



Spyrjið Sosialin



Maiken Mortensen
sosialráðgevari



Hans T. Henriksen
løgfrøðingur



Eyðun Joensen
sálarfrøðingur



Marner Simonsen
læknir

Skriva ella ring til

Sosialin:
Argjavegur 26,
160 Argjum.
Telf. 11820,
lokali 12

Lagt til rættis:
Dagný Joensen.
Telefontíð er týsdag
og hósdag kl. 15 - 16.
Allir spurningar, sum
verða svaraðir, fáa eitt
frámerki. Serfrøðingarnir
fáa ikki at vita, hvør
avsendarin er, og teir
svara heildir ikki
beinleiðis í telefonini.
Spurningarnir verða
lagdir til rættis á
Sosialinum, sum sendir
teir víðan til rætta
serfrøðingin.

Læknin

Stúrir fyri mána sjúkuni

Eg eri 45 ára gomul
kvinna, sum havi átt trý
børn. Tey eru nú um at
verða vaksin.

Trupulleiki mín er, at eg
stúri hvønn mánaða fyri,
tá mána sjúkan kemur, tí
eg bløði so illa. Tað renn-
ur konstant úr mær í fyra-
fimm dagar, og eg havi so
ilt, næstan sum verkir hes-
ar dagar.

Umframt hetta eri eg í
so ringum lag, at maður
og børn ikki tora at hyggja
upp á meg, tí eg eri so ill-
sint einar átta dagar,
áðrenn mána sjúkan kem-
ur.

Tá so alt hetta er yvir-
staðið, eri eg sum sjev
aftur, til næstu ferð, tá alt
byrjar av nýggjum.

Eru nakrar tablettir ella
annað, sum hjálpir í slik-
um førum sum mínum. Eg
orki ikki at hugsa um, at
hetta óskilið skal halda
fram í kanska 10 ár aftur-
at. Hvørji ráð hevur læknin
til mín?

NB: Summi siga, at besta
loysn er at taka livmóðr-
ina, men tað haldi eg meg
ikkil til. Er tað annars neyð-
ugt fyri at fáa tað betur?
Illsint kona

Tygum eru helst komin í
skiftisárini, og tað er helst
eisini orsøkin til sinnisligu
trupulleikarnar, at mána-
sjúkan verður verri, tygum
bløða meira, og harvið fáa
tygum eisini blóðmangul.

Orsøkin til trupulleikarnar
í skiftisáldrinum er, at egg-
røturnar ikki gera so nógv
hormon, sum tær higartil
hava gjørt.

Tygum skulu tí fyrst og
fremst fara til læknin og
tosa við hann um trupulleik-
arnar.

Rættast hevði verið at
gjørt útskaving frá livmóðr-
ini, fyri at vita orsøkina til
nógvu bløðingina, sam-
stundis fyri at kanna, um liv-
móðurin er vorðin ov stór.

Um vit nú siga, at einki er
gallið við útskavingini, so eru
ymsir møguleikar:

Lættast hevði verið at tikið
P-pillarar eina tíð, kanska
triggjar mánaðar, ella at
byrja hormon viðgerð, sum
vanliga verður gjørt í skiftis-
árunum.

Um alt hetta ikki hjálpir og
tygum halda fram at bløða
illa, er best at taka livmóðr-
ina. Aftan á verður farið
undir at geva tygum hor-
monviðgerð við hormonum,
sum eisini lættir um sinnis-
broytingarnar.

Marner



Nær er ein alkoholistur?

Hvar er markið fyri,
hvussu nógv glæs av øli
ella vini ella brennivini ein
kann drekka um vikuna,
áðrenn tú kanst siga at
viðkomandi er alkoholistur?

tystur

Um tú drekkur meira enn
tað, sum svarar til triggjar
snapsar dagliga, er vandi
fyri at tú gerst alkoholistur.

Bert tað at tú nýtir rús-
drekka hvønn dag kann føra
til, at tú verður bundin av
hesum.

Tá er nógv betur at fáa
sær ein lítlan av og á, tí so er
vandin fyri at gerast alkoholistur
íkar minni.

Marner

**Telefontíð hvønn
týsdag og hósdag
kl. 15 - 16.**