



## Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

### Útbrot

Eg fái javnan eksemplíkandi útbrot við næsarótina báðu megin árákað niðara part av brillustellinum. Útbrotið kann vera minni ella stóri og hevur í seinna førinum lyndi til at breiða seg út á kinnarnar. Húðin flusnar við næsarótina, og plagi eg at pilka leysu húðina burtur.

Bágin kom fyrstu ferð fyrri, tá ið eg var 16 ára gamalur um nakað somu tíð, sum eg fór at brúka brillur.

Eg fekk eina ferð ávist av lækna eina salvu, Locoid. Hon hjálpti eina tíð. Eri eg kanska hildin ov tíðliga uppat at nýta hana?

Ein annar bági, sum eg havi: við innara endan á aðrari eygnabrugvini kemur javnan flus. Flusið pilki eg burtur, men holdið verður so reytt.

Eru nøkur ráð móti hesum smávægis trupulleikum?

Ónevndur

Tað er rætt, at Locoid-salva hjálpir móti slíkum, men tað hjálpir ikki at halda fram við henni í longri tíð, tí orsøkin til útbrotið er helst brillustellið. Tað byrjaði jú samstundis, sum tygum fingur brillur. Mær kemur beinanvegin til hugs, at okkurt nikkelkent man vera í brillustellinum, serliga um næsaleiðina. Hetta samsvavar eisini við, at tygum eisini hava útbrot við eygnabrugvina, har hongslíð á brillunum er.

Tí vildi eg mælt til, at tygum fyrst og fremst skifta brillustellið út við annað, ið ikki er nikkelkent ella forkromað.

Marner

### Ilt í knænum

Eg var herfyri hjá lækna við einum skaða í knænum. Læknin helt tað vera meniskurin. Tað helt eg vera løgið, tí eg helt tað vera typiskan fótbólts-skaða, ið spælalar fáa. Men eg veit meg ikki hava verið fyrri óhappi, hóast eg fái ilt í knæði, tá eg t.d. gangi í trappum.

Kann tað veruliga vera meniskurin, nakað er galið við? Hvat kann gerast við tað?

TJ

Eg vildi hildið, at læknin hevur rætt. Mest hugsandi er, at tað er meniskurin. Tygum siga, at tygum ikki hava spælt fótbólt. Tað kann koma av aðrari orsøk.

Hetta er rættiliga lætt at fáa kannað hjá lækna, og so er eisini møguligt at gera kanningina arthroscopi, sum merkir, at ein kikari við ljósi verður stungin inn í knæði, og stundum kann verða rætt-að á knæði við hesum tóli.

Marner

### Kalt ella heitt?

Hvat skulu fólk, ið syngja ella tosa nógv, gera, tá tey missa málið og gerast hás? Skulu tey fáa sær okkurt kalt ella heitt at drekka fyrri at fáa málið aftur? Ella kann kalt ella heitt gera málið uppaftr verri?

Sangfuglur

Hetta er ein trupul spurningur.

Fyri tað fyrsta situr málið í lufttrøinum, har hvørki heitt ella kalt, sum vit svølgja, kann koma til.

Tað er tó ikki ómøguligt, at heitt drekka kann ávirkað umhvørvið í hálsinum, so málið verður ávirkað.

Um hetta er so, skuldi eisini hjálpt at lagt ein heitan lappa ella heitt umslag á hálsin uttan.

Kalt hevur møguliga somu ávirkan.

Eitt, sum hjálpir, er at anda heitan damp frá kamillu-te í seg.

Marner

### Píkar og heilsa

Nú verður aftur tosað um píkar.

Figgjarmálaráðharrin vil hava píkar burtur. Tað verður sagt, at asfaltustíð er skaðiligt.

Eg fari at spyrja læknin, um dustið er so skaðiligt. Ella verður hetta bara sagt fyrri at spara asfaltkrónur?

