

TILTØK

Tilhalðið í Sandoynni
Opíð er mánadag og mikudag frá kl. 14-17 í miðsónshúsum á Sandi. Drekkamunnur er at fáa báðar dagarnar. *Mánadagin 7. apríl* fara vit útferð í Slavansdalín, har Unni Hentze sigur frá Noregstúrum. Farið verður úr Tilhalðinum við bussi kl. 14 og vit verða aftur í tilhalðinum kl. 15.30. Bussur-in koyrir tætt til húsinu. Tilmeldi er til túrin.

Mikudagin 9. apríl er stongt vegna skeiðvirksemi.

Dagtilhalðið Flóvin
kennur saman mánadag-friggjadag kl. 15.00-18.00 í húsum hjá Kongshavnar Kvinnufelag.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og friggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keyppannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61 655400.

Tilhalðið
í *Tórsgøtu 21, tlf. 316491*
Opíð er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-friggjadag kl. 10.00-17.00. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Mánadagin 7. apríl
kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 10.30 Veving á loftinum. Seyma fyrkantar til teppir kl. 14-18 Kortspæl, landastrol, telsing o.o. spol. Tilm. til páskadøgurð-an mikudagin, tlf. 316491

Týsdagin 8. apríl
kl. 10-12 Vit baka kl. 10-11.30 Sangur. Johan R. Jacobsen. Øll eru hjartaliga vælkomín kl. 15 **Frágreiðing um fólkapensjónina**. Finnur Joensen frá Almanna-stovuni.

Mikudagin 9. apríl
kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Páskadøgurði. Høvi er at koma sum gestur kl. 15 **Túrur niðan undir Svartafoss** *Hósdagin 10. apríl*
kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 14-17 **Telduprát**, Brandur Petersen

Friggjadagin 11. apríl
kl. 14-17 Opíð hús

Tað er altíð ein krókur í Tilhalðinum – um tygum ikki fást við nakad ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg væl-komin.

BRÚKARASAMTAKIÐ
Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Limagjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simon-sen, forkvinna, 317782/ 211696, ingun@post.olivant.fo Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, hps@kallnet.fo Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo

Hogni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@logting.fo Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn

Spælistovan í Meinigheitshúsinum
er opin frá kl. 9.00-12.00 mánadag, mikudag og hósdag fyri foreldrum við børnum úttan ansing.

Heilaskaðaráðgeving
Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarð-andi og tey, ið arbeiða við afturvenjing. Sendið okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk NeuroPlan, BellaVista, Bellevuevej 7, 2. tv., 2930 Klampenborg, Danmark. Tú kanst eisini ringia til: tlf. +45 39902665 (Jón) mobil: +45 24430903 (Jón) www.neozone.dk

AA-fundir í Havn
Reinsarið, Tórsgøta 5:
Fundur verður í kvøld kl. 20-21.30. Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alk-oholikarum er hvørt týskvøld og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tórsgøta 5 (inngongd vestan-fyri). Teleföntíð er friggja-, leygar-, sunnu- og mánadag frá kl. 19-21 á tlf. 508030.

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn friggjadag kl. 20 í Hvítakúla. (gamla læraraibúðin).

AA-fundur í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld og leygar-kvøld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru friggjakvøld kl. 19 og sunnu-dag kl. 15. Hvønn sunnudag síðst í mán-aðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvvar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í holunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tin stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

ACA (Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvøld kl. 20.00-21.30 í Reinsarinum, Tórsgøta 5, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acafaroeislands@hotmail.com Opin roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariu-kirkjuni, Varðagøta 16.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvøld eftir avtalu.

LFÚ-skrivstovan
hevur opið mánadag og mikudag millum kl. 12 og 16 og týsdag kl. 16-18. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: hfh@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Samband við felagið fæst við at ringia tlf. 22 95 83. Umsóknarbløð til Heima-virkisleguna í Danmark í summar kunnu fást við at venda sær til felagið.

