



Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Æðra-knútar

Fyri nøkrum árum síðan byrjaði eg at fáa æðra-knútar. Hvørjum koma teir av? Fæst nøkur viðgerð ella nakar heilivágur móti æðraknútum? Er størri vandi fyri blóðþoppi, tá ein hevur æðraknútar?

Húsmóðir

Orsøkin til æðraknútar á beinunum, serliga legg-unum, er, at klaffur ella ventilur í æðrunum fer at leka. Hetta kemur av, at trýstið í æðrunum er vaksandi, og tað kemur so av ymiskum orsøkum.

Sjálvandi koma blóð-tøppar nokkso lættliga í hesum æðrunum. Hetta er vanligi ikki nakar vandi í æðrunum, sum liggja beint innanfyri húðina. Men tað finnst æðrar longur inni í legginum, og tað er meira vandamikið, um blóð-tøppur kemur í hesar æðrarnar. Hesir blóðtøppar koma t.d., um ein legst í songina og ikki rørir beinini nóg mikið.

Nakar rættiligur heilivágur móti æðraknútum er ikki til, men tað er gjørligt at spræna heilivág inn í hesar æðrar. Hetta ger, at blóðið storknar, og harvið kunnu æðraknútarir fara burtur. Henda viðgerð var vanlig fyri fimti árum síðan og er nú afturbyrjað.

Tann mest vanligi viðgerð í dag er, at øll æðrin verður hálað út, líka frá øklaknúti og til niðanfyrir rørrarnar.

Marner

Nakar vandi?

Eg eri ein 14 ára gomul genta, sum enn ikki havi verið við mannfólki. Mánaðsjúkan hjá mær er enn ikki reglulig. Eg vil fegin spyrja, um tað er satt, at ikki er møgulegt at blíva upp á vegin, tá mánaðsjúkan ikki er reglulig.

14 ár

Sum fjúrtan ára gomul genta er tað fyri neyðini, at tú ikki hevur verið við mannfólki enn. Tað hevur

ongan skund.

Tað kann vera vandi við at byrja kynsligt samband so tidliga. Eg vil mæla til at bíða sum longest við tí, til ein er fullvaksin.

Møguleikin fyri at gerast við barn er altíð til staðar, tá ein er komin í handa aldurin, sjálvt um mánaðsjúkan ikki er komin í lag enn. So um tú hugsar um mannfólk, er umráðandi at nýta fyribyrgjandi evni í øllum førum. Bæði fyri at sleppa undan at gerast við barn og at sleppa undan sjúkum, sum smitta við kynsligum sambandi - og tær eru nógvar.

Marner

Nær virkar spruttið?

Eg hoyrði ein mann siga, at hann tordi væl at hava bil við, tá hann fór í býin, sjálvt um hann drakk eitt sindur. Hann nýtti tað mannagongd í skundi at stoyta í seg, og so koyrði hann beint heim. Er tað so, at alkoholið ikki kann mátast í blóðinum beinanvegin?

Um eg eitt kvøld havi drukkið stóra nøgd av brennivíni, heila flösku kanska, nær eri eg so aftur koyriførur?

Ein, sum ikki vil missa koyrikortið

At gera soleiðis, sum tygum skriva, er púra vit-leyst. Tí bert at drekka eitt litið sindur er nóg mikið til at missa tamarhaldið á bilinum, og at stoyta í seg, beint áðrenn ein fer til hús, er púasta úr vón og viti. Ikki bert kann tað mátast í blóðinum, men tygum kunnu gerast knappliga so mikið ávirkaður, at tygum verða fyri skaða.

Nær tygum eru koyriførur aftur eftir at hava drukkið heila flösku, er ilt at siga í tímatáli. Tað veldst um, hvussu stórir tygum eru, hvussu tungur tygum er, og hvussu feitur tygum eru. Men 20-24 tímar vildi eg mælt til at bíða við at farið í bil.

Um tygum ikki vilja missa koyrikortið, mæli eg til at bíða við at fáa tygum ein lítlan, til tygum eru komin heim og hava sett bilin frá tygum.

Marner

Missi hárið

Eg eri 25 ára gamal, og hárið er farið at tynast. Mær dámar einki at skula gerast skallatur so tidliga. Finnasi nøkur ráð móti hármissi? Eru nakrir serfrøðingar at fara til?

