

Føðingarfyrireiking í Suðri góða undirtøku

Í samband við at 5 ár eru liðin síðani føðingarfyrireiking byrjaði í Suðuroy, verður stórt tiltak í Skúlahøllini í Trongisvági leygardagin 30. november kl. 14.00



So gott sum allar barnakonur í Suðuroynni fáa møguleikan til — ókeypis — at ganga til føðingarfyrireikingar. Undirtøkan er sera góð, fólk eru glað fyri hetta og tað visir seg, at fleiri koma aftur, tá tær aftur gerast við barn seinni.

Skeiðini eru vanliga eina ferð um vikuna í 5 vikur. Higartil hevur tað bert verið ein jarðamóður á hvørjum stað, ið hevur staðið fyri hesum — ein í Vági og ein á Tvøroyri, men nú ið tvær heilsusystur eru settar í oynni, er ætlanin at broyta hetta, soleiðis at tær eisini vera við.

Føðingarfyrireikingin byrjaði fyri skjótt 5 árum síðani tá 3 jarðarmóður vórðu settar í fast starv á Suðuroyar Sjúkrahúsi. Frammanundan var í nógv ár bert ein fäst jarðarmóður í allari oynni, onkuntíð í styttri tíðarskeið vóru tvær, tí var avmarkað hvussu nógv kundir gerast út yvir vanligar arbeiðs.

Tann fyrsta heilsusysturin í oynni varð sett í starv fyri 2 árum síðani, og frá 1. sept. í ár varð sett ein afturat henni, soleiðis at nú er ein heilsusystur í sunnar og ein í norðaru helvt av oynni.



Umframt hetta eru á sjúkrahúsinum nú 3 fysioterapeutar. Aðrastaðni, t.d. í Havn, eru hesi — heilsusystur og fysioterapeutar — við til at skipa fyri føðingarfyrireikingini og hesum er so eisini møguleiki fyri í Suðuroynni nú.

Tær, sum ganga saman til føðingarfyrireiking, hittast vanliga aftur stutt eftir at allar hava átt, við børnum, og síðani 3. hvønn mánaða. Hetta skiftast tær um at hava heima við hús hjá sær sjálvum. Nú eru tey elstu

børnini í 4 ára aldrinum og av tí at tey hittast regluliga, kenna tey hvørt annað í hesum sambandinum.

Ætlanin 30. nov. er at savna allar hesar bólkarnar á einum stað, saman við monnunum/pápunum — ið vanliga ikki eru við — og annars øllum foreldrum við børnum, ið eru fødd aftan á 1. jan. 87, og barnakonurnar, ið nú eru í oynni, saman við monnum teirra.

Umboð fyri ymskar greinar innan heilsurættina fara at viðgera fleiri evni, ið hava við smá-

barnafamiljurnar at gera.

Millum evnini, ið verða viðgjørd, er m.a. góður/vánaligur kostur hjá smábørnum, tannarækt, árin av flösku/tátu, trivnaður hjá smábørnum, og herundir eisini frávik frá tí vanliga trivnaðinum, MFR-koppsetanin, týðningurin av líkamsvenjingum hjá kvinnum aftan á barnsburð o.a. Luttakarar, ið verða at greiða frá, eru: Karin Strøm, heilsusystur, Rutt Jensen, tannlækni, Danjal Hofgård, fysioterapeutur, Kjeld Thomsen, fysioterapeut-

ur, Karl Johan Fossá, kommunulækni, Lisbeth Petersen, sjúkrasystur, Betty Tausen, leiðari av dagrøktarstovninum í Trongisvági.

Barnaansing við onkrum undirhaldi verður í ítróttarhøllini, soleiðis at bæði vaksin og børn fáa sum mest burtúr.

Í einum steði í góðan hálfvan tíma verður møguleiki at fara í frálíku matstovuna at keypa sær ein kaffimunn.

Av tí at hetta er eitt tiltak, ið verður gjørt sjálvboðið, er ætlanin at tað skal fíggjast við at hvør gestur letur kr. 25,- fyri at vera við. Um peningur er til góðar, tá útreiðslurnar eru goldnar, er ætlanin, at hesin skal nýtast til at stuðla einum hvørjum til

frama fyri børnum í oynni. T.d. verður hugsað um at lata sjúkrahúsinum leikur til nýtslu hjá børnum, tá tey eru innløgd á sjúkrahúsinum.

Stigtakarar til tiltakið eru Diana Holm, ið dagliga starvast í barnagarðinum í Trongisvági, og Bjørg av Rana, ið er ljósmóður á Suðuroyar sjúkrahúsi og hevur føðingarfyrireikingina á Tvøroyri um hendi.

Tiltakið í skúlahøllini í Trongisvági verður sum nevnt tann 30. nov. kl. 14.00 og einar triggjar tímar fram.

Kostnaðurin er kr. 25,- fyri vaksin, børn ókeypis. Vónað verður at undirtøkan verður góð úr allari oynni.

Nýggj og fitt barnabók

Samuel J. Butcher

Hugnalotur



»Hugnalotur« er navn- ið á nýggjari bók, sum er komin í bókabúðirnar. Tað er Heima-missionssfelagið, sum hevur givið hesa barnabókina út.

»Hugnalotur« er ein fitt gávubók við nógvum søgum og føgur myndum. Aftast í bókini eru eisini nakrar kveldbønir. Í fororðinum verður tikið soleiðis til: »Songartið — tann hugnaliga lotan tá foreldur og børn eru í teirra egna líta heimi í nakrar minuttir. Hetta er tíðin við felagsskapi, umhugsan, áliti og nærveru.

Søgurnar í hesi bók

kunnu vera við at fylla hesar týðningarmiklu minuttir. Børnini kunnu læra nakað um seg sjálvi, og teirra heim og menniskjuni í honum. Tað kann vera at okkurt er at tosa við Guð um, áðrenn svøvnur in kemur.

Set teg í ein bleytan stól, tak barnið í fœvningin, vel eina søgu og gleð teg um mangar hugnaligar lotur.

Bók er upprunaliga komin út í USA og tað er Marjun Reinert Hansen, ið hevur umsett bókina. »Hugnalotur« er innbundin, 128 blaðsíður og kostar 120,- kr.