LISA
Frá 24. februar er skrivstovan hjá Listafólkasambandið Føroya í Pætursarstovu opin soleiðis: mánadag, mikudag, hósdag og friggjadag frá kl. 9-12, týsdag er opið frá kl. 18.30-20.30. Limir eru vælkomnir inn á gólvíð. Tlf. 320197. teldupostur: lisa@lisa.heimasiða.fo www.lisa.fo

Lympfodemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Kanada, Svørki, Dan-mark, Islandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Parkinsonfelagið
MBF-húsið, Íslandsvegur 10C Felagið hevur ikki fasta skriv-stovu, men samband fæst við felagið hjá Tórhill, e-mail: torhilldm@post.olivant.fo Hildebjørg, tlf. 313897, e-mail: jwimport@post.olivant.fo Nakad av bókum eru til láns hjá felagnum.

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C

FO-100 Tórshavn T-post: gikt@gikt.fo www.gikt.com Skrivstovan: Tlf. 31 02 37 Opíð: týs- og hósdag kl. 11.00-14.00. **Fibromyalgihólkurin:** Opíð mánadag kl. 11.00-13.00. **Føreldraumboð:** Sára Nicolina Højgaard, heilsusystur tlf. 31 47 50 **Ungdomsumboð:** Sára Tummassardóttir tlf. 37 31 06.

MÁF (Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvárða 2, Tórshavn Tlf. 315624 og 315688, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo og maf@post.olivant.fo Heimasíða: www.maf.fo Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, ni. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleikist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Listarligur ráðgevi: Birita Mohr. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Heilafelagið, MBF-húsið
Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Teleföntíð hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

MBF – Meginfelag teirra brekaðu
Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 09.00 og 16.00. Íslandsvegur 10C, FO-100 Tórshavn. Tlf. 317373. Fartlf. 264839. Faks: 310813. t-postur: mbf@post.olivant.fo Heimasíða: www.mbf.fo

Alzheimerfelagið
Tórabyrgi 16 100 Tórshavn Heimasíða: www.alzheimer.fo t-postur: signo@post.olivant.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 313102. Demenslinjan er telefonráð-geving í øllum viðvikjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 · Fax 310813 T-postur: sinnibati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringia og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni
Skrivstovan er opin týsdag til friggjadag kl. 10.00-14.00.Adr.: Hoydalsvegur 40, 3. hædd. Tlf. 314827 – fax 310557 Teldupostur: javni@post.olivant.fo Heimasíðan www.javni.fo

Deyvafelag Føroya
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Coliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C, tlf. 98 13 63 30 email: alaborg@alaborg.dk Álaborg er opið soleiðis: Friggjadag 17-19 og Leygar-kvøld 23-03. Álakórið venur mikukvøld kl. 19.30

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn Teleföntíð mánadag til friggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. Teldupost: ffk@post.olivant.fo www.ffk.fo

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 444796, Hallbjørg

Felagið Føroyar-Kuba
P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 · Teldupostur: far_cuba@hotmail.com Viðtala eftir avtalu.

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.00.

Føroyingafelagið í Odense
hevur opið hvørt friggjakvøld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugårdsvej 21 (kjallarín), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: ffo@post.gs www.ffa.subnet.dk

Føroyingafelagið í Esbjerg
Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747 Opíð hvørt mánakvøld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið við fjørðin
Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundt tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Fríði tlf. 47317438 Guðni tlf. 47387748.

Føroyskt felag í Ballerup
Ryttergården, Pederstrup 2750 Ballerup

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark
Vesterbrogade 17A 1620 København V Tlf. 33239980 Fax: 33239234 Teldupostur: fo.raadgivning@get2net.dk Hjálp og vegleiðing í sosial-um, persónligum og lestrar-ligum spurningum.

Føroyingafelagið í Aalborg
Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30 email: alaborg@alaborg.dk Álaborg er opið soleiðis: Friggjadag 17-19 og Leygar-kvøld 23-03. Álakórið venur mikukvøld kl. 19.30 Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyingafelagið Vesturskin, Bergen
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Nærri upplýs-ingar við at venda sær til Elsebeth Reines, tlf. 55229049.

Føroyahúsið í Keyppannahavn
Vesterbrogade 17A 1620 København V Telefonupplýsing: 33231586 Dagliga telefonin: 33231587 Fax 33231588 E-mail adressa: postur@faroehouse.dk Heimasíðan: www.faroehouse.dk

Á heimasíðuni er skráin, smátiðindi, feløgini og links viðá um. Kaffistovan er opin má.- fr. kl. 14 - 19 Bókasavníð um somu tíð. Føroyskur døgverðamatúr, fløgur, bókur og pløgg fáast til keyps. Vilt tú leiga ella skipa fyri tiltaki í húsinum, vendir tú tær til leiðaran.

