



Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Mateitran

Vit frætta av og á um mateitran, botulismu, mýsatýfus v.m.

Mær kunnugt kann vandi standast av, um vit ikki goyma matin rætt. Bæði tá hann er tilgjörður og av mataklopi, sum skal hitast upp aftur t.d. dagin eftir.

Kundi Marner givið okkum góð ráð, nú vit nærkast átgjöldinum mikla?

Átari

Viðvíkjandi mateitran eru ikki bert omanfyri nevndu bakteriar, sum kunnu ver atvoldin. Tað er eisini onnur eitrandi evni so sum nitrit, ið kann geva líkandi sjúkræyðkenni.

Sjálvandi hevur tað nógva at siga, hvussu maturin verður goymdur, og tað hevur serliga nógva at siga, um luft ikki kemur til, at maturin t.d. er í laka ella í plastposa. Men um sovordin matur verður tilgjörður á rættan hátt, t.v.s. gjøgnumhitaður, helst kókaður ella stoktur, skuldi ikki vandi verið á ferð.

Viðvíkjandi salmonella-bakteriar í mati so sum í keyptum høsnaungum, eigur høsnaungin altíð at verða kókaður ella heilt gjøgnumstoktur. Størsti vandin er, um høsnaungin fyrst verður stoktur eitt sindur, goymdur og so hitaður upp aftur.

Soleiðis kundu ymskir hættilir at fáa mateitran verið nevndir, men samanumtikið kann eg siga, at væl stoktur og væl kókaður matur skuldi ikki verið vandamikil.

Vanagrái

Eg kann til seinast geva eini ráð:

Koyrið ongantíð persillu á mat, ið verður goymdur, og serstakliga ikki, um hann skal hitast upp aftur.

Tá skal persillan vera fyrri seg.

Marner

Eksem og brennivín

Eg havi higartil ikki havt annað eksem enn nakað á bringuni, tá eg havi drukkið ið nógva brennivín. Men nú havi eg fingið onkran lútan blett á beinini eisini. Kann tað vera eksemið, ið breiðir seg? Er vanligt at fáa eksemútbrot á kroppin og andlitið, tá ein hevur drukkið nógva?

XX

Ikki kann ein siga, at tað er vanligt at fáa eksem av at drekka, bert tað ikki er í stórum nógva og dagliga. Orsøkimar til útbrotið á holdinum kunnu vera nógvar. Far tí til lækna og fá hetta kannað.

Marner

Ungur og gráur

Eg eri bara 35 ára gamal og longu nú er hárið farið at grána. Kann orsøkin vera, at eg havi ov nógva um oyruni? Tað verður sagt, at hárið gránar, tá ein hevur trupulleikar at dragast við. Er tað so?

Tað er oftast tað, mannfólk flest tráa eftir, at verða vangagrái.

Tað er rættliga vanligt, at tað byrjar týðliga hjá summum. Um overvan og aðrir trupulleikar kunnu hava nakað sambandi við at grána, er kanska trúligt. Men tað er ikki einasta orsøkin. Orsøkin til at hárið gránar er, at litevnið í hárinum fer burtur, og luft kemur í staðin. Hetta er vanliga gongdin, tá fólk eldast.

Marner

Svimbul

Hesa seinastu tíðina hevur tað ørad fyri mær, tá eg knappliga havi reist meg úr stólinum ella hava boigt meg niður og síðan reist meg upp aftur. Kann tað koma av, at eg eri nokkso stressaður, ella kann tað vera tekin um nakra álvarsliga sjúku?

Js.

At tað ørar, tá ein knappliga byggir seg frameftir ella reisir seg er rættliga vanligt, serliga tá ein er komin eitt sindur upp í árinu. Orsøkin til hetta kann vera blóðrýstbroytingar í heilanum ella broytingar í æðrunum upp til heilan og í heilanum.

Hetta nýtist ikki at vera nøkur álvarssjúka. Sjálvandi kann tað hava samband við overvan.

