

HEILSANIR



Góða Hanna
Hjartaliga
tillukku við 13
ára degnum 28.
mars.
Ynskir
Henrietta



Góða fitta Tórfrið
Hjartaliga tillukku við 3
ára degnum tann 27. mars.
Eisini ein heilsa til lang-
ommu við 85 ára degnum.
Kærastu heilsanir
mamma, babba og
Sólrún



Góða Sandy
Hjartaliga tillukku við 20
ára degnum.
Ynskja kongarnir
mamma, babba og
Sólrún



Halló Erlend
Eg ynski tær hjartaliga tillukku við 9 ára degnum. Her sita
„du og jég“ gott.
Heilsan vinnaðurin Hjortur



Hesin trolarin fyllir 20 ár í dag. Hjartaliga tillukku við
degnum.
Ynskir reiðaríði



Góði Erlend
Tillukku við degnum 25.
mars. Her er tú raskur
drongur við medalju, men
nú hevur tú fingið eina
medalju afturat.
Heilsan mamma, pabba
og abbin



Góði Albert
Tillukku við 8 ára degnum
29. mars.
Heilsan mamma, babba,
Ann Mari og Bárður



Góða fitta Ásla
Hjartaliga tillukku við føðingardegnum 26. mars. Nú
er bara 1 ár eftir til koyrikortið. Vít ynskja tær alt tað
besta og Harrans signing í framtíðini.
Heilsan Hanna, Súsanna, Jóna og Elsa



Góða Natasha
Halló, halló. Nú er stutt-
ligt. Tillukku við 10 ára
degnum 26. mars.
Ynskja omma, abbi,
Daniel og Guðbjörg



Góði elsaði lítlibeiggi
Hjartaliga tillukku við 2
ára degnum, sum var tann
20. mars. Eg elski teg.
Heilsan stórasystir

Góða Lena
Hjartaliga tillukku við 5
ára degnum 27. mars. Jesus
pápi fylgi tær. Eisini ein
heilsan til Maluna og
Rúna.
Heilsan mamma



Góði fitti beiggi mín
Hjartaliga tillukku á 7 ára
degnum.
Heilsan Rikard



Góði abbi
Hjartaliga tillukku við 55 ára føðingardegnum. Takk fyri
tað stuttligu feríuna í Danmark síðsta summer.
Heilsan Sommer, Ruth og Kristvør



Góði maður
og **pápi**
Hjartaliga til-
lukku við 55
ára føðingar-
degnum.
Onkuntið
hevur kabyssin
verið finari
enn hendan.
Tær kærastu
heilsanir frá
konuni og
dótrunum

Heilsanir

30,- kr.
Sosíalúrin

5 ferðir um vikuna

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar
frammanundan við 30,- kr. fáa innivist í blaðnum.
Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðs-
luni á Argjavegi 26, millum kl. 8.00 og 16.00.

**Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á mið-
degi 2 dagar fyri útkomudag.** Viðmerkið annars
niðanfryi, um heilsanin ynskist í blaðið ávisan dag.
□ Týsd. □ Mikud. □ Hósd. □ Friggjad. □ Leygard.

Tekstur:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað
aftanfryi á myndina og at leggja við ein frankeraðan
brævbjálva við navni og bústaði.
Um neyðugt fyri arbeidsgongdina, taka vit okkum
rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann
ynska.

Sent hevur (skal fyllast út).
Navn:
Bústaður:
Bygd/býur: Tlf.:

Sendið lepan, mynd og gjald til:

Sosíalúrin

Postsmoga 76 • 110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »**Heilsanir**«



TILTØK

Hebron, Argir
Sunnudagin kl. 10.30 Morgunmøti. Ímeðan er barna-
ansing, kl. 11.30 Samvera við
drekkaumuni, kl. 12 Sunnu-
dagsskúli og møti, Levi Joen-
sen, Malta, Hirtshals og aðrir
klaksvíkingar tala. Kvartettin
í Betesda syngur.
www.hebron.fo

Aglow, Norðstreymoy
Aglowdagur v/ Landsleiðsluni
verður í Glæmuni í Kvívik
leygardagin 29. mars kl. 18.
Ókeypis døgurði. Tekning á
tlf. 424599 ella 424264 innan
friggjadagin kl. 18.00. Evni:
m.a. hvat er Aglow. Allar
kvinnur eru vælkomnar.