Føroyingar í Noregi
E-mail: foroyar@norden.no Heimasíða: <http://www.norden.no/foroyar> Norsk-Færøysk Lag skipar javnan fyri tiltøkum fyri føroyingum og fólki við til-knyti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fást við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

Føroyingafelagið í Árhús
Vestergade 48D 8000 Árhús C Tel. 86 18 06 04 Teldupostur: aaarstova@hotmail.com Reglulig tiltøk: Café mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvøld kl. 22-03. MFS kontortíð týsdag kl. 17-18. Kórvening týskvøld kl. 19.30. Føroyskur barnaskúli ólika vikur leygardag kl. 11-14. Sunnudagsskúli líkavikur sunnudag kl. 14.30. Vit hava eisini fótból, flog-bólt og badminton. Um hetta hevur tín áhuga kanst tú koma oman í Áarstovu, ella senda okkum ein teldupost og tú fært at vita hvar og nær vit venja. Tú ert altíð vælkomín í hølina hjá okkum, har tú kanst lesa tær føroysku bløðini, fáa ein ókeypis kaffimunn og mæta øðrum føroyingum, sum eru í Árhús.

Føroyingafelagið í Svørki
Vit hava tiltøk nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar fást við at venda sær til Annu Westfahl á tlf. +46176269536 ella Innu Törnroos á tlf. +468853570.

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ

23:35 (S) Frekir dreamar
1:10 (F) Ottars avur
2:40 (S) The Shield
3:30 (S) Slappa av, Larry!

Mikudagur 9. apríl
4:05 (F) Sjúknaðarnið Vinny
6:00 (D) T-Shirt Travels
7:00 (F) Danger Beneath the Sea
8:30 (S) Monk
9:15 (S) Less Than Perfect
10:50 (D) Super 8 Stories
11:50 (F) A Wife Less Ordinary

CANAL+ GUL

Týsdagur 8. apríl
6:00 (S) Monk
7:20 (S) Less Than Perfect
7:45 (F) Blaur mánadagur
9:20 (F) The Living Hand Prophecy
9:45 (F) Dreingirnir hjá Al Capone
11:35 (F) Øðrum dæmar
13:25 (F) Sig at tað er lygn
15:00 (F) Big
16:45 (F) Gel Carter
18:00 (F) Danger Beneath the Sea
20:00 (D) Super 8 Stories
21:20 (D) Arterne - ein odysa 1
22:25 (D) Arterne - ein odysa 2
23:45 (F) Kærlíkans val

Mikudagur 9. apríl
6:00 (F) Undir sandinum
7:35 (F) Um sannleikin skal fram
9:25 (F) Billy Elliot
11:15 (F) Kærlíkans val

CANAL+ BLA

Týsdagur 8. apríl
14:00 (D) T-Shirt Travels
15:00 (F) Planet of the Apes
17:00 (S) South Park
17:25 (F) Undir sandinum
19:00 (F) Menn eru ótrúligir
20:35 (F) O. J. Simpson: Ein amerikansk tragedia
22:00 (F) O. J. Simpson: Ein amerikansk tragedia

Týsdagur 8. apríl
5:00 (B) Barnahólið
8:00 (S) Alle tiders bamageta
10:00 (U) Ricki Lake
9:25 (S) Oni sirkulín
8:20 (S) Horton-sagnin
11:20 (S) Horton-sagnin
12:15 (S) Innanhýsis mál
13:10 (U) Ricki Lake
14:05 (S) Family Law
15:05 (S) Givmar frá Warren Manor
16:00 (S) Innanhýsis mál
17:00 (U) Ricki Lake
18:00 (S) Sabrina – skúlans heks
18:25 (S) Óll elska Raymond
19:00 (F) Føtbóltur: Real Madrid-Manchester United, beinleiðis
21:55 (F) Føtbóltur: Ajax-AC Milan.
23:50 (S) Seinfeld
0:20 (S) Walker, Texas Ranger
1:20 (S) Kojak
2:20 (S) Sunset Beach
3:10 (S) Sunset Beach

