



Skriva til Marner

Skriva til Marner, Postboks 76, 110 Tórshavn

Turkaður fiskur er góður at hava saman við kemoterapi

Somuleiðis eru svartkjaftatablettirnar hentar at taka hjá teimum, ið annars ikki fáa fatur á turkaðum fiski

Aftursvar til 'ta vátu'

Tað, sum fær meg at triva í pennin er spurningurin frá 'ti vátu' í læknafeinginum í síðstu viku. Eg eri ein ungur maður mitt í tjugunum, ið livi eg saman við einari kvinnu um sama aldur. Og hon hevur júst sama 'trupulleika', sum tú. Hjá henni (okkum) er tað bara soleiðis, at hetta als ikki er nakar trupulleiki. Vætan, ið kemur úr tær, kann nevniliga vera eitt slag av avgongu. Hetta er ikki bara nakað, eg sigi, men nakað, eg havi lisið. Lær teg tí heldur at njóta hesa avgongu og legg eitt handklæði ella okkurt sovorðið undir teg, um tú heldur tað vera av vátu.

Fiskurin

PS. Eini góð ráð til tín kundu verði at keypt bókina 'Kvinde kend din krop', ið er ein hondbók, ið allar kvinnur – og menn við – áttu at lisið.

Tað er púra rætt, ið tygum skriva. Ráðini, tygum geva øllum kvinnum – og serliga øllum monnum – um at lesa bókina 'Kvinde kend din krop', eru góð. Eg kann skoyta uppi, at hon er at fáa í øllum bókhandlum í Føroyum.

Marner

Hvussu taki eg heilivágin?

Tá ein fær heilivág, og tað stendur á glasinum, at hann skal takast tvær tablettir seks ferðir um dagin, so eru maður mín og eg ósamd. Hann heldur, at hetta skal forðeilast yvir

48 tímar, men so haldi eg ikki, tí eingin meaning er í at fara upp mitt á nátt at taka heilivág, tá tað nú ikki er nokur álvarsleg sjúka. Um tað stendur tvær tablettir tvær ferðir um dagin, taki eg tvær á morgni og tvær á kvöldi, og 'dermed basta'. Um so er, at maður mín hevur rætt, hvi skriva læknarnir so ikki so og so ofta um samdøgrid?

Pillarín

Eg vil byrja við at svara tygum fyrst upp á tað seinasta brotið í spurninginum, tí tygum hava púra rætt, at tá tað stendur á, at ein skal taka heilivágina tvær ferðir dagin – um samdøgrid – so meinast við á morgni og á kvöldi við umleið 12 tíma millumrúmi. Stendur fleiri ferðir, verður tað at býta toliliga javnt yvir samdøgrid – yvir 24 tímar og ikki 48 tímar. Tað er ið ikki neyðugt at fara upp um náttina fyrri at fáa sær heilivág; tað er at taka tað seinasta seint um kvöldið og tað fyrsta so títliga um morgunin sum gjørligt, og so býta restina so javnt yvir dagin sum gjørligt.

Marner

Svartkjaftatablettirnar

Hvat sigur læknasíndin um svartkjaftatablettir? Maðurin hjá mær hevði krabbamein og fekk kemoterapi. Hann varð sjúkur av fyrstu kemoviðgerðini, men byrjaði so at taka svartkjaftatablettir, og varð ongantíð sjúkur av hinum viðgerðunum. Hann fekk 11 kemoviðgerðir í alt, og spýði ongantíð. Hann var sjálvandi móður, men ikki sjúkur. Vit halda,

at svartkjaftatablettirnar hjálptu. Hvat heldur læknin?

Kemo-konan

Tað er rætt, sum tygum siga, og hevur tað eisini eina góða forkláring, tí í svartkjaftatablettinum, ið eru gjørdar úr turkaðum svartkjafti, er nóg egghvítavevni ella proteinevni, sum vit eisini kalla tað. Ógviliga umráðandi er, at sjúk fólk fáa hesi evni, og serliga tá tey eru undir so stórar viðgerð sum maður tygara við kemoterapi. Men her hjá okkum nýtist einum ikki at keypa hesar dýru svartkjaftatablettirnar, tí tað ber eisini til bara at buka eitt sindur av fiski. Tó er tað eitt sindur óðrvisi, um ein býr aðrastaðni enn í Føroyum, har tað er ógjørligt at fáa fatur á turrum fiski. Tá eru svartkjaftatablettirnar einasta loysnin.