Meinigheitin í Hoyvík
uppá Brekku 3
Í kvöld kl. 20 After Eight.
Sunnudagin kl. 11 Gudstæn-
asta v/ Peter Prothero, kl. 14
Sunnudagsskúli.
Mánakvöldið kl. 20.30 Bónar-
møti.

Saron, Vestmanna
Sunnudagin kl. 18 Evangel.
møti við Friðbjørn Poulsen.
Mánadagin kl. 20 Bónarmøti.
Telefonandaktin 424741.

Hvalvíkar missiónshús
Ungdómsmøti verður friggja-
dagin kl. 21 v/ Hans Kristian
F. Jonnesen.
Sunnudagin kl. 18 Møti v/
Agnar og Albin úr Vestmanna.
Innsavnan til húsið. Øll eru
hjartaliga vælkomnin.

Nerija á Skála
Møti verður sunnukvöldið kl.
18. Talarar: Levi og aðrir.
Sangkreftir úr Betesda í
Klaksvík, kvartettin og onnur.

Meinigheitshúsið á Skála
Mánakvöldið samlast
kvinnuringarnir Hvalvík,
Skálabotnur, Skála, Strendur,
Selatrað kl. 19.30. Kirstin og
Andrias Andreassen vera við,
Menn av Skála syngja. Allar
kvinnur vælkomnar.

Keldan
Mikukvöldið kl. 20 Leiðara-
undirving og samkomu-
fundur um páskastevnuna.
Leygarkvöldið kl. 21 Opíð
hús við teami úr Danmark.
Sunnunorgunin kl. 11
Morgunmøti við Paula Høj.
Barnamøti kl. 11. Kl. 19
Evangel. møti við húsbólki.
Vælkomnin í Kelduna.
www.keldan.fo

Lívins Orð
Møti verður sunnudagin kl.
10.30 við Dávid Bech.
Mánadagin kl. 17 møta Lilj-
urnar og kl. 20 er Ungdóms-
møti.
Mikudagin og hósdagin kl. 20
verður møti við Peter
Prothero úr Australia.

Elim í Seldarfirði
Sunnudagin kl. 12 Breyð-
bróting og sunnudagsskúli. Á
møtinum kl. 18 talar Páll
Poulsen og eisini verður
sangluttoka av Argjum. Øll
eru hjartaliga vælkomnin.

Síloa, Fuglafirði
Leygardagin kl. 15 Møti fyri
kvinnur. Evni: Ber tað til at
fáa eitt umbroytt sinni og at
sleppa leysur av stúran og
óttá? Allar kvinnur eru
hjartaliga vælkomnar.
Famíljumøti verður sunnu-
kvöldið kl. 18. Samkoman
»Lívdin« í Hoyvík kemur at
viðja og luttekur við sangi,
tónleiki, søgu og talu. Øll eru
hjartaliga vælkomnin.

Meinigheitshúsið
Leygarkvöldið kl. 19.30-22
Juniorhugni fyri 6. flokk og
eldri.
Sunnudagin kl. 14 Sunnu-
dagsskúli, kl. 18 Møti við
Gunnar Reynslág.

Filadelfia, Landavegur 22
Í kvöld einki ungdomsmøti
vegna legu.
Í morgin kl. 17 Landsbøn.
Sunnudagin kl. 11 Morgun-
møti v/ Preben Hansen, kl. 17
Famíljumøti.