Mikudagur 9. apríl
4:00 (S) Benny Hill
4:25 (B) Sister Said
5:00 (B) Barnahólið
8:00 (S) Alle tiders bamageta
8:30 (U) Ricki Lake
9:25 (S) Oni sirkulín
8:20 (S) Horton-sagnin
11:20 (S) Horton-sagnin

Mikudagur 9. apríl
6:35 (S) Hunter
7:20 (S) Hunter
8:10 (S) Flugandi læknar
9:00 (S) Water Rats
9:50 (S) Hættur í stórbrynnum
10:20 (S) Super Mr. Cooper
10:45 (S) Strándarektivamir
11:35 (S) Strándarektivamir
12:30 (S) The Wayan's Bros
12:55 (S) Skráppur fyri í L.A.
13:25 (U) The Tonight Show med Jay Leno
14:20 (S) Relic Hunter
15:15 (S) The Wayan's Bros
15:45 (S) Skráppur fyri í L.A.
16:15 (S) Nikki
16:40 (S) The Job
17:05 (S) Í sjeýnda himli
18:05 (S) Relic Hunter
19:00 (S) Fastlane
20:00 (F) Kærlíki og kóklýst
21:45 (S) Lægt út í New York
22:15 (S) Spin City
22:45 (T) The Tonight Show med Jay Leno
23:45 (S) Nikki
0:10 (S) Fjaldá innrásin
1:00 (S) Detektivamir
1:55 (S) Wiseguy
2:45 (S) Water Rats

Mikudagur 9. apríl
6:35 (S) Hunter
7:20 (S) Hunter
8:10 (S) Flugandi læknar
9:00 (S) Water Rats
9:50 (S) Hendurnar fullar
10:20 (S) Super Mr. Cooper
10:45 (S) Strándarektivamir
11:35 (S) Strándarektivamir

Týsdagur 8. apríl
17:30 Dagur og Víka við teknmálstulki
17:50 Tíðindi fyri deyv
18:00 Pinkuppi 1-11
18:05 Mowgli 47
18:30 Gandakallhúsið 6
19:00 Bredin
19:25 Vísindi: Sólín
20:00 Dagur og Víka
20:25 Rök í familjuni
20:50 Skáttatúrurin
21:20 Eiturkoppakvinnan – am./brasil. filmur
23:20 Óðkara kokkar 24
23:40 Líbúgt

Týsdagur 8. apríl
5:00 (B) Teknifilmur
8:00 (S) Á veingjunum/Lokalsending
8:30 (S) Glamour/Lokalprogram
9:00 (S) Rok í familjuni
9:25 (S) Hendurnar fullar
9:55 (S) Super Mr. Cooper
10:25 (S) Flugandi læknar
11:20 (S) Gáttfull morð
12:10 (S) Water Rats
13:05 (S) Detektivamir
13:55 (S) Í sjeýnda himli
14:45 (U) Jenny Jones
15:35 (S) Rok í familjuni
16:00 (S) Glamour/Lokalprogram
16:30 (T) Rapporten
16:35 Lokal Rapporten
16:55 Veðrið
17:00 (S) Miðlavegurin 1.th
17:30 (S) Spin City
18:00 (S) Frasier
18:30 (S) Will & Grace
19:00 (D) FBI Files
19:35 (D) FBI Files
20:05 (U) Superseljárar - tæy útvaldu
20:40 (U) Superseljárar - Endaspurturin
21:00 (S) C.S.I.
21:55 (T) Rapporten
22:05 Lokal Rapporten
22:15 Veðrið

Týsdagur 8. apríl
5:00 (B) Teknifilmur
8:00 (S) Á veingjunum/Lokalsending
8:30 (S) Glamour/Lokalprogram
9:00 (S) Rok í familjuni
9:25 (S) Hendurnar fullar
9:55 (S) Super Mr. Cooper
10:25 (S) Flugandi læknar
11:20 (S) Gáttfull morð
12:10 (S) Water Rats
13:05 (S) Detektivamir
13:55 (S) Í sjeýnda himli
14:45 (U) Jenny Jones
15:35 (S) Rok í familjuni
16:00 (S) Glamour/Lokalprogram
16:30 (T) Rapporten
16:35 Lokal Rapporten
16:55 Veðrið
17:00 (S) Miðlavegurin 1.th
17:30 (S) Spin City
18:00 (S) Frasier
18:30 (S) Will & Grace