



Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Er fiskurin vandamikil at eta?

Eg havi frætt, at fiskur, sum svimur nærhendis alirungum, er vandamikil at eta, tá alibrúkuð júst hevur avlúsað ella givið annan heilivág.

Er hetta so, og hvørji kunnu sjúkraeyðkennini so vera?

Um tað er vandamikið, hevði so ikki verið beint at boðað frá hesum á skeltum?

T.

Marner

Fyri at kunna svara upp á fyrra partin av spurninginum, so noyðist eg eisini at byta hann sundur í tvey.

1. Viðgerð av furunkulosu og hitasjúku.

Móti hesi sjúku verða ymiskir heilivágir nýttir av antibiotika-slagnum ella kemoterapeutikum-slagnum. Hesir heilivágir verða blandaðir upp í fóðrið, so tað lættliga spreiddist í ringunum og uttan fyri ringarnar, men jú longur burtur tað er frá ringunum, tynri verður innhaldið av heilivági í sjónum. Einar 200 metrar frá er tað so mikið tunt, at eingin vandi skuldi verið.

Fólk kunnu fáa evnini úr heiliváginum í seg við at eta henda fisk, sum hevur fingið heilivág, men nøgðin, sum kemur í blóðið hjá fólk, verður so lítil, at tað lífla og onga ávirkan hevur. Tó so, at um bakteriar ella aðrar verður eru í blóðinum, so doyggja hesar verur ikki av heiliváginum, men tær kunnu gera mótevni - verða resistente - soleiðis, at um rættlig viðgerð skal fara fram móti hesum bakterium, um sjúka kemur, so virkar heilivágurin ikki.

Ein annar vandi er, at fólk verða yvirviðkvom, eisini kallað allergisk, fyri hesum evnum.

2. Avlúsing.

Tað eru onnur sløg av heilivági, sum á fakmáli verða kallað anticolin-esterasa, og hetta kann í vissum førum vera vandamikið fyri fólk, tí hetta eru evni, sum ávirka

viss evni í kroppinum soleiis, at fólk verða turr í muninum, sjónin broytist o.s.fr.

Til seinnu helvt av spurninginum, um tað ikki hevði verið beint at sett skelti upp, kann eg bert siga, at tosað hevur verið um hetta. Rættast verður hildið at vera, at um ein fer at fiska seið ella annan fisk nærhendis alibrúkunum, eigur ein at spyrja á alistøðini, um heilivágur hevur verið nýttur.

Heilsunevndin á staðnum eigur kanska at geva leiðbeining.

Tjørushampoo virkar ikki so væl longur. Hvat kann eg gera?

422B0

Tað eru fleiri máta at viðgera flus í hársvørðinum, tí orsøkirnar til flusið kunnu vera fleiri.

Um t.d. soppavøkstur er í hársvørðinum, eigur soppadrepanði hársampoo at verða nýtt. Tað finnst mong sløg á apotekinum. Okkurt er aa rescept, t.d. Nizoral-shampoo.

Annars má verða tilrætt at vaska sær ofta í høvðinum og nýta grønsápu, sum er eitt gamalt heimaråd, tí grønsápan tekur ovasta lagið av húðini, so flusmongdin minkar.

Marner

Ov nógv vitaminir?

Eg eri fyri stuttari tíð síðan byrjaður at taka livralýsi, sum eg eti hvønn dag, soleiðis sum fyriskrivað á flöskuni.

Eg eti allan vanligan mat, men er ikki vandi fyri vitameitran, tá tú bæði fær A, D og E-vitaminir úr lýtinum og vitaminirnar úr matinum, tú etur.

F.

Í vanligum livralýsi er rættliga nógv av D-vitaminum. Tí má ein ikki taka eyka D-vitaminir, tí tað kann geva rættliga álvarsligar sjúkur so sum forkálking í nýrum.

At taka ov mikið av A-vitaminum er heilt hættisligt, men tað er ikki vanligt hjá fólk í Føroyum at eta so nógvav A-vitaminir. Stór nøgd av A-vitamin finst í livrini hjá t.d. hvítubjörnum, og harvið kundi ein hugsað, at innihaldið av A-vitaminum í hvalalivur er rættliga høgt.

Onnur sløg av vitaminum skuldu verið púra vandaleys at etið umframt at eta vitamin-tablettir.

Marner

Flus

Eg havi flus í hárbótinum og plagi at brúka tjørushampoo og havi roynt mangt slíkt

Hvørjum kemur flus av?

Marner

Framhald av síðu 10

annar eitt hugskot aftrat, hvat henda sending kundi innihildið. Og soleiðis búast tanki spakuliga til avgjört verður, at nú fara vit í gongd. Við einari felags-umsiting verður tað nógv meira stívirði. Tú skalt møta upp við einum lidnum uppskoti, sum ikki hevur sama møguleika at búast, sum tá tankin og avgerðin liggur í sama húsi.

Vit skulu arbeiða saman so nógv sum tilber. Tað gera vit í dag. Vit tosa dagliga saman. Vit taka í flestu førum konsertir upp saman og vit hava felags valsendingar. So har nýtist eingin lógarbroying til tað.

Fylgisveina-fjølmiðlar

Eg hugsi eisini, at vit skulu vera fegin um, at vit finga okkara sjónvarp, áðrenn møguleiki var at siggja fylgisveinasjónvarp. Ikki trúgvi eg, at talan hevði verið um í dag at farið undir at gjørt eitt føroyskt sjónvarp. Sum maðurin segði í Kjør-

breyt-sendingini á sinni, tá hann varð spurður um Sjónvarp Føroya skuldi senda hvønn dag? — „Tað er óneyðugt“. Vit hava jú ScanSat.

Eg trúgvi at føroyingar í dag høvdu hugsað, sum teir gjørdu í 84. Sjónvarpsfelagið skuldi halda fram við onkrum viðfáningi av føroyskum sendingum, tí einaferð aftrat: tað letur seg ikki gera, Føroyar eru so smáar.

Fylgisveinasjónvarp er nú høvi at siggja hvønn dag. Tí skilji eg ikki, at vit ikki sleppa at gera tað sama: at senda hvønn dag. Tað sum vit í veruleikanum gera er, at vit venja fólk til at hyggja at øðrum sjónvørpum og reka tey burtur frá Sjónvarpi Føroya. Einasta rásin, sum stendur sum verji fyri tí føroyska móti tí útlandska árinum.



Nordøya
Javnaðarfelag

Opið Hús

verður í

Bøgøtu 18

í kvøld kl. 20.

við luttøku av Vilhelm Johannesen, løgtingsumboði, Óla Heinesen, borgarstjóra og Allan Jacobsen, býráðslimi.

Øll javnaðarhugað eru vælkomín at práta um dagsins politikk.

Kaffi og køkur verða at fáa.

Nevndin

Góða gamla



við hópin av góðum vinningum byrjar í SOSIALINUM um hálvan november

Verið við frá byrjan
— vissið tykkum øll blóðini!

GERIST HALDARAR!!

— og fáid hetta frálíka tíðindablað restina av árinum — 5 ferðir um vikuna fyri kr. 100,—

- sosialurin - sosialurin - sosialurin - sosialurin - sosialurin - sosialurin - sosialurin - sosialurin

Ja!

fyrir kr. 100,- (haldarar í Føroyum)
fyrir kr. 160,- (haldarar uttanlands)

Navn:

Bústaður:

Bygd/býur:

Kannað postverkinum

Okkara
Sosialur
rindar
postgjøld

tíðindablaðið
sosialurin

Box 76
110 Tórshavn