Marner



Fýra føroyingar sjúkir av AIDS

– sjúkan hevur kravt tvey mannalív

Herviliga sjúkan AIDS hevur higartil kravt tvey mannalív í Føroyum.

Síðani fyrsti tilburðurin av hesi sjúku varð staðfestur í Føroyum í 1989, hava fýra føroyingar fingið sjúkuna.

Síðstu tøluni frá landslækanum siga, at ein tilburður var skrásettur í 1989, tveir í 1990 og ein í 1991. Higartil í ár – nú hálvtríði mánaður er farin av árinum – er ikki nakar nýggjur tilburður staðfestur her.

Umframt hesi fýra, ið hava fingið sjúkuna, eru sjei føroyingar smittaðir við HIV-virus. Av teimum tilsamans 11 føroyingunum eru tvey konufólk, og sambært upp-

lýsingum frá landslækanum eru øll 11 vorðin smittað við kynsligum sambandi.

Smittað við vanligum kynsligum sambandi

Annars sær út til, at gongdin sum heild viðvíkjandi AIDS er tann, at bæði kvinnur og menn verða smittað við vanligum kynsligum sambandi, og at talan als ikki longur er fyrri tað mesta um homoseksuella menn, sum í fyrstuni. Tríðihvør dani, ið er smittaður, er vorðin tað gjøgnum vanligt kynsligt samband millum mann og kvinnu.

Eitt nú vísa nýggjastu

tøluni úr Grønlandi, at av teimum, ið vorðu smittað í 1991, er býtið millum kvinnur og menn javnt.

Danmark er tað land, føroyingar hava tættast samband við, og í Danmark er støðan tann, at flestu tilburðir eru skrásettir í høvuðsstaðaroknum, ið stórt sæð er at meta sum hurð føroyinga úteftir. Tilsamans 958 danir hava AIDS, og kunneleiki er um einar 3.500 danir, ið bera HIV-smittuna. Sjúkan hevur í Danmark kravt 612 deyðsoffur, og verður í meðal ein dani um dagin skrásettur sum HIV-positivur.

h.j.

Lættari at flúgva

Forsølan av APEX-ferðaseðlum er nú broytt úr at vera fjúrtan dagar áðrenn til at vera sjei dagar áðrenn

Donsku myndugleikarnir hava nú góðkent, at sokallaðu APEX-ferðaseðlarnir kunnu keypast sjei dagar undan fráferð, móti fjúrtan døgum, ið var treytin fyrri forsøluni áðrenn.

Orsøkin til, at APEX-ferðaseðlarnir millum Føroyar og Danmark nú eru vorðin lættari at keypa, er at SAS er farið undir sama framferðarhátt viðvíkjandi APEX-ferðaseðlum til ferðandi millum Danmark

og útland.

»Hendan nýggja broytingin merkir, at tað nú verður lættari at keypa teir biligaru ferðaseðlarnar,« sigur marknaðarleiðarin hjá Danair, Helene Haritz. »Vit vóna samstundis, at vit við hesar broytingini kunnu fáa økt um talið á ferðandi – bæði vitjanar- og frítíðarferðandi – millum Føroyar og Danmark.«

Stjórnin í Atlantsflor,

Heri Mortensen segði í gjár við útvarpið, at hesin ferðamøguleikin við biligu ferðaseðlunum loysir seg fyrri hvørki av teimum báðum flogfeløgnum, ið røkja flúgvina millum Føroyar og Danmark.

Í hvussu er hava føroyingar nú somu ferðaseðlamøguleikar fyrri lítlan penga, sum ferðandi í hinum Norðurlondum og Europa annars.

h.j.

– um ongin kennir vøru ella tænastu tygara, hvør skal so njóta hana?

FT lýsing

Marknaðarføring
Prentumsting
Prentlutir
Bláðýsingar
Sjónv. lýsingar
Tekningar
Foto

FT LÝSING
Bøgata 14, Tórshavn
Tlf. 18220