

Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Hann fæst ikki upp!

Kona, ið hevur trupulleikar við manni sínum, spyr Marner, hvussu hon kann fáa hann upp

Upp á vegin fleiri vegir?

Síðani eg var heilt ung, havi eg verið saman við rættiliga nógvum dreingjum, og havi tá roynt mangt og hvat. Nú eri eg 28 ár, men havi ið framvegis okkurt, ið eg ikki rættiliga havi skil á. Eg veit, at sáðið skal koma í móðurskeiðina, um eg skal verða upp á vegin, men herfyri las eg onkunstaðni, at ein eisini skal ansa sær fyrri at fáa sáð í munnin ella baktarmin. Er nakar vandi fyrri at verða upp á vegin tann vegin eisini, ella er tað onkrum øðrum ein skal verða seg fyrri, um sáð kemur har.

28 ár

Fyrri at gerast upp á vegin, má sáðið koma á rétta stað, tað vil siga í livmóðurina íggjøgnum móðurskeiðina. Hitt, tygum tosa um, at sáð kemur í munnin ella baktarmin, kann ikki føra við sær, at tygum gerast við barn – tað er ógjørligt. Men um sjúkuelvandi evni eru í sáðnum, so er tað lættari, at sjúka kemur, tá sáðið kemur t.d. í munnin, har tað kann seta seg fasta í eitt nú mandlurnar ella hálsin. Vandin við tí seinna, at sáðið kemur í baktarmin, er vælkendur frá m.a. AIDS-sjúkuni.

Hormonir eru ikki vandaleys

Tað er fallið mær eitt sindur fyrri bróstið, at tá ið tygum mæla til at brúka hormonir, nevna tygum ikki við einum orði møgulig hjáárin. Nú seinast í blaðnum nr. 19 ráða tygum um morgunin og er tí altíð ov seinur. Hvat er at gera við tað?

nevt hjáárin, sum ikki heilt ber til at siggja burtur frá. Um ein brúkar hormonir, hvat slag tað so er, haldi eg, at ein skal vita, at tað ikki altíð er heilt vandaleyst.

Haldari á Bornholm

Sjálvandi skulu ung konufólk, ið ikki ætla sær at verða við barn og hava samband við mannfólk, brúka p-pillarar. Viðvíkjandi hormonum til konufólk í skiftisárum, er øðrvísi. Fyrri tað fyrsta finnst nógv sløg av hormonum, og tey hava ikki somu ávirkan á líkamandi, og øll konufólk eru heldur ikki eins. Tí er ymist, hvussu tey ymisku hormonini ávirka líkamandi hjá hesum ymisku konufólkunum.

Tí kann ein royna seg fram fyrri at finna fram til tað rétta hormonið, tí sjálvandi hava hormonir hjáárin hjá summum, men hjáárinini standast oftast av, at tey fáa ov mikið av hormonum, so tað ávirkar onnur gögn í líkaminum, sum eitt nú bringuna. Sjálvandi vilja altíð onkur konufólk vera eftir, sum áhaldandi hava hjáárin. Har er sjálvandi ikki nógv at gera, um ein hevur roynt øll ymisk evni.

Í dag finnst ymiskir hættir at fáa hormonir, til dømis gjøgnum munnin, sum stíkkpillarar til undirlívið, salva til undirlívið og sum plástur á húðina, so har er nógv at velja ímillum.

Marner

Eg fái hann ikki upp!

Eg havi ein trupulleika, ella rættari sagt, maður mín. Hann orkar ikki upp um morgunin og er tí altíð ov seinur. Hvat er at gera við tað?

Vekjarin

Summi menniskju hava

lætt við at fara upp, meðan onnur – sokallað B-menniskju – fara seinni upp og hava longur um at koma í gongd. Men tað kann eisini hava sína orsök í, at ov seint verður farið í song, ella at ein tekur eitt ella annað evni fyrri at sovna, og tá er tað sjálvandi eisini verri at vakna uppaftr. Ein triði møguleiki kann eisini vera, at ein leiðist við sitt arbeiði, og tí hevur lítlan og ongan hug at fara upp um morgunin.

Marner

Er tað ikki ov rokmikið?

Eg sá ein dagin eina yvirskrift í Sosialinum viðvíkjandi læknateiginum, sum eg eri klár yvir, at tygum einki hava við at gera: »Sjálvt nonnurnar skulu eisini brúka p-pillarar«. Hetta haldi eg vera eina yvirskrift, ið er ov »rokmikið«. Annars meini eg, at »Skriva til Marner« er eitt gott tiltak.