Marner

BANDID FÆST Á HESUM STØÐUM:

TÓRSHAVN:

Tarnubúðin, Sundsvøgur
Mýlan, Berjarekka
Shelistaðin, á Hálsi
Føroya Keyppsamtaka,
Dr. Jakobsengeta
Føroya Keyppsamtaka, Hoyvík
Statoistadlin, Gundadalur
Aqua Vita, Bækjarabrekka
L. M. Handlin, SMS
S.H.J. Radiohandlin, Tórsgata
Mega Video, N. Finsengata
H. C. W. Torgard, Sverrigata
Marstein, Áarvegur
Stadion-kiosken, Gundadalur
P. Johs. Andreasen, Grønlandsvegur

ARGIR:

Shelistaðin, Argir
Argjubúðin, Argir

KLAKSVÍK:

Radiohandlin
Soli Deo Gloria

EYSTUROY:

Bakkabúðin, Leirvík
Grannin, Leirvík
Statoil, Leirvík
Shelistaðin, Gata
Einar Simonsen, Kambsdalur
Obert Eliassen, Fuglafjarður
Føroya Keyppsamtaka Fuglafjarður
Statoistadlin, Runavík
Kiosk Vár, Runavík
Hanus Lørmstein, Toftir
Prime, Skála
Statoil, Strendur
Jóannes Dahl, Norðskáli
Oliver Øster, Eiði

NORDSTREYM:

Einar Olsen, Hóvík
Statoistadlin, Kollafjarður
Berge Jensen, Kollafjarður
Sigurd Nielsen, Vestmanna
Vest Video, Vestmanna

VÁGAR:

Sennup Petersen, Sandavágur
Bertalstova, Sandavágur
Mýlan, Miðvágur
Maskinhandlin, Miðvágur
Føroya Keyppsamtaka, Miðvágur
Bensinsstølan, Miðvágur
Gávubúðin Pryðil, Flogvøllurin
Valdemar Simonsen, Særvágur
Radiohandlin, Særvágur

SANDVÍK:

Herman Winther, Skopun
Tórhild Berg, Skopun
Steinir Fagradal, Sandur
Reinlan, Húsavík

SUDUROY:

Elberg Kletthegg, Sandvík
D. J. Thomsen, Hvalba
Tangabúðin, Tveroyri
Andrew Thomsen, Porkeri
Torgard Suduroy, Vágur
Alden, Kiosk & Grill, Sumba



GLED TEG og onnur

Vit senda eisini gjarna við postinum. Send bert bileggingarseðilin til S. Askildsen, Postboks 1056, 110 Tórshavn. Kostnaður: 130 kr. iroknað postgjald.

BÍLEGGINGARSEDLIL

Navn:

Bústaður:

Bygd/býur:

Tlf.:

Nøgd:

GLED TEG

LÁGPRÍSIR

CASIO

Keyboard
CT-656



Vanligur
prísur 4.625.-

**OKKARA
PRÍSUR**

- ☆ Vanligir tangentar - stødd 61
- ☆ Multi-Accompaniment System
- ☆ Real-Time memory (upp til 1.250 tónar)
- ☆ Preset tónar: 110
- ☆ Polyphony: 12-tóna
- ☆ Auto-rytm: 56
- ☆ MIDI
- ☆ Demo

3.850

Vit hava eitt stórt úrval av keyboards v/ vanligari tangentstødd fyri prísir frá 1.995.-

**BESTU TÆNASTU
HÓAST LÆGSTU
PRÍSIR!**

Dygdarvera fyri lágprísir - sjálvandi frá:

marstein

Áarvegur - tlf. 11305

Frá Pizzaria

Vit sóknast eftir
hjálparfólki.

Ringið tlf. 18866 eftir kl. 17.

Stríðast tit við

Álvars- spurningar

so sum: Hvaðan vit koma, hvagar vit fara, lív eftir deyða, um og hvussu sálirnar ferðast — vendið tykkum so til

**Universal Life
Dept. 6.40**

P.O. Box 5643 - 8700
Würzburg - Germany