Mánakvöldið kl. 20 Bónar-
skúlin, vitjan av bóiki frá
biblíuskúla í Kolding.
www.filadelfia.fo

Aglow, Norðstreymoy
Aglowdagur v/ Landsleiðsluni
verður í Glæmuni í Kvívik
leygardagin 29. mars kl. 18.
Ókeypis døgurði. Tekning á
tlf. 424599 ella 424264 innan
friggjadagin kl. 18.00. Evni:
m.a. hvat er Aglow. Allar
kvinnur eru vælkomnar.

Meinigheitin í Hoyvík
uppá Brekku 3
Í kvöld kl. 20 After Eight.
Sunnudagin kl. 11 Gudstæn-
asta v/ Peter Prothero, kl. 14
Sunnudagsskúli.
Mánakvöldið kl. 20.30 Bónar-
møti.

Saron, Vestmanna
Sunnudagin kl. 18 Evangel.
møti við Friðbjørn Poulsen.
Mánadagin kl. 20 Bónarmøti.
Telefonandaktin 424741.

Hvalvíkar missiónshús
Ungdómsmøti verður friggja-
dagin kl. 21 v/ Hans Kristian
F. Jonnesen.
Sunnudagin kl. 18 Møti v/
Agnar og Albin úr Vestmanna.
Innsavnan til húsið. Øll eru
hjartaliga vælkomnin.

Nerija á Skála
Møti verður sunnukvöldið kl.
18. Talarar: Levi og aðrir.
Sangkreftir úr Betesda í
Klaksvík, kvartettin og onnur.

Meinigheitshúsið á Skála
Mánakvöldið samlast
kvinnuringarnir Hvalvík,
Skálabotnur, Skála, Strendur,
Selatrað kl. 19.30. Kirstin og
Andrias Andreassen vera við,
Menn av Skála syngja. Allar
kvinnur vælkomnar.

Keldan
Mikukvöldið kl. 20 Leiðara-
undirving og samkomu-
fundur um páskastevnuna.
Leygarkvöldið kl. 21 Opíð
hús við teami úr Danmark.
Sunnunorgunin kl. 11
Morgunmøti við Paula Høj.
Barnamøti kl. 11. Kl. 19
Evangel. møti við húsbólki.
Vælkomnin í Kelduna.
www.keldan.fo

Lívins Orð
Møti verður sunnudagin kl.
10.30 við Dávid Bech.
Mánadagin kl. 17 møta Lilj-
urnar og kl. 20 er Ungdóms-
møti.
Mikudagin og hósdagin kl. 20
verður møti við Peter
Prothero úr Australia.

Elim í Seldarfirði
Sunnudagin kl. 12 Breyð-
bróting og sunnudagsskúli. Á
møtinum kl. 18 talar Páll
Poulsen og eisini verður
sangluttoka av Argjum. Øll
eru hjartaliga vælkomnin.

Síloa, Fuglafirði
Leygardagin kl. 15 Møti fyri
kvinnur. Evni: Ber tað til at
fáa eitt umbroytt sinni og at
sleppa leysur av stúran og
óttá? Allar kvinnur eru
hjartaliga vælkomnar.
Famíljumøti verður sunnu-
kvöldið kl. 18. Samkoman
»Lívdin« í Hoyvík kemur at
viðja og luttekur við sangi,
tónleiki, søgu og talu. Øll eru
hjartaliga vælkomnin.

Meinigheitshúsið
Leygarkvöldið kl. 19.30-22
Juniorhugni fyri 6. flokk og
eldri.
Sunnudagin kl. 14 Sunnu-
dagsskúli, kl. 18 Møti við
Gunnar Reynslág.

Filadelfia, Landavegur 22
Í kvöld einki ungdomsmøti
vegna legu.
Í morgin kl. 17 Landsbøn.
Sunnudagin kl. 11 Morgun-
møti v/ Preben Hansen, kl. 17
Famíljumøti.

