



Krímsjúkan ger um seg

- men talan er als ekki um umfarssjúku. Fólk mugu geva tol, og ansa væl eftir sær, so tey ikki fáa eftir-sjúku, sigur Sølvi Winther Olsen, kommunulækni

Øll kenna vit onkran sum hefur krímsjúku, ella er komin fyrri seg, eftir at hava havt ringan hosta, fepur, búksjúku ella spýggisjúku.

- Hetta er bert tær somu sjúkurnar, sum endurtaka seg hvørt ár, sigur Sølvi W. Olsen, kommunulækni.

- Í lötuni er sjúkan við at vera í hæddini, og serliga er tað krímsjúkan, sum nógv fólk hava.

- Eg haldi kortini ikki, at fleiri fólk eru sjúk enn vanligt, um hesa ársins tíð.

Virussjúka

- Annars siga teir serkønu, sum skráseta umfarssjúkur í Danmark, at herviliga umfarssjúkan vitjar aftur 3. ella 4. hvørt ár. Seinasta umfarssjúkan var í 1990, so eftir hesum skuldi hon av røttum havt gjørt um seg í ár.

- Tað sum nú gongur, er virussjúka, sum gevur magapínu og spýggisjúku, knappiliga liðapínu, høv-

uðpínu við nógvum fepri.

- Eg havi vitjað børn, sum hava havt upp til fleiri og 40 hitstig, men kortini hava tey ikki verið serliga ússalig.

Tað er eisini ein mynd av hesi sjúku, at fólk ikki kenna seg serliga ússalig, hóast nógvan fepur.

Ti er tað eisini umráðandi, at fólk ansa væl eftir sær og binda frið, leggjast í seingina nakrar dagar, eta væl og drekka nógv.

- Tað fæst eingin heilvágur fyrri hesar sjúkur, bert ein magnyl ella tilíkt pinustillandi.

- Viðvíkjandi børnunum sum fáa nógvan fepur er vert at viðmerkja, at tey skulu latast úr kleðunum og skulu drekka nógv, eisini mjólk um neyðugt, tó við at lata væl av vatni í mjólkina.

Eftirsjúkan

- Tað er umráðandi at fólk ansa væl eftir sær, tá sjúkan hasar av aftur, tí annars er vandi fyrri eftirsjúku.

- Hjá teimum flestu gongur ein vika, eftir at tey hava havt fepur, tey ernast og kenna seg frísk, men so kunnu tey knappiliga gerast sjúk aftur.

- Ofta er talan um pannuholubruna, hálsbruna ella lungnabruna. Tá skulu fólk vera varin og syrgja fyrri at fáa sær heilvág, sum fæst fyrri hesar sjúkur, sigur Sølvi Winther Olsen.

Dagny

Tað heldur kommunulæknin:

Fólk umbiðja sær ikki meira sovi- og nervaheilivág

- hóast tíðirnar eru vánaligar, ódn og myrkur støðugt órógva og ørkymla fólk

Krepputiðir í samfelagnum og veðurlagið, sum er óvanliga umskiftuligt, við ódnnum aðru hvørja løtu, ørkymla ikki fólk meira enn vanligt, heldur Sølvi Winther Olsen, kommunulækni.

Kommunulæknar eru vanliga teir fyrstu, sum fáa vitan um, hvussu heilsan hjá fólki er.

- Hava fólk umbiðð meira nerva- og heilivág í

hesum tíðum, tá neyvan fæst sovið fyrri illveðri og krepputiðir ger alt meira um seg?

- Nei, tað havi eg ikki merkt, tí ikki fleiri fólk enn vanligt, hava umbiðð sær slíkan heilivág.

- Annars verður nógv tosað um veðrið í viðtalutíðini, men tað er heldur tann vegin, at fólk siga um eitthvørt, sum teimum bagir: Hvussu

kann tað vera øðrvísi, við í slíkum tíðum og veðurlagi, sum hjá okkum í lötuni.

- Annars havi eg varhugan av, at fólk leingast meir enn vanligt eftir várinum, men samstundis hómi eg eina ávísu ótrygd millum fólk, eitt nú tí tey ikki hava ráð af fara út at ferðast.

Illveðrið hevur kanska gjørt sítt til, at fólk betur orka tær vánaligu tíðirnar.



Dagny



Fyribils eru tey farin undir lesivenjingarnar í Nordurlandahúsinum, har yrkis- og áhugaleikarar, saman við Eyðuni Johannesen, leikstjóra o. ø. skulu framføra "Glataðu Spælimenninir" á fyrsta sinni 8. mai í ár

Fyrsta lesivenjing til Glataðu Spælimenninir

Sjónleikarar og leikstjóri hittust á fyrsta venjingardegnum í Nordurlandahúsinum, sum 8. mai á fyrsta sinni fara at framføra "Glataðu Spælimenninir"

Tey smæðast ikki burtur í Nordurlandahúsinum, nú 10 ára stovningardagurin er í hondum.

Leingi hevur verið arbeitt fram móti hesum degi, nú sjónleikarar, leikstjóri, scenugrafur og teknisku

starvsfólkini eru farin til verka.

Skaldsøgan "Glataðu Spælimenninir" eftir Willi-

am Heinesen, sála, hevur hugtikið mangan ein lesara,



JAPAN HANDSKAR

ADC

Heilsølan

Láarvegur 14 - Tórshavn

Tlf. 15828 - Fax 15893