

Kanna bygnaðin

- til tess at fáa meira burturúr deildunum á Landssjúkrahúsinum

Tað verður eisini neyðugt at endurskoða bygnaðin í sjúkrahúsverkinum, segði Jóannes Eidesgaard, m.a. í tingrøðu, og helt serliga, at Landssjúkrahúsið átti at verið kanna nærri, so ikki allar starvs-greinar vóru so meint raktar, at tær ikki kunnu virka í framtíðini.

Í 1988 gjørdi Dansk Sygehus Institut eitt áliti um broytingar í bygnaðinum úr heilsuverkinum. Er hon grundarlag fyri tí, sum nú skal fremjast?

- Nei, tað sum hugsað verður um, er, at fyrirreika nágreiniligar lýsingar av bygnaðinum á Landssjúkrahúsinum, tí har hava sparringarnar rakt harðast.

- Vit vita at tað er neyðugt við springum, men harfyri ber ikki til at skerja eitt sindur her og eitt sindur har, við tí

úrsliti, at týðningamikl-ar greinar í sjúkrarøktini verða harðari raktar enn aðrar, sum kanska ikki er so stórir tørvur á.

Serkunnleika innan sjúkrahúsværk

Til hesa kanning skulu vit nýta serkønt fólk ella ein ráðgeva, sum hevur innlit í starvs-greinunum á einum sjúkrahúsi. Hvørt hesin er dani, norðmaður ella islendingur, er fyri sovið líka mikið.

Vit hava ikki brúk fyri einum áliti ella biða um tilráðing av nøkrum slag, men bert serkøna vitan um fíggarstýring á einum sjúkrahúsi, sigur Jóannes Eidesgaard.

Ætlanin er at fara beinleiðis til kanningar um, t.d. hvat tað kostar at hava eina serdeild, hvussu nógv ein viðgerð kostar, hvussu nógvur bráðfengis innleggingar eru á deildini o.s.fr..

Gjalda fyri viðgerð aðrastaðni

Slík kanning vildi givið okkum neyvar upplýsingar um, hvussu vit skulu prioritera, hvørjar deildir eru mest brúktar og hvørjar deildir eru ov kostnaðarmiklir í mun til nýtsluna.

- Møguliga eru ser-



deildir á landssjúkrahúsinum so kostnaðarmiklir, at vit heldur áttu at keypt okkum serkøna hjálp aðrastaðni, t.d. á Ríkishospitalinum.

Annað evni er broyting í sjúkrahúsléisluni, sum eisini kundi verið gjørt, til tess at fáa ymsu starvsøkini at virka betur í felag.

- Tað er vanligt aðrastaðni, at har er lækna-stjóri, sjúkrarústjóri og sjúkrasysturstjóri, umframt umsitingarstjóri.

Slík skipan kundi kanska verið gagnlig fyri samstarvið á ymsu virkisøkjunum á Landssjúkrahúsinum. Møguliga verða eisini broytingar gjørdar í sjúkrarústýrinum.

Brúkarastýri

Eftir núverandi skipan er stýrið politiskt valt, og tað er ein stór ábyrgd at leggja á herðarnar á fólk, sum ikki hava møguleikar at seta seg inn í virki á einum sjúkrahúsi.

Hugsandi hevði verið at skipað stýrið sum eitt slag av brúkaraleiðbeining, har fólk kundu vent sær, um trupulleikar standast av viðgerð o.ø.

- Tað er oftani soleiðis, at eingin spyr brúkaran av heilsuverkinum, hvat hann hevur tørv á, og hvussu nøgdur hann er við viðgerðina.

Stýrið kundu so vent sær til ymsu deildirnar, skaffa upplýsing o.a. og á henda hátt verið bindilið millum brúkarar og sjúkrahúsværkið.

Landssjúkrahúsið hevur fingið eykajáttan 8,3 mió. krónur, men har verður neyðugt at spara enn meira, um endarnar skulu røkka saman, sigur Jóannes Eidesgaard, og skoytir uppí:

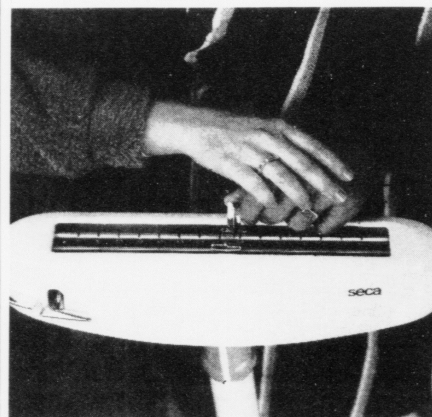
Tí er tað ein móguleiki at endurskoða bygnaðin á Landssjúkrahúsinum, fyri at vita, um móguligar broytingar kunnu vera gagnligar, sum vit ikki higartil hava verið varir við.

Dagny

Lætna í góðum hýri

Samstarvið millum matkonsulentar og tveir læknar hevur ført við sær eitt ærligt uppkast fyri ein klænkikur: Protiform Club.