Tilhaldið í Sandoyinni
Opíð er mánadag og mikudag
frá kl. 14-17 í missiónshús-
inum á Sandi. Drekkamunnur
er at fáa báðar dagarnar.
Útferðin í Slavansdalin er
broytt til at vera mánadagin
7. apríl. Farið verður við
bussi úr tilhaldinum kl. 14,
og bussurin koyrir tætt til
húsinu. Enn eru nøkur pláss
eftir. Áhugað kunnu siga
frá í tilhaldinum ella á tlf.
361990.

Dagtilhaldið Fløvin
kemur saman mánadag-
friggjadag kl. 15.00-18.00 í
húsunum hjá Kongshavnar
Kvinnufelag.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag,
mikudag og friggjadag kl.
19.00-21.00 á tlf. 319630.
Kennir tú føroying í
Keypmannahavn, ið hevur
tørv á vitjan ert tú vælkominn
at seta teg í samband við
Reyða Kross Føroya,
Bryggjubakki 10,
100 Tórshavn
tlf. 319630/61 655400.

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opíð er mánadag 10.00-
18.00. Týsdag-friggjadag kl.
10.00-17.00.
Drekkaumunnur er at fáa
hvønn dag, eins og bløðini
eru til taks.
Mánadagin 24. mars
kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja
Danielsen
kl. 10.30-18 Myndaveving á
loftinum.
kl. 14-18 Kortspæl,
landastrok, telving o.o.
spøl. Tilm. til døgurðan
mikud. og friggjad. tlf.
316491

Týsdagin 25. mars
kl. 10-12 Vit baka
kl. 10-11.30 Sangur, Eyðun
Sørensen. Øll eru hjartaliga
vælkomin
kl. 15 Prát, frásagnir og annað
Mikudagin 26. mars
kl. 10-13 Matgerð, Anne
Grethe Harlour
kl. 12 Døgurði. Høvi er at
koma sum gestur
kl. 15 **Túrur eftir gotuni**
niðan á Nabb og oman
gjøgnum víðalundina
Hosdagin 27. mars
kl. 10-10.30 **Fimleikur**, Sonja
Danielsen

kl. 14-17 **Telduprát**, Brandur
Petersen
Friggjadagin 28. mars
kl. 10-13 **Matgerð**, Anne
Grethe Harlour
kl. 12 **Døgurði**, høvi er at
koma sum gestur
kl. 13-17 Opíð hús

*Tað er altíð ein krókur í Til-
haldinum – um tygum ikki
fáast við nakað ítriv. Vít ynskja
at øll skulu kenna seg væl-
komín.*

BRÚKARASAMTAKIÐ
Brúkarasamtakið er felag fyri
brúkarar í Føroyum. Lima-
gjaldið er 100 kr. árliga. Øll,
einstaklingar frá 16 ár og
feløg, kunnu gerast limir við
at skriva til postadressuna
niðanfryi, ella venda sær til
ein í nevndini: Ingun Simon-
sen, forkvinna, 317782/
211696, ingun@post.olivant.fo
Hans Pauli Strøm, skrivari,
424044/221919,
hps@kallnet.fo

Gunnleivur Dalsgarð,
kassam., 314868/311210,
gunnleiv@starvsmf.fo
Hogni Debes Joensen,
311832,
trongrim@post.olivant.fo
Kristina Samuelsen,
311883/211883,
kris@logting.fo
Brúkarasamtakið, Postboks
165, 110 Tórshavn

Spælistovan í
Meinigheitshúsinum
er opin frá kl. 9.00-12.00
mánadag, mikudag og hósdag
fyri foreldrum við børnum
uttan ansing.

Heilaskaðaráðgeving
Spyr um alt innan heilaskaða.
Fyri bæði heilaskadd, avvarð-
andi og tey, ið arbeiða við
afturvenjing.

