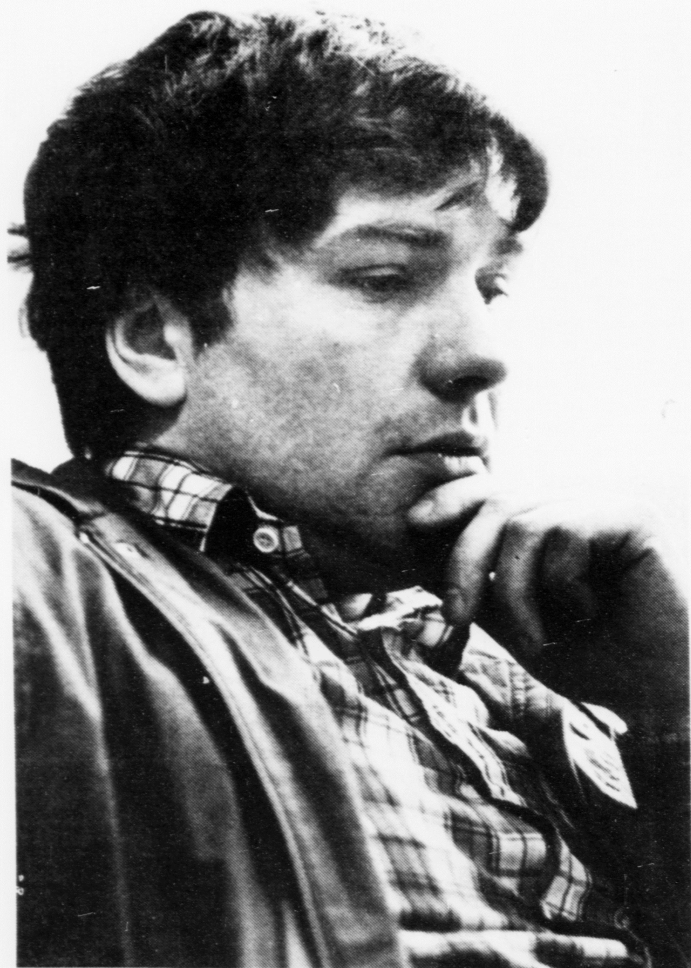


Avvenjing er eitt skeið fyri misnýtarar:

Sum gevur tær nýtt lívsinnihald

- Hevur tú verið á einum skeiði, kennir tú mannagongdina. Endamálið er at góðtaka hesa støðu, so misnýtslan ikki endurtekur seg, sigur Jógvan Mørkøre, sum gavst at drekka fyri fyra árum síðani



Jógvan Mørkøre: - Tað eru politikarnir sum hava birt upp undir kjakið um v iðgerðarstovnarnir, og tí er tað uppgávan hjá teimum, at siga hvussu nógvan pening hvør stovnur skal hava at arbeiða við. Gera teir ikki tað, kunnu núverandi stovnar syndrast, og so verður als eingin v iðgerð í Føroyum

Jógvan Mørkøre vil fegin gera eina viðmerking til ta skrivning, sum hevur tikið seg upp, um v iðgerðarstovnarnar, ið hjálpa fólki, sum eru vorðnir misnýtarar.

- Tøl og prosentir siga ikki so nógv, tí misnýtarar, sum megna at gevast, eru ikki frammi í kjakinum.

- Tað liggur í AA-felagskapinum, at misnýtarar ikki persónliga standa fram. Eg geri hetta kortini, men tít frá mínum sjónarmiði sum persónur, og ikki út frá felagsskapinum, sum eg - eins og aðrir, stuðla okkum til, sigur Jógvan Mørkøre.

Ikki bert fyri bumsar

- Fólk halda, at Blákrössheimið og Heilbrigðið er fyri bumsar, men eg vil hinvegin siga, at v iðgerðin er eitt skeið - eins væl og MVG-skeið er fyri handelsmenn. Hetta er nakað nýtt, har tú lærir at skapa tær nýggjar liviumstøður, har rúsdrekka ikki fær innivist.

- Orsøkin til stóru mis-skiljingarnar og kjakið um, hvørt tað lønar seg at veita fólk slíka v iðgerð, hava politikarnir sjálvir skyldina av.

Teir hava sjálvir skapt hesar trupulleikar og kjak um v iðgerðina, og eiga eisini at taka støðu til hana.

Politikarar hava skapt hesa støðu

- Eins og spurningurin er um vit hava ráð at lappa ein misnýtarar aftur, sum ferð eftir ferð kemur út á skaðastovuna, tí hann er dottin ella hevur fingið snuddir í fylkskapi, skulu politikarnir eisini taka støðu til, hvussu nógvan pening v iðgerðin á báðum stovnum skal kosta, fyri at virka.

- Eg dugi ikki at skilja misnýtarar, sum ferð eftir ferð fara í v iðgerð, men eg veit, at teir eru ógvuliga illa fyri. Tíbetur skilji eg teir ikki, kann eg siga fyri mín part.

Spurningurin er, hvar markið skal setast fyri, hvussu ofta misnýtarar ganga aftur í v iðgerðini.

- Vit kunnu eisini siga, at v iðgerðarskipanin er ein leivd frá teimum góðu tíðunum.

- Taka politikarnir ikki støðu til framtíðar virksemd á v iðgerðarstovnarnar, kann hugsast at teir syndrast, og vit standa í tí støðu, at bert tann, sum hevur ráð, kann fara burtur at fáa hjálp, meðan fátæk onga hjálp fáa.

