

nøvn



Til tvíburðarnar
Sunnvør og Jónvør
Góðu tit báðar, hjartaliga til-
lukku við 3 ára degnum í dag,
ynskja
omma, abbi, Manja,
Sunleif og Eyðfinn



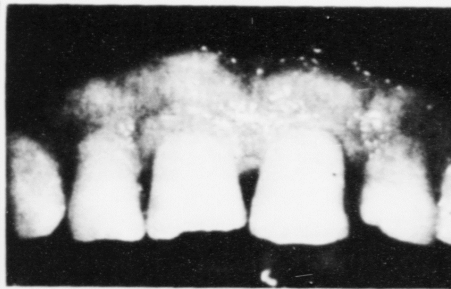
Góði »gubbi«
Hjartaliga tillukku við føðing-
ardegnum tann 3. sept.
Heilsan, Jóhan



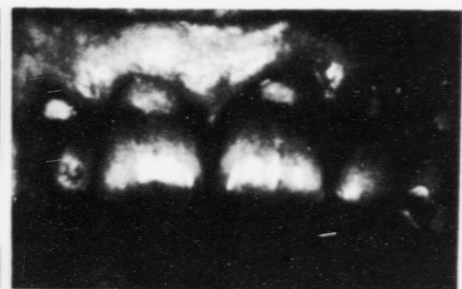
Góða, elskaða Joan Friðvør
Hjartaliga tillukku við 2 ára
degnum 2. sept., ynskja
langomma og langabbi



Góði, allargesti Erik
Hjartaliga tillukku við 1 ára
degnum, sum er í dag, og ein
heilsan frá babba úr Nuuk.
Jesus pápi veri hjá tær.
Heilsan, mamma



Myndin visir tenninar á einum sjeiti ára gomlum,
sum ikki roykir. Møguleikin at sleppa undan tann-
losnan er størri hjá tí, sum ikki nýtir tubbák



Tað er pógvað, at royking elvir tannskaða. Á mynd-
ini tenn á einum sjeiti ára gomlum roykjarar

Tubbaksroykur oyðir tenninar

At vísa myndir av tonnum roykjarans er munadygg-
ari enn at ávara móti heilsu-
vandum, tá ið ræður um at
fáa ung fólk at leggja av at
roykja

So heldur Erik Uhrborn,
yvirtannlækni við Dalarnas
Landsting.

At tala um krabbamein
og deyðavandar er heldur
skilaleyst, tá ið ræður um
at fáa ungdom til at halda
uppat við at roykja. Tað eru
heilt einfalt hugtøk, ið ikki
eru til í teirra hugaheimi.
Harafurtmóti eru tey ógvu-
liga viðkvæm, har tað snýr
seg um vakurleika-og frisk-
leikahugtøk, sigur Erik
Uhrborn.

Landstingið í Dalarna
hefur síðani 1987 í skú-
lunum tikist við herferð móti
royking, ið just leggur dent
á evnini vakurleika-og frisk-
leikahugtøk. Tá ið skráin
fór í gongd, royktu 24 per-
sent av øllum 19 ára goml-
um, meðan tað í fjør vóru
15 prosent.

- Ungdomur, sum
kanska fær sær sirmbað
og skiftir klæði, fleiri fer-
ir um dagin, byrjar at skilja,
at ikki ber til at ganga runt
og vera so av tramanum
vorðin í munnum.
- At roykjarar kunnu fáa
krabbamein í munnum,

er eingin góð próvgrund
móti royking, sigur Erik
Uhrborn. Men at vísa
myndir av, hvussu muðurin
á einum roykjarar er vorðin,
og hvussu hann er vorðin,
tá ið hildið verður uppat og
vit viðgera, visir seg at hava
almikið árin.

- Ein fyrati ára gamal vil
ikki ganga og siggja út sum
ein sjeiti ára gamal í mun-
num.

- Og har hava vit ein stør-
an fynmun fram um annað
sjúkrahúsfólk.

Til demis sæst ikki,
hvussu lunguni batna aftan
á royklok, men tú sært, at
sánni í gómanum grøðast,
og at tannhaldið aftur hevur
fingið sín ljósareyða, friska
lit. Bert triggjar mánaðir
aftan á, at ein sjúklingur er
hildin uppat við at roykja, er
stórur sjónligur bati.

