

ítróttur

Svimjisambandið
hefur venjaraskeið

Svimjisambandið fer í heyst at skipa fyrri venjaraskeiðum í Havn við svenska venjaranum Dag Stormark.

Fyrsta skeiðið verður fríggjadagin 23. okt. og leygardagin 24. okt. Hetta skeiðið er fyrri venjarar á byrjanarstöði. Á skeiðinum verða hesi evni umrødd:

- Teknikkur, allar svimjigreinar
- Startur og vending
- Venjingarløra
- Hvønn leiklut hefur venjarin

Tvær vikur seinni – 6. og 7. nov. – kemur Dag Stormark aftur at halda skeið fyrri venjarum á hægri stöði.

- Tá sær skráin soleiðis út:
- Framkomin venjingarætlan
- Hvussu árið verður lagt til rættis
- Kanning av venjingarstöðu

Dag Stormark er lærari á Venjaraskúlanum í Álborg. Hann undirvísir komandi svimjivenjarum og eisini undirvísir hann meira alment í t.d. føðslulæru og í kanningum av venjingarstöðuni hjá einstøku ítróttarfolkunum.

Hann hefur fleiri ferðir verið í Føroyum og undan Oyggleikunum í 1989 var hann hjálparvenjari hjá landsliðnum.

Svimjisambandið hefur sett seg í samband við Ítróttarlærarafelagið, at eisini lærarar kunnu koma á skeiðini.

Hondbóltur 1. deild kvinnur: NSÍ-GÍ 15-22 (10-12)

Tryggur GÍ-sigur

Eftir slaka byrjan hefur GÍ funnið stevið

Neyvan veit nakar betur enn GÍ venjarin veit hvat runavikargentur duga við einum hondbólti – GÍ venjarin eitur: Ingvarð Lamhauge. Eftir mong ár sum venjari hjá ymiskum deildum hjá NSÍ, roynir Ingvarð seg sum venjara hjá GÍ. Hann venur 1., 2. deild kvinnur og kvinnuunglingarnar.

Tilfarir eru ungt, men fleiri heilt góð evni eru. Nýggj á liðnum til NSÍ-dystin var Linda Toftegaard. Eftir hondbóltsskeið í nýkur ár er fuglafjarðargentan farin at leika við GÍ. Hon vísti eisini

at evnini eru har og gjørdi 7 mál. Um nakrar vikur hefur GÍ eisini Hildur Jacobsen, sum áður hefur leikt við NSÍ, á liðnum. So uppflytararnir úr Gøtu skulu takast í fullum álvara.

NSÍ er óstöðugt og klárar ikki at halda somu linjuna ein heilan dyst. Liðið er ungt og leikararnir óroyndir.

NSÍ hevði bestu byrjanina. Tær vóru á odda 8-4. Men so kom stígur í og GÍ reykt avstað. Upp á 8 min. fingu tær 5 mál og vóru frammanfyri 9-8. Hálv-

leiksstøðan var 12-10 til GÍ.

Tá NSÍ hevði eina sama slag »down periodu«, sum GÍ dugdi at gera sær dælt av, so øktist munurin bara og endaliga úrslitið bleiv 22-15. Ein tryggur og fullt uppborin sigur til GÍ, sum var nógv betri.

(áh)

Dysturin í tølum

NSÍ:

Eyðna Joensen 4
Oydis Jacobsen 3
Mona Hansen 3
Turid Lamhauge 2
Jenny Hansen 2

Maibritt Højgaard 1

Útvisingar: 1

GÍ:

Linda Toftegaard 7
Maria Olsen 7
Sonja Gleðishegg 3
Hanna Anthoniussen 2
Birgit Persson 2
Betina Toftegaard 1

Ávaringar: 1

Útvisingar: 2

Dómarar: Pauli Poulsen og Jan Petersen, StíF.

MEIRA ÍTRÓTTUR Í MORGIN...

Hondbóltur 1. deild menn: Stjørnan-H71 23-22 (13-9)

Stjørnan dró longra stráið

Strikuleikari, Marni Isaksen, leikti ein branddyst og bjargaði Stjørnuni sigurin. Marni gjørdi ikki bert seinasta og avgerandi málið, men hann var bæði toppskjútti og klárt besti leikarin hjá Stjørnuni hendan dagin.

Stjørnan kom betur frá byrjan og var frammanfyri allan fyrsta hálvleik. Hálvleiksstøðan var 13-9.

Í seinna hálvleiki gekk betur hjá H71, teir minkaðu

um munin og móti endanum av dystinum var javnt. Einaferð var 20-20 og liðini skiftust at fáa mál uppftúr. Endin varð tó tann, at Stjørnan dró longsta stráið og vann 23-22.

Jákup Símun Simonsen hevði ikki ein av sínum heilt góðu døgum. Gaman í – hann gjørdi 5 mál, men fleiri av hansara royndum frá vonginum fóru við síðuna av og Jákup Símun setti

ikkí eins stóran dām á dystin sum ofta áður sæð. (áh)

Dysturin í tølum

Stjørnan:
Marni Isaksen 6
Egil Johansen 5
Carsten Andersen 4
Magnus Winther 3
Allan Mørkøre 3
Kurt Mørkøre 1
Regn Joensen 1

Ávaringar: 1
Útvisingar: 3

H71:
Gilli Wardum 6

Jákup S. Simonsen 5
Bjartur Nolsøe 2
Gutti Gullfoss 2
Heri Petersen 2
Kaj Leo Johannsen 2
Ari Thomassen 2

Ávaringar: 3
Útvisingar: 3

Dómarar: Uni Wardum og Sáman Hansen, Neistin.

Einastandandi gott BINGO
byrjar í Sosialinum um bert fáar dagar
"Mintust tit til haldaragjaldið..."

Til "heimsins
nalva"?....



- og
sjálvandi
gista vit á
BLÁDÝPI!

Bládýpi
Bed & Breakfast in Blue
Dr. Jakobsensgata 14-16
FR-100 Tórshavn
Tel.: 11951 Fax: 19451

LazerWay

**Framúr lætt-rennandi olja,
ið gevur mestu brennievnissparingina**



Lýkur strangastu krøv frá motorframleiðarum. Og so dálkar hon minni.

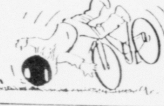
Best eignaða motoroljan til allar bensin- og dieselmotorar (eisin høgt turboløddar) í person- og vøruvognum. Minkar í meðal um brennievnissnýtsluna við 4% í mun til vanligar SAE 15W-50 motoroljur.

Speisifikatiónir:

SAE 10W-40	API Service: SG-CD
CCMC G5, D4 og PD2	MIL-L-46152D
VW 500 00 0g 505 00	BMW, MB 226.5

STATOIL
Vit hava orku til alt

**Gevið bornum
HJÁLMI!**



Børn duga ikki so velt at taka hendurnar fyrri seg, detta tey á súklu.

VERJIÐ HOVDIÐ!