

Lesarabrøv

Iðræt — valgtílbud
i 8., 9. og 10. klasse!

*Hjartaliga takka vit øllum tykkum,
sum við gávum, blómum, tele-
grammum og á annan hátt gjørdu
okkum hjúnabandsdagin 7.12.91
so ógloymandi*

Penina og Eyðun

Det lyder dejligt, hvis det bliver muligt at få flere idrætstimer end de obligatoriske 2, som har været normen ind til nu i folkeskolen og som findes i alle lande omkring os, som vi ønsker at sammenligne os med. Idræt som obligatorisk fag har der været bred enighed om blandt politikere ind til nu! Men i disse dage forberedes en folkeskoleform, som siger, at man kan fravælge idræt efter 7. klasse. Når man så sammenholder det med forslag om at idræt kun skal være obligatorisk i 1. g. klasse på studenter-skolen, så må jeg reagere. Hvad tænker reformfædrene og -modrene? Er det kortsigtede økonomiske besparelser på skoleområdet, hvilket kommer til at koste store summer på sundhedsområdet senere? Er det for at få flere stille-siddende fag? Eller hvad

er argumenterne? Jeg er interesseret i at høre dem og diskutere sagen.

Jeg mener, at omkostningerne ved forslaget om at gøre idræt frivilligt er meget store. Vi mennesker er født til bevægelse og aktivitet, og hvis vi ikke bruger disse muligheder, så degenerer vi. De fleste mennesker, specielt børn, rører sig mindre og mindre i dagligdagen, både i skolen og i fritiden. Derfor er der stort behov for at have idræt som obligatorisk fag, så alle får bevæget sig og får lyst og ideer til videre i livet at holde sig i form.

Hvorfor oplever vi f.eks. at flere og flere arbejdspladser arrangerer idrætstilbud for de ansatte? Jo, de ansvarlige ledere ved hvad idrætsaktiviteter betyder for personalet og arbejdspladsen, nemlig større koncentrationsevne

og velbefindende, færre sygedage og mere fællesskabsfølelse.

Blodpropper er i dag den største dødsårsag. Forklaringen er, at vi spiser for fedt og motionerer for lidt. Derfor skal vi have obligatoriske idrætstimer hele vejen i uddannelsessystemet — også for at forebygge.

Socialt og udviklingsmæssigt har idræt for alle også en vigtig rolle at spille i teen-age-årene: Man er sammen med kammeraterne på en anden måde i idræt end i de øvrige fag, man stimuleres kropsligt og får udviklet en kropsbevidsthed i disse år, og hvis det forsmømmes på dette tidspunkt er det svært at få rettet op senere.

Undersøgelser viser at skoleidrætten i høj grad opfanger unge, der aldrig vil sætte eller har sat

deres fødder i en idrætsforening, og netop i de år-gange, hvor afslaget fra idrætsklubberne er stort, er det folkeskolens opgave at fastholde motionsaktiviteten.

Det er en alt for let løsning på idrætsfagets problemer at lade idræt blive valgfag, så dem, der ikke vil, kan slippe uden om, netop i puberteten. Det er helt afgørende nødvendigt at bevare idræt som obligatorisk fag. Spørg bara lægerne og hjerte-foreningen — jer, der kommer med dette forslag og jer, der støtter det.

Holger Arnbjerg

P.S. FN's målsætning frem mod år 2000 er 4 timer obligatorisk idræt pr. uge i skolen.

 BISON-LÍM
 BISON

— eitt vælroynt merki
um allan heim.

 BISON

— lím til ein
og hvønn tørv.

 BISON

— ein betri dygd fyr
ein lægri pris.

 BISON

er at fáa
í handlum
kring landið.

Í heilsølu:
Føroya Tubbakssøla
Tlf. 12092 - Fax. 10311

Kvinnuhúsið

Ráðgevingin hjá Kvinnuhúsinum er opin hvønn hósadag frá kl. 19.00—21.00, inngongd hjá KFUM, undir Pisuvørð 2, ella á tlf. 17200.

Kvinnuhúsið er opið gerandisdagar frá kl. 15.30—17.30. Telefonin, 17200, svarar hvønn dag frá kl. 15.30—7.00 á morgni.

Yvirlýsing

Kapitalistiska samfelagskipanin og hennara einstaklingsvald hevur enn eina ferð prógvað okkum, at hon ikki megnar at ryggja fólkinum mest grundleggjandi rættindi og grundarlagið undir allari tilveru, nevniliga arbeiði.

Tað er heldur ikki nakað dulsmál, at tað arbeiðs-

loysi, sum í dag vindur upp á seg kring landið, hava arbeiðsgevarar biðað eftir og biðið um, fyrri at syndra fakfeløgini og trýsta lønirnar niður.

Greffligasta domið um arbeiðsloysi higartil er staðan í Vági, har einstaklingsvaldið til fulnar hevur sýnt ómegd sína, arbeiðandi fólkinum til

óbótaligan skaða.

Sosialistiski Loysingarfløurin mótamlir, at einstaklingur framhaldið sleppur at ráða og ríka við virðum og arbeiðsplássum fólksins, sum gjørt hevur verið í Vági.

Eisini verður mótmælt, at figgarstovnur, ið hevur lagt 100-tals milliónir

til viks og nú eisini hevur avgjort at ganga skattafriur, einans hugsar um egið gagn at fremja og við sínum valdi letur ein landslut liggja í oyði.

Kravt verður, at arbeiðsplássini í Vági verða latin upp aftur í stundini.

Sosialistiski
Loysingarflokkurin



**Føroya
Koyriskúli**

v/ Jakup Andr. Mohr
Suðuroyarvegur 11
FR-100 Tórshavn
Telefon (298) 13300

KØKSKVETT - KØKSKVETT - KØKSKVETT

+50% Hvítur køkur við bókakanti — 240 × 220 cm — við kókiplátu/betjeningspaneli, vaski og krana. Eisini restir av hurðum til køkar, baði og klædnaskáp, eimhettur, karusellir o.a.

+30% Nýggjastu køkar, bað, garderobur, klædnaskáp o.a.m.

KØKSKVETTID

Tlf. 14260 - Fax. 19015

Traðagøta 13 - Postsmoga 2178 - 165 Argir

Sosialurin — fimm ferðir um vikuna!