

Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Diskos

Kanst tú siga mær munin á diskosprolaps og diskos degeneratión. Tað fyrra havi eg lisið og hørt um. Tað seinna er mín diagnosa, og eg havi ongantíð lisið ella hørt um tað.

Nú havi eg í langa tíð havi áhaldandi pinu og nógvur sjúkradagur frá arbeiði.

Er eingin møguleiki at blíva frískur ella pinufríur aftur? Eg eri 43 ára gamal og havi havi strævið arbeiði á sjónum.

Verður nakað granskað í diskos degeneratión? Er tað vandamikil, og kann eg enda í koyrstóli?

Eg kenni tað, sum eri eg sundursorlaður í lendum. Eg fáa lbrofen 600 mg triggjar ferðir um dagin, men enn hjálpa sær ikki. Er nakar lekidómur í hesum tablettunum?

Vónleysur

Diskosprolaps er ein brokkliðnandi vøkstur í kantinum á bróskskivunum millum geislarnar. Tað trýstir á nervarnar og gevur tí pinu.

Diskos degeneratión er, tá bróskskivan millum geislarnar avelli ella av øðrum orsökum degenererar ella forferst. Tað gevur stívlleika í rygginum, og harvið kann hava við sær pinu í vøddunum.

Hetta er rættliga torført at gera nakað við, tí tað kemur við aldrinum, serliga hjá fólki, sum hava havt arbeiði, ið hevur overvað ryggin.

Viðgerð við lbrofen ella eisini Brofen er røtt viðgerð fyrri pinuna. Ikki kann sigast, at lekidómur er í hesum. Tað er bert pinudoyvandi. Sjálv sjúkan hevur samband við, at likamið spakulig forferst. Sjúkan er ikki vandamikil men kann geva stórar trupulleikar við førleikanum.

Sjálvandi fer støðug granskning fram serliga í viðgerð.

Viðgerðin fyrri diskosprolaps er í nógvum førum skurðviðgerð.

Marner

Viðkvæmi

Eg havi síðan august í fjør havi sviða á tunguni, líka sum tá ein hevur drukkið okkurt ov heitt, men so er ikki. Eg siggi einki á tunguni.

Vit eru yvirviðkvom í familjuni við andatreka, eksemi, njósa, og nösín er typt. Eg sjálv havi tó ikki havi so nógv av tí.

Tað skriðar, og eg havi ilt í hálsinum, um morgunin rennur úr nösini, og eg njósi nógv.

Kann hetta við tunguni vera okkurt ovurviðkvæmi? Eg havi ikki etið nakran óvanligan kost, royki ikki, men eri ofta saman við fólki, sum roykja.

Tað einasta nýggja er, at eg bindi við angora tógvi og seymir myndir á hessian. Kann hetta hava nakra ávirkan?

Eg havi roynt at skolað munin við Klorhexidin 0,2%, men hetta hevur ikki hjálpt.

Kanst tú siga mær, hvat hetta er, og hvussu eg kann sleppa av við sviðan?

Stóra tøkk fyrri.

S.

Tað er ógvuliga hugsandi, at hesin sviðin hevur samband við ovurviðkvæmi, at tygum fara at njósa, og nösín verður typt.

Tá tað er serliga á morgni, kemur mær til hugs, at tað møgulega er fjøðurin í dýnuni og koddanum. Eisini kann tað vera vøkstur av mottu í fjøðuruni í dýnuni. Hetta er rættliga vanligt, og ráðini at sleppa undan tí eru at lufta dýnuna og koddan, allarbest í frostveðri. Ein máti er at leggja dýnuna og koddan í frostboks, tí tá doyrt mottan.

Umframt hetta eru nógv evni, sum kunnu geva viðkvæmi, t.d. angoraulla, litevni ella dust frá tí, ein fæst við.

Tað hjálpir einki at skola munin við Klorhexidin ella tilfukum, tí tað er bert bakteriu-drepanði.

Marner

Vigar ov nógv

Eg eri 35 ára gomul, 162 cm long og vigi 85 kilo.

Eg havi í fleiri ár roynt at farið aftur, men uttan úrslit. Eg havi roynt at etið minni, etið grønt ella bara drukkið Nupo (pulvur at loysa upp í vatni). Eisini havi eg roynt fleiri sløg av klækkitablettum, eg havi etið minst 20 gløs av Helsingør-tablettum, tí sjálvt um eg havi biðið um okkurt annað ella at sloppið ein veruliga kanning, so fái eg bara at vita, at eg skal royna Helsingør-tablettirnar einuferð aftur. Eg haldi, at eg havi oyðilagt mær magan, tí eg fái ilt av øllum mati, sjálvt feskum osti, so okkurt má vera galið.

Tað hevði frøtt meg ótrúliga nógv, um tú kundi givið mær onkur góð ráð.