Tannræktin í Svíðjóð kost-
ar góðar fyra milliardir krón-
ur um árið. Kannningar vísa,
at tannræktarkostnaðurin er
fyrati prosent hægri av
roykjarum enn av ikki-
roykjarum.

Skaði so sum krabba-
mei í munnum, versnað
ómsverð, hornkend góm-
slimhinna, smáar tann-
haldsblæðingar, hvokið
tannhald, langir tannhalsar
og morflekktar tenn er

prógvað at vera av tubbaks-
ávum.

Persónur, ið roykir tjugu
sigarettir um dagin, er í
stórum vanda fyri at fáa
hesi truplu mein.

Vandin fyri tannlosning,
sum rámar 15 prosent
av íbúgvum landsins, er tvær
til triggjar ferðir størri millum
roykjarar enn millum ikki-
roykjarar.

Ein kannning av sjeiti-
ára gomlum í Göteborg
vísti, at fyratiniggu
prosent av teimum pura
tannleysu høvdu verið
stórroykjarar. Ein nýggj
kannning av øllum ta in-
leysum í Íslandi vísti, at
fimmtígg prosent vóru
roykjarar.

- Tannlosnan er evsta
stigið í munnsjúkunum og er
ógvuliga torført at lekja hjá
roykjarum. Í mongum færi
loysir tað seg ikki at royna
annað innsett, tað er heilt
einfalt einki eftir at festa
tær nýggju tenninar í.

Erik Uhrborn er formaður
í tí knapt árgamla felags-
skapinum **Tannrækt imóti
tubbaki**, sum í dag hevur
góðar seks hundrad limir í
teimum ymsu greinum
í tannræktini.

- Sjálvandi eru vit fegin
um øll, sum halda uppat við
at roykja, men kostnaðar-

munadyggast verður tað,
um allar roykiherferðir verða
lagaðar til ungdom undir
tjugu ár og verða kættar
saman við vakurleika og
friskleika.

Tannlækni, sum ikki tos-
ar um royking við sínar sjúk-
lingar, rækir ikki vinnu sína
rúddliga. Tað er ikki ein
spurningur um at vera mild-
ur, vinsælur ella ein spur-
ningur um siðalæru, men
heilt einfalt bert ein heilsu-
spurningur. At kunna geva
eina so serkæna hjálp sum
gjærigt.

- Og einki er helst betri
lagað til fýrbyrgjandi arbeiði
enn okkara felagsskapur,
sum kemur í samband við
áttati prosent av íbúgvunum
longu frá skúlaáldrinum av.

Góð ráð til øll, ið vilja
halda uppat við at roykja,
eru altíð at hava tannbust
og tannkrem tæk. Tá ið royk-
tráin kemur, busta tá tenn-
inar, men skola ikki burtur
tannkremið, spýt bara út
og hav smákin í munni-
num. Tað minkar um tráina
eftir sigarettum.

- Og harumframt styrkir
tað munneinfæn, sigur
Erik Uhrborn.

TUBBAKSRAÐIÐ

90 ár

Í dag fyllir Linvold
Heinesen, Sandavági,
90 ár. Dagurin verður
hildin í SÍF-húsinum
leygardagin kl. 17.00.

»Nærri mín Gud til tín«

Heimsskútan søkkur,
men kongadæmi friðar-
ins vinnur.
Finn leiðina til sam-
felagið við Gud og tín
næsta.
Ókeypis upplýsingar:

Univerasi Life
Dept. 6.26, P.O. Box
5643, 8700 Würzburg
Germany

Fleiri vilja keypa Norðlýsið

-og bankin er sinnaður at
selja skjótast gjørligt

Føroya Banki keypti í
Fútarættinum í gjár Norð-
lýsið fyri 10.000 krónur.
Bankin eigur annars hálva-
tríðju millión í skipinum.

Úr bankanum verður sagt,
at tey lomngu hava fingið
fleiri fýrispurningar frá

áhugaðum, og skipið verður
selt skjótast gjørligt.
tór.-



Stásiliga Norðlýsið, sum
nú er ogn hjá Føroya
Banka

Blindastovnur Føroya

hevur opið mánag-fríggjadag kl. 9-15.
Telefonnr: 18222 og 19288.