- Framtíðar v iðgerðarskipan verður kanska, at fólk verða skild frá. Hava politikarnir tikið hædd fyri tí? - Eg haldi ikki, sigur Jógvan Mørkøre.

Úrslitið kann verða, at vit fáa somu umstøður í Føroyum, sum uttanlanda, har taparnir fáa innivist á einum herbergi, sum ikki gev-

ast at drekka.

- Eg vildi ikki verið tann, sum varð koyrdur í tann bólkin.

Ein v iðgerð er nóg mikil

Jógvan Mørkøre gavst at drekka fyri fyra árum síðani, og hann hevur ikki smakkað dropan síðani.

Hann fór til avrúsingar á Heilbrigðinum, men um hetta mundið kom ein ódn, og tekjan reiv.

Av tí at v iðgerðarheimið í Íslandi var fullsett, fór hann til Danmarkar á Von Veritas í v iðgerð, eftir Minnistotaskipanini.

- Nú var eg sannførdur um, at eg vildi gevast at drekka, so har var eingin onnur gongd leið hjá mær.

Eg var í v iðgerð í seks vikur, og eg neyðist at ásanna, at eg ikki skilti skipanina í v iðgerðini, fyrr enn seinastu vikuna, eg var har.

- Tú kanst siga, at v iðgerðin snýr seg um at læra at liva, við ongun rúsdrekka. Hevur tú verið á hesum skeiði einaferð, og skilir mannagongdina, so er ikki neyðugt at fara aftur í v iðgerð.

- Tað kann henda fyri tann besta, at hann dettur út aftur, men harfyri er eingin orsök at gera so nógv burtúrur tí.

Viðkomandi skal bert bliva edrúur aftur, og tað gerst best við at ganga á AA-fundir, har hann kann tosa við aðrar, sum hava verið í somu støðu og skilja hann.

- Eitt nú í Noregi, verður tað nógv nýtt, at fólk sum vilja gevast at drekka, fara á AA-fundir.

Hóast teir ikki hava verið í v iðgerð, so kunnu teir megna hetta, um bert teir hava viljan at gevast.

Eins og so nógvir aðrir, so byrjaði Jógvan Mørkøre at drekka tá hann var 16 ára gamal. Hann var í langfarsigling, og tá drukku teir sær eina kenning, tá teir fóru í land.

Seinni, tá hann kom heimaftur og var um 30 ár, vant drekkingin uppá seg.

- Er eri av náttúru ógvuliga nærlagdur maður, og tá eg var stressaður, fekk eg mær eitt glas, tí eg helt meg fáa hvíld og síssaðist av tí.

- Veruleikin er tann, at tá tú ert móður og fær tær kenning, so verður tú enn meira strongdur, jú meira tú drekkur. At enda varð er so líkasælur í kenningini, at eg bert lat alt ganga sum best.

- Eg treivst ikki í líkasælu, og kendi meg í tvístøðu. Arbeiðsliga var alt í lagi, og einki var at seta niður á tað, men hinvegin, so hevði eg ikki orku til at liva sum tveir persónar.

- Tá eg so sá, hvussu væl menn vóru fyri, sum høvdu verið til avvenjingar, noyðdist eg at taka støðu.

Teir komu væl fyri til arbeiðis mánamorgum, tá eg var illa fyri av hundasjúku. Eg gjørdi av at fara í v iðgerð, hóast skomin var fullkomin - soleiðis kendist tað.

- So mikið betur kendi eg meg, tá eg varð greiddur yvir, at tað at fara í v iðgerð, ikki er ein "falitterklæring", men heldur eitt tilbod til tann niðurrundirkomna, sum vil royna at fóta sær aftur.

- Tú varð turrlagdur eftir 1. v iðgerð. Hvat heldur tú um menn, sum hava verið upp í 10 - 15 ferðir í v iðgerð?

- Nú vil eg taka til, sum stendur í Halgubók: "Hvussu ofta skal eg fyrigeva næsta mínum?"

- Eg fari ikki at døma um tað, men eg haldi, at flest allir hava fingið alt við, um teir hava fullført eina v iðgerð.

Hverjar eru framtíðarætlanirnar?

- Spurningurin er bert, hvat hesir í grundini vilja, sum ferð eftir ferð fara í v iðgerð ella til avrúsingar? Gevst teir ikki, hóast nógv var royndir, er óneyðugt at fara í v iðgerð.

- Bert vóni eg, at tað eisini er rúmd fyri nýggjum fólki, so afturgangarnar ikki taka upp pláss, soleiðis at skilja, at onnur ikki fáa tilbod um stuðul, sum veruiga hava brúk fyri v iðgerðini.

- Sjálvndi, um eg sjálvur kom í tí støðu, vildi eg fegin sloppið inn.

- Eg detti ikki - eg loypu út, um so er. Møguleikin er altíð til staðar, tí vit eru so veikir.

- Tá er bert eitt at gera, og tað er at ganga á AA-fundir, har tú færst tann stuðul, sum er neyðugur, sigur Jógvan Mørkøre.

Dagney

NÝTT ÁR & NÝGGJ MÁL

Hvergi mál hevur tú?
Lat okkum fylgja Kristusi, nú friðarri hansara er í menning.
Ókeypis uppl. á enskum ella týskum - skrivt til

UNIVERSAL LIFE, Dept. 6.40,
P.O. Box 56.43, 8700 Wetzlar
Germany