Tað finst ongin heilivágur móti hármissi. Men hármissur hjá mannfólki í hasum aldrinum er ógvuliga vanligur. Um tygum hava nógvar ímóti at missa hárið, mæli eg til at fara til húðarlækna, sum finst í Føroyum.

Marner

Proppur í oyranum

Viðhvørt er tað so, at eg fá ein og propp í oyrað. Tað er eitt spakuligt ljóð, ið merkist sum proppur, men tað varar bara eina lítla løtu. Høvdur hetta nakað uppá seg?

Otto

Oyrnaproppar eru rættliga vanligir hjá tilkomnum fólki, men at tað bert varar stutta løtu er vist sjáld-samt. Einastu ráðini eru at fara til lækna og biðja hann hyggja inn í oyra-gongdina. Ikki pilka sjálvr.

Marner

Ber ikki til

Eg vakni ofta um náttina, tí tað er sum um eg skal kasta mær av vatninum. Men tá eg fari á wc, so er einki. Hvussu ber hetta til?

60 ára gamal

Orsøkin til trupulleikar við at kasta sær av vatninum í 60 ára aldrinum er vanligi tað vit kalla trupulleikar við prostata. Tað er ein kertil, ið situr uttan um vatnrásina, beint undir bløðruni, og tá menn eldast, fer hesin kertilin at vaksa, og harvið koma trupulleikarnir.

Einastu ráð míni til tygara eru at fara til lækna og fáa hetta kannað, tí at ganga við hálvfullari bløðru er ikki gott fyri heilsuna - serliga ikki fyri nýruni.

Trygd & Trivni

Ráðstevna

Ráðstevna um atvikaheilsu og trygd í Føroyum

Undirvísing

Undirvísing um atvikaheilsu og trygd í Føroyum

Samrøður

Samrøður um atvikaheilsu og trygd í Føroyum

Fyrilestrar

Fyrilestrar um atvikaheilsu og trygd í Føroyum

Trygd & Trivni — blaðið hjá Arbeiðseftirlitinum, er komið út.

Í september mánaða í ár var Norðurlatlantisk ráðstevna um arbeiðsumhvørvið í fiskiudnaðinum í Íslandi, og tí er innihaldið í blaðnum um fiskivinnuna sum arbeiðspláss og hvussu bótast kann um arbeiðsumhvørvið.

Arbeiðseftirlitið í Føroyum skipaði fyrstu ráðstevnuna í Norðurlandahúsinum í 1987, og tí var føroyska Arbeiðseftirlitið, við Eli Davidsen, stjóra á Arbeiðseftirlitinum, projektleiðari fyri ráðstevnuni í Reykjavík.

Hvussu skipa aðrar fiskivinnutjóðir seg innan hesa vinnu og hvørjar granskingar og kanningar eru farnar fram innan

hetta økið, síðan ráðstevnan var í Føroyum?

Hetta er fjelbroytt evni, sum varð umrøtt á ráðstevnuni í Reykjavík, og sum blaðið Trygd & Trivni hevur tikið upp við fyrilestrum, í lýsingum, samrøðum o.s.

Umboð fyri Føroya Arbeiðarafelag og Arbeiðsgevarafelag og vinnufólk saman við starvsfólki á Arbeiðseftirlitinum og deildini fyri Arbeiðs- og Almannaheilsu luttóku á ráðstevnuni og tey siga eisini sína hugsan um framtíðar fiskivinnu arbeiðsumhvørvi í Føroyum.

Trygd og Trivni kemur út fyra ferðir árliga, men fæst ikki í blaðbúðunum. Áhugast kunnu fáa blaðið við at venda sær til Arbeiðseftirlitið ella við at tekna seg sum haldarar á Posthúsinum. Haldargjaldið er 100 krónur árliga.

Blað-SELJARAR

Í sambandi við

BINGO

sum byrjar í Sosialinum

Leygardagin 14. des.

— um eina viku

sóknast vit eftir blaðseljarum

kríng ALT LANDIÐ!

Við blaðsølu ber til at vinna sær fitt av peningi — serliga meðan bingo er í blaðnum.

Nýtið móguleikan — ringið til okkara beinanvegin, Tlf. 11820.