Sendið okkum eitt meyl til
neozone@neozone.dk
NeuroPlan, BellaVista,
Bellevuevej 7, 2. tv., 2930
Klampenborg, Danmark.
Tú kanst eisini ringja til: tlf.
+45 39902665 (Jón) mobil:
+45 24430903 (Jón)
www.neozone.dk

AA-fundir í Havn
Reinsarið, Tórsgøta 5:
Fundur verður í kvöld kl. 20-
21 og 22.30-23.30.
Heimasíða:
<http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alk-
oholikarum er hvørt týskvöld
og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon,
Tórsgøta 5 (inngongd vestan-
fryi). Telefonið er friggja-
leygar-, sunnu- og mánadag
frá kl. 19-21 á tlf. 508030.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20
í húsinum norðanfryi skúlan.
Á Glyvrnum hvønn friggjadag
kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla
lerarabúðin).

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági
hvørt hóskvöld og leygar-
kvöld kl. 19.00 (á loftinum,
inngongd niðanfryi).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá
alkoholikarum er hvørt týs-
kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla
í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu lækna-
miðstöðini á Tvøroyri eru
friggjakvöld kl. 19 og sunnu-
dag kl. 15.
Hvønn sunnudag síðst í mán-
adnum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhús-
inum onsdag og leygardag kl.
19.00.

Blái Krossur – Glyvrrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund
hvørt mánakvöld kl. 19 í
holunum hjá Bláa Krossi á
Glyvrum.

Amnesty International, Føroya deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag
frá kl. 13.00-17.00 og
mikudag frá kl. 9.30-17.30.
Heimasíða: www.amnesty.fo
Teldupost:
Amnesty-Amnesty.fo

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-
uni á Eiði annaðhvørt
týskvöld kl. 20. Meira fæst at
vita á tlf. 315575.

ACA
(Adult children anonymous).
Fundur fyri tilkominn, ið eru
uppvaksin í alkoholiskum ella
dysfunktionellum familjum er
hvørt leygarkvöld kl. 20.00-
21.30 í Reinsarinum,
Tórsgøta 5, Tórshavn.
www.aca-danmark.dk.
E-mail:
acafaroeislunds@hotmail.com
Opin roykfriur fundur fyri øll
áhugaði er hvønn sunnudag
kl. 16.00-17.00, í Mariu-
kirkjunni, Varðagøta 16.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tin stuðul ger mun! Blív limur
ella gang ein royndartúr.
Ringið Carl 215570, Guðrið
220019, Hans Jákup 217818,
Tone 261165, Ella 316261,
Arni 222552.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf.
317200. Skrivstovan er opin
frá kl. 10 til 17, og hósdagar
til kl. 21. Ráðgevingin er hós-
kvöld eftir avtalu.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn.
Teldupostur: hfh@craft.fo
Heimasíða: www.craft.fo
Samband við felagið fæst við
at ringja tlf. 22 95 83.
Umsóknarbløð til Heimavirkisleguna í Danmark
í summar kunnu fáast við at
venda sær til felagið.

LFÚ-skrivstovan
hevur opið mánadag og
mikudag millum kl. 12 og 16
og týsdag kl. 16-18.
LFÚ-ráðgevingin hevur opið
týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA
Frá 24. februar er skrivstovan
hjá Listafólkasambandið
Føroya í Pætursarstovu opin
soleiðis:
mánadag, mikudag, hósdag
og friggjadag frá kl. 9-12,
týsdag er opið frá kl. 18.30-
20.30.
Limir eru vælkomnir inn á
gólvið. Tlf. 320197.
teldupostur: lisa@lisa.fo
heimasíða: www.lisa.fo

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta
skrivstovu. Samband fæst
við felagið á tlf. 448454, Fia í
Túni, ella tlf. 313424, Arnild
Johannesen.

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag
frá kl. 13.00-17.00 og
mikudag frá kl. 9.30-17.30.
Heimasíða: www.amnesty.fo
Teldupost:
Amnesty-Amnesty.fo

80 ÁR

Mánadagin 31. mars fyllir Axel Tórgarð 80 ár. Hann
verður at hitta á Sjómansheiminum í Havn kl. 17.00-
20.00.