



Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Migrena

Eg eri ein 18 ára gomul genta, sum havi migrenu. Tað sum eg vil spyrja er, um øll hesi symptomini kom av migrenu:

Nógv høvuðpína bert vinstumegin, lýsandi zigzag mynstur og svartir blettir fyri eygunum, suð fyri oyrunum, høgir tónar (sum tá SVF er endað, men ikki so hart) fyri oyrunum og onnur summandi ljóð. Ber til við at hyggja at prikkuttum og stríputtum tingum siggja hesi sum tey dansa hvørt um annað, og kann tað koma av migrenu, at sjónin verður órógvad, soleiðis at tað sær út sum at ymist flytir seg, veggir og alt? Hetta er mest, tá eg starti, og tað minskar, tá migrenan minskar.

Migrenan byrjaði, tá eg fekk eina óttaneurosu fyri stuttum. Eg eri frísk nú.

Hvat heldur tú, og nær kemur migreu-heilivágurin "Imigrane" til Føroya?

"yxz"

Øll hasi sjúkrateknini, tú nevni, kunnu væl koma av tí sjúku, sum vit kalla migrenu. Henda sjúka er orsakað av æðrakrampum í heilanum.

Tað finnast nóg evni til at fyrirbyrgja hesum og at fyrirbyrgja tey. Tí er rættast hjá tær at fara til lækna.

Viðvíkjandi heilivágnum "Imigrane", so kenni eg hann ikki, og hann er ikki til sølu her, í hvussu er ikki undir hasum navninum.

Marner

Eksem í hárbotni

Mín trupulleiki er, at eg havi eksem í hárbotninum.

Tað kom fyrstu ferð, eg permanentaði hárið. Tað skriddar ógvuliga illa, og eg klóri mær í høvðinum næstan allan dagin.

Nú havi eg keypt mær tjørushampoo, sum eg havi brúkt nakrar dagar á ráð. Men nú eri eg farin at hugsa um, hvussu ofta eg kann brúka tað um vikuna, tí tað er nokso sterkt, og eg beri ótta fyri, at tað fer

at sviða í hárbotninum av hesi viðgerð.

Tá eg havi vaskað hárið við tjørushampoo, havi eg brúkt cosmea hárbalsam við anga, tí shampooið er turt og luktar ikki væl. Kann eg tað?

Heldur tú, at tað verður betri, um eg brúki tjørushampoo meira sjáldan og cosmea "skæl"-shampoo og balsam hinar dagarnar um vikuna? Nú veit eg ikki, um "skæl" hevur nakað at gera við eksem, men eg havi brúkt eitt tilíkt shampoo eina tíð við góðum úrsliti.

Eg havi heilt sarta húð um allan kroppin. Um eg ikki ansi eftir, brýtur eksemið út um heinin og serliga í andlitinum. Hetta er astma/allergieksem.

Eg brúki "Archiv krem" frá apotekinum til andlit, tað hjálpir væl. Eg havi roynt minst 20 onnur sløg av vanligum fugtigheitskremi, men tað ger tað bara verri. Men eg eri kortini bangin fyri, at hetta fugtigheitskremið eisini fer at gera emsemið verri fyrr ella seinni. Tað sama er við salvum, sum eg havi fingið uppá resept. Hvat bagir míní húð?

Finst nakað slag av sminku, sum als ikki irriterar viðkvæma húð og eygu?

Við tókk fyri ein supergóðan brævkaða

Eksem-løvan

Rætt er at royna tjørushampoo, men hvussu leingi og hvussu ofta, dugi eg ikki rættiliga at svara uppá. Eg vildi hildið, at rætt var at farið til húðarlækna fyri at fingið røttu ráðini, tí tað finnast nóg ymisk evni í hárbotninum at royna, men alt veldst um orsökina til trupulleikan.

Tey flestu hárbotni, ið fáast á apotekinum, eru í hondkeypi, t.d. øll tjørushampoo, men onkur shampoo fæst á resept frá lækna, fyri sopparvøkstur í hárbotninum. Tí er tað rættast, at tú firt til lækna ella húðarlækna fyri at fáa at vita, hvør orsøkin er til eksemið. Men tú nevni, at eksemið kom, fyrstu ferð tú permanentaði hárið, og hetta kundi boddast frá, at tú ert viðkvæm fyri onkrum í permanentvættuni.

Marner

Toli ikki knappin

Eg havi leingi drigist við, at eg ikki toli knappin á buksunum. Tað skriddar, og húðin verður ófør.

Hvat er hetta fyri ovurviðkvæmi, og er nakað at gera við tað?

B.

Tað er eyðsæð, at tygum eru ovurviðkvæmur fyri nikkell, tí hetta evni finst sum oftast í knappum og dragulásum. Far t'u heldur yvir til plastknappar ella karalás.

Um tú fær skridda av stiftunum, sum lummar eru hefur á klæðini við, er einki annað at gera enn at líma ella seyma okkurt útyvir - ella skifta buksurnar út.

Marner

Sigarettina á hillina

Eg eri ein 21 ára gamal maður, sum havi roykt í átt ár.

Eg havi hug at gevast, men kundi hugsað mær at fingið læknan at greitt frá, hvørja ávirkan hetta fær á líkam mítt. Eg haldi meg hava lisið onkrastaðni, at fólk fitna, tá tey leggja av at roykja. Er hetta so?

Meginorsøkin til, at eg nú havi hug at leggja av er, at eg iðki útróu og tí havi brúkt fyri øllum mínum møguliga lungakapasiteti.

Fær lækkin veitt mær nøkur góð ráð? Skal eg leggja sigarettina á hillina - ella hvat?

Dilemmus

Sjálvandi eiga tygum at leggja sigarettina burur, tí hon er undir ongun um-støðum góð fyri nakað. Hon kann geva lungna-sjúkur, sum kunnu ávirka tygara útróttarorku.

Tað er nakað um, at sigarettir hjálpa móti mat-arlysti, tí alt tað, sum upp-loysist í spýttinum fer niður í magan, og tað er mest tjøra. Tað gevur skaða í rovina í maganum, eitt slag av katari, soleiðis at magin ikki vil hava mat niður - harav missir ein matarlystin.

Marner

TØKK

Kæru tit øll, sum víða um hava víst okkum so stóra samkenslu og hjálpsmi við sjúku og deyða elskaða mann, pápa, abba, verfaðir og beiggja okkara

NIELS JUEL MORTENSEN

takka vit so innarlíga fyri.

Bestu heilsanir

Familjunar vegna

Hansina

Badmintonhøllin

Almennur dansur



Fríggjadagin 29.11 kl.23.00

Kostn.: Kr.80,-

Gerist haldarar nú!

BINGO

byrjar skjótt í Sosialinum!

Haldið sosialin