

Alkoholpolitikkur



Seinastu tíðina hefur nógv verið tosað um ta nýggju rúsdrekkalógina, sum vit hava fingið. Orðaskifti hefur tó eisini í stóran mun snúð seg um alkoholpolitikk; stór áherðsla hefur verið lögð á, at alneyðugt er við einum skipaðum alkoholpolitikki.

Mong munnu tó spyrja seg sjálvan, um tað er neyðugt við einum slíkum alkoholpolitikki. Hvi kunnu Palleba og Marsanna ikki sjálvi avgera, um, nær og hvat tey ynskja at drekka?

Til hetta er at siga, at hóast aðalmálið við alkoholpolitikki er at tálma nýtsluni av rúsløgi (ikki beinleiðis at avskaffa rúsdrekka), so umfatar hesin politikkur eisini onnur

umráði, eitt nú viðgerð av teim skaðu, ið standast av alkoholi.

Framtíðar alkoholpolitikkur

Í Føroyum hefur alkoholpolitikkurin verið merktur av vælkenda »klandrinum« millum drekkandi og fráhaldsfólk, sum mest hefur snúð seg um, um alkohol skal vera loyvt ella ikki.

Spurningur er um framtíðarpolitikkur skal líkjast hesum. Vit mugu í dag viðganga, at nøkur fólk ynskja alkohol í teirra gerandisdegi, hetta kunnu vit ikki gera nakað við; men vit kunnu royna at fyrbygja á trupulleikar standast av alkoholnýtlu. Hetta kann gerast

við at reka ein skilagóðan alkoholpolitikk, sum í breiðum umfatar øll viðurskifti, sum hugsast kunnu at verða ávirkað av rúsdrekka.

Minkíð nýtsluna

Ein av grundunum til at roynt verður at minkað nýtsluna er, at nýggjar kanningar heilt greitt vísa, at samband er millum samlaðu nýtsluna í einum landi, og teir skaðar, ið eru av rúsdrekka-ávum. Tí verður frá myndugleikanna síðu roynt at tálma nýtsluni, eisini hefur WHO heitt á lond um at minka teirra samlaðu alkoholnýtslu við 25% innan ár 2000.

Samstundis sum politikarar og onnur royna

at leggja til rættis ein alkoholpolitikk, er neyðugt at vit onnur gera okkum greitt hvørja ávirkan og ábyrgd vit hava á hesum umráði. Tað er okkara personliga nýtsla og drekkivanar, ið skapa hagtølini fyrri samlaðu nýtsluna. Eisini er okkara alkoholhugburður við til at ávirka onnur viðvikjandi teirra støðu til rúsevni. Alkoholpolitikkur verður ikki bert rikin av samfelagnum, men eisini av einstaklingunum í hesum samfelagi.

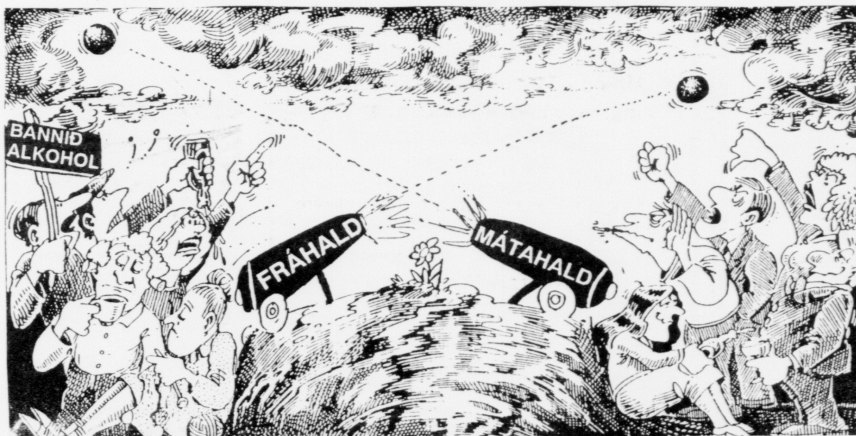
Verið tí við til at mynda alkoholpolitikkinn í framtíðini:

Drekkið minni alkohol
Lægri totalnýtsla = færri alkoholistar

Fráhaldsrørslan

10 góðar reglur um alkoholnýtlu

1. Tað er ikki møgult at drekka sær mót til eitthvørt, uttan at tað gongur út yvir evnini at útføra hetta, ið ivaleyst krevur mót.
2. Drekkíð ikki á tóman maga; etið aftur við og drekkíð helst bert til máltíðirnar.
3. Bjóðið altíð alkoholfriar drykkir, gerið teir líka lokkandi, nýtið vøkur gløs, is, sitrónskal, eins og tú gert við alkoholdrykkir, ið tú borðreiðir við.
4. Drekkíð ikki einsamøll. Einsemi verður ikki minni við at drekka. Bert samvera við onnur minkar einsemi.
5. Alkohol loysir ongar trupulleikar. Tað bert doyvir og útsetir ta loysn ein kundi funnið. Trupulleikarnir hvørva ikki fyrr enn teir eru loystir.
6. Noyðið ikki gestirnar at drekka íneir. Nøkur fólk hava als ikki hug at drekka. Onnur — tey flestu — vita best sjálvi hvussu nógv tey tola.
7. Nógv sløg av heilivági broyta atburðin hjá líkaminum og heilanum yvir fyrri alkohol. Gerið ikki sjálvi royndir við hesum evnum.
8. Ikki øll gløs eru eins stór. Lærið tykkum at kenna gløsini og styrkina á teimum ymsu drykkjunum.
9. Tað er mongdin av alkoholi í blóðinum, ið verður mátað av læknum, og ikki tinni koyrievni og hvussu tú ert upplagdur. Drekkíð tí ikki áðrenn ætlanin er at koyra bil. Koyrið ikki tá ið drukkíð hefur verið.
10. Drekkíð spakuliga og helst blandað.



ðar alkoholpolitikkurin í Føroyum líkast hesum?

