

Góð ráð til politikararnar:

-Sparið ikki diabetesøkið

-tað fer at koma aftur um brekku

Í gjár komu umboð úr norðurlendsku diabetes feløgnum til Føroya at halda fund. Føroyska Diabetesfelagið er limur í Nordisk Samarbejdskomite, sum hevur fund eina ferð um árið. Nevndirnar í teimum norðurlendsku diabetesfeløgnum lutaka á fundinum, sum hesaferð verður fundurin hildin í Føroyum.

Í dag verður kunnandi fundur á Hotel Hafnia fyri ymsum innbøddum m.a. landsstýrismanninum í almannamálum, almennastjórnarum, sjúkrahússtjórnarum, kommunlæknum o.ø.

Sparingar

Formaður í føroyska diabetesfelagnum Steinbjørn á Lambanum.

Hann sigur við Sosialin, at vónandi fara ringu tíðirnar í landinum og spartiltøkini hjá tí almenna ikki at gera umstøðurnar hjá teimum mongu føroyingum við sukursjúku verri.

Hann vísir á, at í 1989 gjørdur altjóða diabetes

felagið og ST-heilsustovnurin WHO eina yvirlýsing, sum miðjaði móti at betra umstøðurnar hjá diabetesjúklingum kring allan heim og kanska serliga í Europa.

Í hesi yvirlýsing kemur týðuliga til sjóndar, at við at at fyrirbyggja og røkja diabetesjúkuna so væl sum gjørligt eitt nú við at halda blóðsukurið so konstant tað ber til, eta rættan kost og við at røkja sínar føtur osfr., so er tað møguligt at minka um nýrasjúkur, ambutið, blindni ol.

Hetta er ein setningur, sum m.a. tey norðurlendsku feløgin hava sett sær fyrí at fylgja.

Steinbjørn í Lambanum sigur, at fyrí at røkka hesum máli er tað sera umráðandi at hava atgongd til eitt ambulatorie, har diabetikarar kunnu fáa hjálp, hjálpiamboð ol.

Kann kosta dýrt

Formaðurin í føroyska diabetesfelagnum kennir seg ikki alt ov tryggan í hesum døgum, nú alt skal

skerjast og sparast. Hann ber ótta fyrí teimum álvarsligu avleiðingum, sum møgulig sparing á diabetesøkinum fer at hava við sær. -Fer ein at pilka við hesa tenastuna -fer ein at spara á hesum øki - so fer tað at kosta dýrt í seinni.

Røkir ein diabetikari ikki seg sjálvan rætt, so kann hann fáa álvarsligar sjúkur sum eitt nú gerast blindur, og tað er greitt, at ein blindur kann gerast dýrur fyrí samfelagið. Tí má alt gerast fyrí at fyrirbyggja hesum.

-Tað er tí at eg longu nú vil gera vart við, hvørjar avleiðingarnar kunnu gerast fyrí samfelagið, velur ein at fremja sparingar á hesum økinum.

Uppá fyrispurning um nógvir føroyingar hava sukursjúku - diabetes - sigur Steinbjørn í Lambanum, at hetta er ilt at meta um, tí hagtølini eru sera ófullfíggað.

800 hava sjúkuna

Tað verður hildið, at einir 800 føroyingar eru diabetikarar. Tað vísir seg eisini, at talið á diabetikarum í Suðuroynni er dupult so stórt sum aðrastaðni í landinum. Hvi so er, er ilt at siga, men hetta hevur helst nakað við tað at gera, at sjúkan fyrí ein part er arvalig.

Tá tosað verður um sukursjúku verður vanliga sagt, at tað eru tveir bólkir av diabetikarum. Tað er tann insulinkrevjandi, sum næstan bara børn og ung fólk fáa, og so kemur hit slagðið av diabetes, sum fólk fáa frá 30-40 ára aldri og eldri.

Hesi klára seg sum oftast við at hava neyvt eftirlit við kostinum og at minka um vektina og møguliga fáa tablettir.

Steinbjørn í Lambanum sigur, at fyrí at kunna liva eitt betri lív við sukursjúku, so er altavgerandi at fylgja teimum rættislinjum, sum eru eitt nú við kosti og motión.

jan



Tað eru umleið 800 føroyingar, ið hava sjúkursjúku, ein partur av teimum má taka insulín, meðan onnur kunnu klára seg við at eta rættan kost og ansa eftir vektini

GJØCO
DEKSOLJA
til bátar



ælabogin

Tlf. 12120 - Sværrisgata 20

DESTROY BOTNPATENT

SKIPSMÁLING

TRÆVERJA

HÚSAMÁLING

TJØRA

Penslar, rullur og
onnur máliamboð



altíð undir hjálmi
tá ið tit súkla

ff

Norröna
C R U I S E

NÚ FARA VIT!
NORRÖNA CRUISE
TIL HETLANDS
Kr. 1.157,-
MÁNADAG - MIKUDAG
HETLAND er altíð vert eina vitjan!
Og hugsið um innkeypsprisirnar.
ið eru sera lágr...

Íroknað kostnaðin er:
Sigling Tórshavn - Lerwick og aftur
í 4-koyggjukamari við handvaski
+ ein gisting á SHETLAND HOTEL
á dupltekamari við wc bað og
morgunmati.

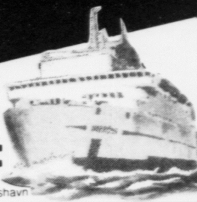


Frættíð nærri
á tlf. 1 5900

SMYRIL LINE

THE NORTH ATLANTIC LINK

J. Broncksgata 37 • Box 370 • FR 110 Tórshavn



BARNAGARÐAR • SKÚLAR • LÆRU OG
ARBEIÐSPLÁSS • VINIR OG KENNINGAR

Føroyska Diabetesfelagið er sera virkið og hevur m.a. gjørt upplýsinandi smárú um sjúkuna. Hetta er forsiðan á einum av upplýsingarbløðunum