

So høgt elskaði Gud heimin...

Nú hava skúlabarnini í Føroyum fingið páskafrí. Summi fara at ferðast, og summi fara at hugna sær heima.

Í Sæðnum hesuferð, fara vit at greiða frá, hvat hendi teir ymsu dagarnar, tá Jesus doyði og reis upp aftur.



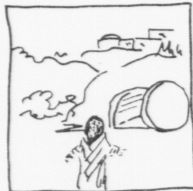
PÁLMA SUNDAGUR



SKÍRIS DAGUR



LANGI FRÍÐAGUR



PÁSKA MORGUN

Pálmásunnudag var tað at Jesus reið inn í Jerusaleim, og fólkio rópti: «Hosianna, Hosianna, signaður ert Tú sum kemur í Navni Harrans».

Skirishósdag var tað at Jesus var í Getsemane og bað til Fæðrin. Tað var her at Judas kom og sveik Jesus við einum kossi.

Langafriggjadag var tað, at Jesus varð krossfestur. Og á krossinum rópti Hann: «Tað er fullgjørt». Ein illgerðarmaður sum var krossfestur við Jesu, segði: «Ert Tú nakað mentur, so frels teg sjálvan og okkum».

Men hin illgerðarmaðurin hevði at honum, og bað Jesus um at minnast til sín, tá ið Hann kom í ríki Sítt.

Hesin ránsmaðurin bað um ein tanka, og fekk ævigt liv.

Páskadag var tað, at Jesus reis upp aftur úr grøvini. Og Hann vann fullan sigur á synd, deyða og grøv.

alkohol økir hugin,
men minskar um evnini.

Hetta er vælkendu orðini hjá William Shakespeare frá leikinum Macbeth, og eru tey enn í dag líka beinrakin. Men umframt hesa sannroynd, so eru tað mangar aðrir orsökir til ikki at tvinna saman alkohol og kynsliga samlivið.

Fyri fáum árum síðan varð ein kanning gjord millum føroyskan ungdom, m.a. um teirra kynsliga samliv. Tá kom fram at flestu ungu eru ávirkað fyrstu ferð tey hava kynsligt samband. Hetta er ein skakandi staðfesting, tí tað visir seg, at mong ei heldur nýta fyrirbyggjandi evni fyrstu ferð.

Av øðrum kann nevast at alkohol er orsök til sløsari við fyrirbyggj. Tað kann m.a. hava við sær at ein fær AIDS ella aðra kynssjúku. Alkohol visir seg eisini at vera við til at skapa eitt meira tilvildarligt kynsligt samliv. Flestu tilburðir av ótrúskapi verða eisini framdir í rúsi. Eisini verða 80% av øllum neyðøkum framdir í rúsi.

Vit vita, at hjá kvinnum, ið bera barn undir belti, ávirkar alkoholnýt看slan eisini fostrið. Serliga í tíðini frá sjálvum gitnaðinum og so teir fyrstu triggjar mánaðarnar. Henda fyrstu tíðin er so umráðandi, tí tað verður grundarlagið lagt undir tí, sum skal verða eitt fullment menniskja. Eisini er tað soleiðis, at fáar kvinnur vita um at tær eru við barn fyrstu mánaðin, og tí ikki altíð eru so varnar.

Hóast møguleikin fyri varandi skaða á barnið ikki er so stórur, so er altíð best hjá kvinnum ikki at drekka hesa tíðina.

Hetta er eisini ein uppfordran til páparnar um at stuðla konunum, við eisini at halda seg frá rúsdrekka.

Annað, sum ikki verður hugsað nógv um í hesum sambandi er, at sáðkyknur hjá monnum eru framleiddar uml. 3-6 mánaðar frammanundan, og at alkoholnýt看slan hjá monnum ávirkar og kann skaða framleiðsluna av sáðkyknunum.

Samanumtikið kann sigast, at í smáum mongdum hevur alkohol vanligi ikki beinleiðis skaðiliga ávirkan á kynslivið. At koma í samband við onnur og til at byrja veitslur við, kann ganga lættari tá ein hevur drukkið. Hevur ein harafturimóti notið stórri nøgdur av alkoholi, ferir tað til nógvur negativar

"De sterke drikkene
øker lysten, men minsker evnen"

William Shakespeare, Macbeth, 2. akt, 3. scene.



fylgjur fyri kynslivið. Tá kann ein ikki longur megna at koma í samband við fólk edrúur, og møguligir trupulleikar við samlívnum gerast enn størri. Hetta økir aftur um vand-

an fyri meiri drekking.

To er at siga, at kynslivið er soleiðis hátt, at tað er nóg mikið í sær sjálvum; ikki er neyðugt við rúsevnum fyri at fáa fult njóttis.

Bert tey, ið ikki tola fult njóttis av kynsliga samlívnum, eru noyðd at doyva seg við alkoholi.

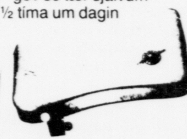
Fráhaldsrørslnar

Illt í rygginum Illt í lændunum Ischias Beinkrampa Diskusprolaps

Kenndu tú aftur onkrar av hesum trupulleikumum

SUPRAMED HITA- & MASSASJUPÚTAN

- vælroynd týsk dygdar-framleiðsla
- 10 ára framleiðslu-trýgd
- orkusparandi
- 30 daga royndartíð
- gev so tær sjálvum ½ tíma um dagin



S. C. SKIPAN
Box 1297
110 Tórshavn · Tlf. 18659

KFUK

Límafundur við Kathrinu Videre verður í morgin kl. 15.30. (Broytt klokkið).

Prógv

Willemoes Olsen, Klaksvík, hevur fingið sveinabræv sum elektronikmekanikari. Hann lærdi hjá P/f JSP-Service, Klaksvík, lærumestari var Julius S. Poulsen.

Marjun Olsen, Tórshavn, hevur fingið sveinabræv sum fríser. Hon lærdi hjá Salong Tótu, Tórshavn. Lærumestari var Thorunn Lohse.

Læknavaktir

Tórshavn: Álvur av Kák, tlf. 12557, leygardag, og Kristianna Nordendal, tlf. 12979, sunnudag.

Eysturoy: Sverri Lamhauge, tlf. 48016, leygardag, og Magnus á Stongum, tlf. 23006, sunnudag.

Norduroygjgjar: Karin Haar, tlf. 55273

Vágar: Tlf. 32413

Suðuroy (nordur): Tlf. 71560

Suðuroy (suður): Tlf. 73030

Tannlæknavakt Tórshavn

Bráðfeingishjálpið fæst leygd., sunnudag og halgidagar kl. 13.00-14.00. Tlf. 14544.