Áhugaður lesari

Viðvíkjandi yvirskriftini í Sosialinum, tygum nevna, er at siga, at hetta sjálvandi er sagt eitt sindur í skemti, men samstundis merkir hetta, at p-pillararnir í dag eru so mikið vandaleysir og hava so mikið góð árin á líkamandi hjá konufólkum, at ein vil ráða teimum flestu at brúka hetta, tá tær ikki ætla at gerast við barn, sjálvt um møguleiki ikki er til staðar at gerast við barn. Hetta, tí tann broyting í kvinnulíkinum, ið hendir í sambandi við hormonskifti, kann geva so nógvur broytingar aðrastaðni í líkaminum, at tað er betri at sleppa undan tí. Harvið verður hildið, at p-pillarar eru upp á sitt pláss.

Marner

HSF skipar fyrri stórum tiltøkum

Eitt nú ber til við Hondbóltssambandi Føroya at vinna ferðir fyrri tvey til Florida umframt annað

Hetta vikuskiftið fer Hondbóltssamband Føroya at skipa fyrri ymsum tiltøkum, ið skulu geva sambandinum pengar. Millum annað skal hondbóltsslandsliðið aftur fáast á fótur, og slíkt krevur pengar, skal tað lata seg gera.

Harumframt er Hondbóltssambandið í einari uppbyggingarfasi, eftir at tað fyrri fáum árum síðani varð stýrt so illa fíggjarliga, at húsagangur hótti av álvara.

Tí verður nú skipað fyrri tiltøkum, so sum dansi, bingo og lutaseðlasølu fyrri at røkka omanfyrri nevndu

málum og øðrum við.

Dansur fríggjakvöldið

Fríggjakvöldið verður dansur í Badmintonhøllini í Havn, har Robert & Vinmenn fara at spæla. Eisini verður Herálvur Andreasen við. Aldursmarkið er sett til 18 ár.

Hildið verður framleygardagin, tá hondbóltssambandið hevur bingo. Sjálvt bingospælið byrjar kl. 16, men opið er frá kl. 15.

Millum bingovinningarnar er ein ferð fyrri tvey til Florida, ið er verd einar 20.000 krónur, og somuleiðis ein ferð fyrri tvey við

Smyril Line, ið er verd um 5.000 krónur, og at enda eisini ein ferð Vágar-Keypmannahavn-Vágar, ið er latin av Faroe Travel.

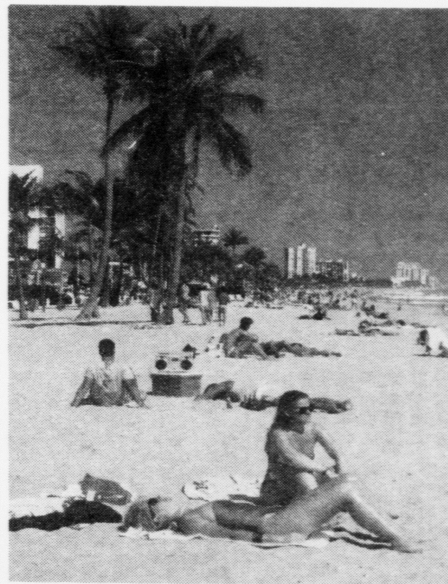
Aðrir vinningar

Umframt hesar stóru vinningarnar eru eisini aðrir vinningar, so sum vikuskiftið fyrri tvey á Hotel Hafnia, olja frá Statoil og hópín av mati. Í steðginum verður annars høvi at fáa sær ein kaffimunn.

Umframt hesi tiltøk, ið verða nú um vikuskiftið, er hondbóltssambandið eisini farið undir lutaseðlasølu, ið tilsamans hevur vinningar fyrri einar 170.000 krónur. Her er talan eitt nú um bil, Florida-ferð, gávukort frá FK, Miklagarði og Lita-vali, olju frá Statoil, vikuskiftið á Hotel Hafnia og annað.

Vinnarnar av lutaseðlinum verða drignir 1. apríl.

hj.



Millum teir mongu vinningar, Hondbóltssamband Føroya nú lutar burtur á bingo oyg við lutaseðlasølu, eru tvær ferðir fyrri tvey til Florida.

Dagblaðið fingið nýggjan stjóra

Nú er enn eitt stjóraskifti farið fram á fólkaflaksmálgagninum Dagblaðnum.

Per Hansen, ið hevur verið fyrirtaksstjóri á Dagblaðnum síðani blaðið byrjaði av nýggjum í heyst eftir at hava koyrt seg sjálvt á húsagang, hevur sagt seg úr starvi, og

er Leo Poulsen settur sum nýggjur fyrirtaksstjóri. Leo Poulsen hevur frammanundan arbeitt sum blaðmaður á blaðnum.

Hetta er annað stjóraskiftið, ið er farið fram á blaðnum, síðani tað byrjaði at koma út av nýggjum. Óli Breckmann, sum í mong ár var ábyrgdar-

blaðstjóri, varð á nýggja blaðnum avloystur av Óla Jákup Rólantssyni, og verður Óli Breckmann nú »bert« nevndur í kolefonini sum politisk ritstjóri.

Í sambandi við røkingarnar søkir Dagblaðið nú eisini eftir blaðfólki.

hj.