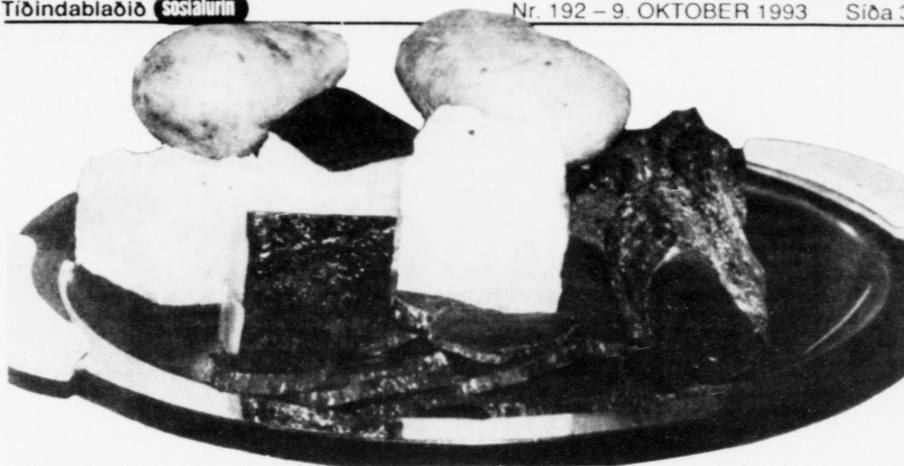




Heilsufrøðiliga Starvsstovan:

Grindin er góð – við mátahaldi

Tað vakti ans, tá Heilsufrøðiliga Starvsstovan sam- an við landslækninum og deildini fyri arbeiðs- og al- mannaheilsu kom fram við einum sokallaðum kostil- mæli um grind.

Føroyingum líkaði ikki so væl, at víst varð á ymist í bæði tvøsti, spiki og innvøl- um, ið ikki júst var heilsu- fremjandi.

– Nágreiniligar kannin- gar hava nú víst, at spik í rættliga stóran mun er dálkað av ymiskum heilsu- skaðiligum evnum, sum DDT og PCB, stóð millum annað í hesum góða kostil- mæli um grind.

– Harfutat hava vit í nógv ár vítað, at tvøst og serstak-

liga innvøllir, sum livur, nýru og hjórtu kunnu inn- halda sera nógv av tung- metallum sum kviksilvuri. Vit ráða tí fólk, sum ofta eta grind, til at gera minni av.

Nógv gott kann sigast um grindina

Tiðindablaðið Sosíalurín hevur nú vent sær til Marjun Hanusardóttir, leiðara av Heilsufrøðiligu Starvsstovu- ni, og spurt hana, um ikki grindin er góður matur kort- ini, hóast øll hesi lýtu, ið nevnd eru omanfyri:

– Eingin ivi er um, at grind er góður matur, og eg kann nevna fleiri positiv- ting við grindini, eitt nú at nógv mineralir eru í tvøst-

inum, ið somuleiðis er ríkt upp á mikro- og makro- mineralir. Nógv jarn er eis- ini í tvøstinum, ið hevur høgt selen-innihald, sigur Marjun Hanusardóttir.

– Innihaldið av kaloríum er lágt, meðan nógv av pro- teinum er í tvøstinum. Spik- ið hevur eisini fleirómættað- ar fitisýrur, so nógv gott ber til at siga um grindina sum mat.

Eiga at ansa sær

Marjun Hanusardóttir, ið sjálf var við til at gera kann- ingarnar, sum lógu til grund fyri kostilmælum í mars mánaði 1989, ger eisini vart við, at føroyingar tó eiga at ansa sær eitt lítið sindur, tá teir borðreiða við grindini:

– Innihaldið av teimum evnunum, ið nevnd vóru í kostilmælum tá, er ikki

kannað aftur, men føroyin- gar gera klókt í at sýna eitt ávíst mátahald, tá teir seta grind á borðið, tí einki bend- ir á, at tað sama ikki er gald- andi enn, sigur hon.