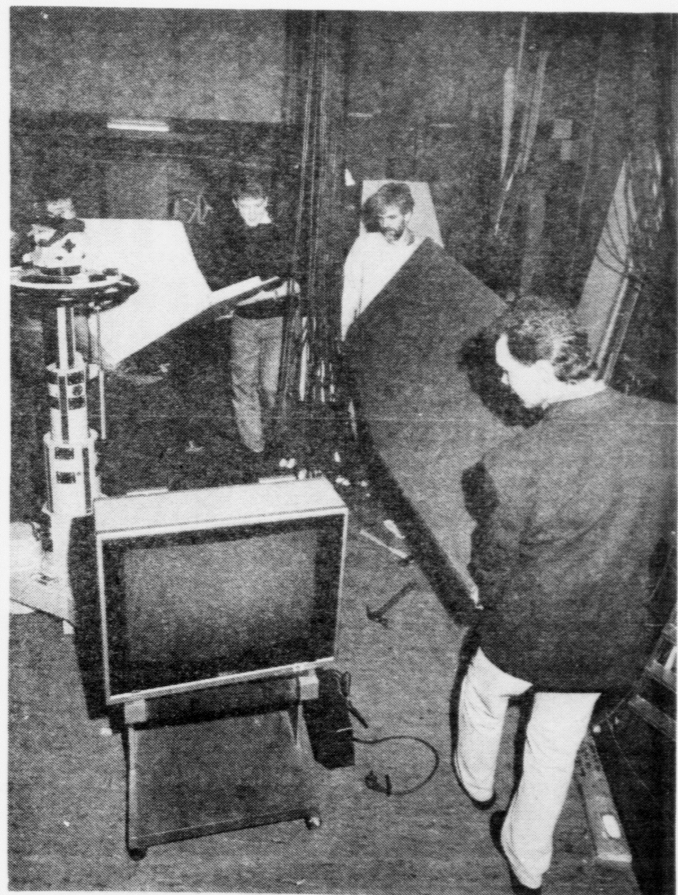
Tonsið

Ofta kemur ov nógv fiti bert av ov nógvum áti., men áðrenn ein fer at svøtta seg ella annars klænka, má evnisbroytingin verða kannað. Hetta hevur tó bert nakað at siga í heilt fáum førum, tí hjá teimum flestu er broytingin í lagi.

Tað kann liggja til vissar ættir at hava tað við at finna. Hetta nýtist ikki at vera ættarbregði bert, men meira matvanarnir hjá familjuni, ein veksur upp hjá, og tí kanska fær skeivan kost.

Einasta gongda leið, um tygum annars eru púra frísk, eru at eta minni og helst ikki eta kost, sum hevur ov høgt kaloriutal, t.d. alt feitt. Men tað kann vera ein hjálpt at fáa okkurt slag av tablettum, sum minka um matarlyst, men hesar tablettir einsamallar duga ikki, hvat slagði enn er. Helsingør-tablettirnar verða nógv nýttar og hava kanska hampiliga ávirkan, men aðrar kunnu vera hættiligar og geva tilvenjing. At svøtta seg heilt kann eisini vera beinleiðis lívshættislig.

Marner



Sjónvarpið hevur nú riggað av í Havnar Bio.
Mynd: Kalmar

Bilsentrið hevði verið besta loysn

-heldur sjónvarpið, sum nú flytur úr Havnar Bio

Sjónvarpið, sum fyrri ein stóran part hevur hildið til í Havnar Bio við Tinghúsvegin seinastu fimm árin, flutti hagani í gjár. Nýggjur klubb skal byggjast, og so er ikki longur pláss fyrri sjónvarpinum har.

Higartil veit sjónvarpið sær eingi onnur høli fyrri, ið flutt verða úr nú, og tí verður øll tólini flutt á goymslu aðra staðni í býnum.

Árni Gregersen, programleiðari sigur, at so leingi sjónvarpið bert fer at húsast í Vørsluni, verður ikki talan um at taka tilfær sendingar upp aftur sum Gott Kvøld, Kennur tú landið, Rangt og Rætt, Lítla Ting og 3 korter um. Hetta eru millum annað tær sendingar, sum gjórdar

eru í Havnar Bio.

Bilsentrið er best

Hvar sjónvarpið fram-yvir fer at húsast er enn ikki greitt. Árni Gregersen er sjálvur ikki í iva um hvør besta loysnin hevði verið. Tað var at keypt bygningin hjá Bilsentrið við Hoyvíksvegin, sum Ny Kredit nú eigur. Hann heldur, at hetta kundi verið ein varandi loysn. Árni Gregersen visir á, at bygningurin er nóg stórur at hýsa øllum sjónvarpinum, og harafturat eru møguleikar at byggja út seinri. Bæði upp eftir og á tí 2500 fermetrar stóra økinum við síðuna av.

týrskvinna sigur, at landsstýrið hevur fingið tilbøð um at keypa fleiri stórra bygningar í Havn, sum møgulega eru egnar at hýsa sjónvarpinum. Tankin er heldur ikki sleptur um eina ávísu sambygging við útvarpið. At eisini sjónvarpið hevði ligið væl nærhendis Norðurlanda Húsinum telur eisini við, sigur landsstýrskvinnan.

Men hon leggur dent á, at enn er einki avgjört. Sum skilst fer landsstýrið at taka støðu til hølisspurningin hjá sjónvarpinum seinri í hesum mánaðinum.

tór.

Finglð fleiri tilbøð

Marita Petersen, lands-