Teir fesu rundu menninir og hyldigu kvinnurnar, ið viga nøkur kilo ov nógv, hava ringar royndir við øllum teimum »smartu« klænkikurum, ið lova bæði eitt og annað - og hópin av mistum kiloum. Kanska tey tapa seg eitt sindur eftir at hava barst við svongdina eina tíð. Men tað kemur skjótt upp á aftur. Tað finst eitt stórt úrval av klænkikurum og líkandi, men verri enn so allir eru gjørdir soleiðis, at tann »klænkandi« fær tey føðsluevni, vitaminir og mineralir, ið viðkomandi tørvur



Svøltikurar geva størri feltgoymslur

Tað gongur ofta væl við einum svøltikuri, tí bæði feitt og vøddavevnaður verða brennd. Tað merkir deilvís at vødd-amir vikna, deilvís at kroppurin venur seg til at brenna vøddar, aðrenn hann brennur feitt. So tá tú fert at eta aftur eftir ein langan svøltikur, verður feittvevnaðurin bygdur upp aftur skjóttari enn nakrantíð. Tað er sum at koma í ein óndan sirkul, ið kann sigast soleiðis: Svongd - vektøkning - svongd - skjóttari vektøkning.

Varðveittir kroppin sunnan og sterkan

Danskir læknar og matkonsulentar arbeiða saman um ein nýggjan klænkikur, har kroppurin fær tað, honum tørvur. Sostatt verður brenningin av orku stýrd imóti tí óynska feittvevnaðinum. Kroppurin varðveitir sína styrki, og ein sleppur undan at kenna seg svangan og troystan, ið ofta er ein fylgja av »gamaldags« klænkikurum.

Praktiskur og økonomiskur klænkikurur

Tann nýggi klænkikururin eitur Protiform Club og er ætlaður øllum húsinum. Er tað onkur, ið ikki vil ella hevur brúk fyri tí, kunnu tey bara eta vanligt, uttan at tað er neyðugt við 2 húsarhaldum meðan kururin varar. Tað kann jú vera troystandi fyrst at skula gera salat til sín sjálvs og síðani enskan búff til hini.

Kanningar vátta vektmiss

Protiform Club, ið fæst hjá Siri í Havn, er vælegnaður til teirra, ið vilja missa 5-15 kg. Vil ein missa meira, er kanska neyðugt at fara á ein kur, har ein fær færri kalorier. Men tað skal vera í samstarvi við ein lækna!

Fleiri fólk hava roynt kurin, og hava í meðal mist 8-10 kg. Og ikki nóg mikið við tí - máttingar 1/2 ár eftir at kururin er endaður, hava vist, at fólk ikki hava tikið upp aftur.

Protiform Club - ein pakkaloysn

Protiform Club er samansettur sum ein pakki við:

1. Eini matættan
2. Protiform aminosýru tablettum
3. Protiform multivitamin
4. Opnari telefonlinju

Protiform er ein nýggjur klænkikurur, ið er gjørdur og royndur av fakfólki, og sum tryggjar vektmiss, heilsu og trivnað, visa kanningar.

URTAGARÐS RØKT o.a.

NÝGERÐ ella GAMLIR URTAGARÐAR, ið treingja til eina betandi hond.

TÚNIÐ skal hampast, ella kanska er ætlanin at leggja

FLISAR á túnið.

SLÁA grasvøllin og at

KLIPPA runnarnar.

TRØINI eiga at verða røkt av og ó, og ikki at gloyma, at LUKAST má, um beðini skulu koma til sín rætt.

Kanska er tað eitt GRAVSTAÐ, sum skuldi verið hampað, ella ein GRAVSTEINUR at seta upp.

Hvør ger slíkt Tað er júst so vorðrið, sum vit hava fingist við seinastu 15 árin og framvegis gera.

SÍMUN DALSGAARD
aut. gartnari
Hoyvík - Tlf. 15478

Norsk arkitektavitjan og almennir fyrirestrar

Ola Steen í Føroyum

Sivilark. prof. Ola Steen, sum teknaði Norðurlandahúsið í Føroyum, vitjar komandi viku Føroyar. Við sær á ferðini hevur hann 16 norskar arkitektanæmingar og 3 lærarar frá Universitetet i Trondheim, Norges Tekniske Høgskol, Arkitektavdelingen. Hetta er ein lestrarferð, sum skal verða grundarlag undir einari

skúlauppgávu um ein hav-eftirlisstovn.

Í sambandi við vitjanina skipar Listafólkasamband Føroya fyri hesm almennu fyrilesrum uppi í Norðurlandahúsinum týsdagin tann 8. sept. 1992.

Kl. 19.30: Sivilark. prof. Ola Steen og sivilarkitekt vit. ass. Ragnhild Aslaksen: Fískan, amfibiet og fuglen.

Kl. 20.15: Sivilark. prof. Ola Steen: Tradisjon og fornyelse i norsk arkitektur.

Kl. 21.00: Stuttur steðgur.

Kl. 21.15: Sivilark. prof. Ola Steen: Egne projekter.

Kl. 22.00: Liðugt.