– Um ein bert etur grind av og á, so ger tað einki, og so er heldur einki at tosa um, men verður grindin ov ofta sett á borðið, kann ein fáa ov nógv av hesum evnunum, og tað er ikki heilsugott.

Marjun Hanusardóttir er av teirri áskoðan, at best er tó ikki at gera alt ov nógv burtur úr teimum vansom, ið eru við grind, júst nú. Tí er tað eisini, at Heilsufrøðiliga Starvsstovan ikki av nýggj- um er komin út við nøkrum hesum viðvíkjandi.

– Hetta er ikki akkurát tíðin, tá eg haldi, at vit eiga at »brenna bál«, sigur hon.

hj.

Mótmæli

Í Bretlandi – eitt land sum av øllum alvi roynir at forða fyri strangari altjóða reglum fyri dálking av høvunum – hava felagsskapir og fjølmiðlar sett eina herferð í gongd, sum skal fáa bretar at boykotta føroyskar fiskavørur. Felagsskapirnir hava framt yvirgang móti handlum, sum selja før- oyskan fisk. Hetta hava teir gjørt við höttanum, reyðari máling og flogseðlum – beinleiðis móti starvsfólki og øðrum.

Grundgevingin er, at føroyingar ikki vita hvussu nógvur grindahvalur er til og stovnurin tí er höttur, at hetta er ein itróttur, at mesta av spikinum og tvøstinum verður tveitt burtur, og at drápið er móti øllum djóraverndarreglum.

Føroyingar fáa ongir møguleikar at svara øllum hesum aftur. Bretsku fjølmiðlarnir hava ongan áhuga fyri føroysku sjónarmiðunum, men lýgn- irnar hjá felagsskapunum eru gott tiðindatílfar. Oman á tað heila vinna felagsskapirnir nógvan pening av hesum.

Skrivið undir mótmælið!

Mótmælið verður sent bretsku stjórnini – bein- leiðis á Downing Street no. 10 – umframt fjøl- miðlunum bæði í Bretlandi og á meginlandinum.

Tess størri partur av Føroya fólki skrivur undir, tess størri møguleiki er at fáa hetta fram í fjøl- miðlunum. Og júst tað hevur alstóran týdning!

Føroyingar mótmæla!

Vit undirritaðu mótmæla, at felagsskapir – sum siga seg at hava umsorgan fyri um- hvørvi og djóravernd – nýta falsaðar og rangar upplýs- ingar í jagstran síni av før- oysku tjóðini og livsgrund- arlagi hennara

1. Navn: _____

Adressa: _____

2. Navn: _____

Adressa: _____

3. Navn: _____

Adressa: _____

4. Navn: _____

Adressa: _____

5. Navn: _____

Adressa: _____

Onnur stuðla føroyingar í grindamálinum

Síðstu tíðina hava bløð í Bretlandi skrivað ikki so lítið um føroyingar og grind, og meira enn so hevur tað eisini hent seg, at okkurt skilagott innlegg er komið, ið hevur stuðlað føroy- ingar.

Eitt var herfyri í tí stóra skotska blaðnum Press & Journal, har ein James Balfour úr Hetlandi skrivur um føroyskt grindadráp.

Hann sigur seg hava ein ávisan samhuga við teimum, ið mótmæla

grindadrápi, men ger samstundis vart við, at tað ber ikki til at leggja soleiðis eftir føroyin- gum, tí teir liva bert av tí, ið havið gevur.

– Heldurátti okkurt at verðið gjørt við jap- anska stórvalaveiði, ið bert hevur gransk- ing sum skáikaskjól, skrivur hetlendingur- in, ið samstundis spyr, um tað er tí Japan er eitt figgjartligt stór- veldi við møguleikum fyri øllum øðrum, enn at drepa hval. hj.



Marjun Hanusardóttir: Grindin er góður matur, men í tvøstinum er kviksilvur í hægri lagi og í spikinum nakað nógv av evnunum DDT og PCB. Men verður etið við máta, ger hetta als einki