Píkaoyrari

Eitt er vist: Tjóra og tjóru-úrdráttir kunnu vera skaðiligt fyrri andalagið. Soleiðis er eisini við asfaltustí, sum umframt tjóruúrdrátt eisini hevur annað dust í sær, t.d. grótdust, og tað kann vera hættisligt fyrri lunguni, samanber við asbestdust.

Marner



## Tann langa ferðin

Í sambandi við 30 ára føðingardagin hjá Amnesty International gevur Føroya Lærarafelag deildini í Føroyum bók sum gávu

Hósadagin kl. 16.00 letur Amnesty International upp framsýning við lítillari útsølu á torginum í SMS. Framsýningin heldur fram til leygardagin.

Framsýningin er í sambandi við 30 ára føðingardagin hjá Amnesty International, og Føroya

Lærarafelag hevur eina føðingardagsgávu at geva deildini hjá AI í Føroyum.

Tað er bókin "Tann langa ferðin" eftir Pierre og Lene Bourgeat. Hetta er ein søga í orðum og myndum um, hvussu eitt barn upplivir tað at flýggja úr býi sínum og landi sínum. Björg Jacob-

sen hevur týtt úr danskum.

Á framsýningini hjá Amnesty International verður høvi at keypa ljós, postkort, T-shirts, plakatar, bond og bókina. Og sjálvandi verður høvi til at kunna seg um arbeiðið hjá Amnesty International.

### Lesarabrøv

## Ein løgin trygging

Eg høvi ein brúktan bil, sum eg vildi kasko-trygging. Fór so oman á Kongabrunna og bað tey um at sýna bilin. Jú, 90.000 krónur verður, fekk eg at vita.

At tryggja hann var sjálvandi gamaní. Prísurin fyrri fjórðingsárið var 700 krónur, fekk eg at vita.

Hetta helt eg vera rímligt, og tók av. Men tá rokningin kom, ljóðaði hon uppá 1400 krónur.

Eg ringdi so aftur á tryggingina og spurdi, um ikki okkurt var galið. Nei, hatta var í lagi. Eg var settur á 4. stig. Eg bað tá um at verða meldaður út aftur úr tryggingini, tí hetta var alt ov nógv at gjalda, men tað var ikki so lætt, fekk eg at vita.

Eg fór so á eina aðra deild hjá tryggingini, og har fekk eg at vita, at eg skuldi standa á 9. stigi og

gjalda 900 krónur um fjórðingsárið. Um eg slapp at melda meg út var ikki lætt, fekk eg enn eina ferð at vita.

Eg fór so einaferð enn til Havnar og oman aftur á Kongabrunna. Nú vildi eg bert sleppa mær burtur úr hesum. Tá fekk eg at vita, at tá tað var soleiðis, at eg hevði fingið skeivar upplýsingar, vildu tey loysa meg frá tryggingini, men eg var ikki meira enn komin heim aftur, fekk eg

nýtt krav frá hesi somu trygging. Nú var kravið hvørki 1400 ella 900, men 625 krónur fyrri hetta sama fjórðingsárið.

Nú veit eg púrt einki. Er tað veruliga so galið, at tryggingin roynir at senda høgur rokningar út fyrri at vita, um tær verða goldnar? Hvussu ber tað til, at ein fær triggjar ymskar prisir uppá somu trygging frá sama tryggingarfelag?

Bilmaður

## Vit gera gamla gólvið sum nýtt

Vit eru serútbúnir innan gólvalægging v.m. Slipa, avsýra, lakkera træ, kork, vinyl, flisar, trappur. Lútvíðgera gamalt. Djúpreinsan av teppum og linoleum. Flisaálegg- ing innan- og uttandura.

VIT KOMA UM ALT LANDIÐ.

Ókeypis vegleiðing og tilboð verða givin.

Latið fakmannin gera arbeiði.

## Gólvtaenastan

Tlf. 18875

## Leiga

av Sørvágs Bio til bingo, veitslur o.a..

Wild West

Tlf. 33027 aftan á kl. 17.00