

Sambært danska fysioterapeutinum og ríðilæranum Helen Ravnbo hava føroyingar eins góðan møguleika at gera seg galdandi innan kappingar í ríðing fyrri rørslutarnað, sum dømi hava verið um tað innan svimjingina, har vit hava havt fleiri heimsmeistarar hesi seinastu nógvu árin. Savnsynd: Kalmar

bæði tvey stór heimsmeistarasteypp standandi heima á hillunum, sum tey hava vunnið í ymsum kappingum, DM, NM, HM og øðrum.«

Viðgerðin av teimum báðum donsku heimsmeistarunum byrjaði, tá tey vóru smá, og umframt at tey framvegis eru í viðgerð fyrri at halda byrjaða arbeiðið við likaminum við líka, eru tey sum longu nevnt vorðnir drivnir ríðarar.

Ikki bestu umstøður fyri rørslutarnað

Men hvussu við føroyingum, verður gjørligt her á landi eisini at koma so



langt á leið við ríðingini, at rørslutarnað úr Føroyum eitt nú kunnu vera við í altjóða kappingum?

»Heilt avgjørt,« svarar Helen Ravnbo. »Líka sum tit innan svimjingina hava nátt góð úrslit, kunnu tit eisini koma langt við hesi ríðingini.«

Til slíkar ríðikappingar fyrri rørslutarnað er vanligt at royna at bólká fólk saman, eftir hvussu nógv tey eru tarnað, og so skulu tey kappast móti hvørjumøðrum á so jøvnum føti, sum tað nú ber til.

um á so jøvnum føti, sum tað nú ber til.

»Men umstøðurnar eru – sum altíð hjá teimum rørslutarnað – út av lagi vánaligar,« greiðir Helen Ravnbo frá. »Tá tey koma til kappingar her í Danmark, fáa tey eitt korter at læra hestin at kenna í, og so skulu tey út á ríðibreytina at gera sitt besta út frá teimum fyrirtreytum. Hetta er tað, ið verður bjóðað teimum brekaðu, men aðrir ríðarar høvdu ongantíð funnið seg í tí.«

Einasta undantakið í sambandi við slíkar kappingar í Danmark eru tey, ið vilja ríða við egnum hesti. Men tey verða so bólkáð fyrri seg, tí tey hava hendan fyrirmin.

»Og so er sjálvandi eitt undantak aftrat, og tað eru HM-kappingarnar, har tey fáa tvey samdøgur at læra hestin at kenna í, men tað er framvegis einki at reypa av.«

Viðgerðin má við

Nakað, sum Helen Ravnbo slær fast í hesum sambandi, er at ríðingin tó má vera fyrst og fremst viðgerð, og í hvussu er altíð eisini viðgerð.

»Eg kenni ein, ið hevur ríðið í mong ár, men sum hesi seinastu árin hevur sagt seg ríða bert av ítróttarligum áðum,« sigur

hon. »Tað vil siga, at bert fær lærdóm í sjálvari ríðingini, meðan viðgerðin verður forsmð, so hansara stig sum spastikari er nógv verðsnað, hóast hann kanska dugir betur at ríða nú. So her er eisini ymist, ein eigur at ansa eftir.«

Føroyingar róstir

Viðgerðin, sum verður latin í Føroyum í sambandi við ríðingina, er enn eftir stigtøku frá privatum, ið vilja royna hetta sjálv. Tað almenna stuðlar ikki við einum oyra.

Kortini er ríðiviðgerðin væl fyri, hvat fysioterapeuti og hjálparfólkum viðvíkur. Millum annað er fysioterapeutur knýttur at ríðingini, og umframt at hava sína útbúgving sum fysioterapeutur, verður hann eisini skjótt ríðilæari, og harvið fulldugandi til at veita viðgerð. Men eisini hini, ið eru við í at veita viðgerðina her, fáa rósandi orð frá danska serfrøðinginum á økinum, ið hevur meira enn 25 ára royndir aftanfyrri seg.

bj.

