

Ein lit- aði ball- lónina

Tvøryri: Politiið á Tvøryri gjørdi hetta vikuskiftið eisini vanligar ferðslukanningar um náttúru og úrslitið var, at ein bilførari er nú skuldsættur fyri at hava koyrt við kenning. Bilførarin varð tikin klokkan 04:00 leygar morgunin. Dansur var í Vági um vikuskiftið, men har gekk alt regluliga fyri seg.

je

Tarvur datt oman

Velbastaður: Leygar morgunin boðaði ein bátur í Hestfirði frá, at ein tarvur stóð niðri á helluni á Velbastað-landinum. Tarvurin slapp ongan veg. Tarvurinn var dottin oman í brattlendinum og fólk av Velbastað komu honum til hjálpar.

je

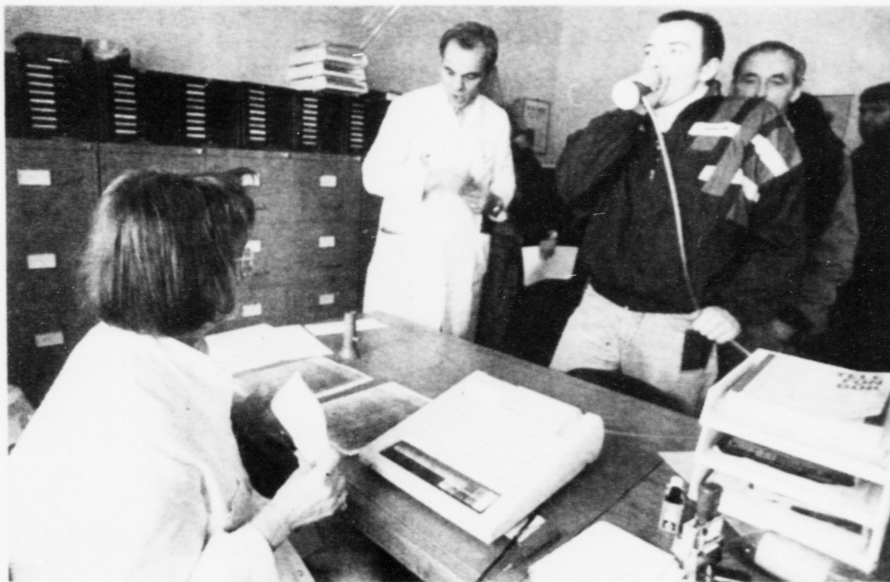
**MUSIKK-
HEILSØLAN**
Tlf. 075 833626
Fax. 075 837424

Vit tryggja
tær lægstu
prísirnar
á øllum
musikktólum.

- * Størsta úrvalið
- * Besta tænasta
- * Bert nýggjastu sløgini
- * og nógv billigast!

BILLUTIR
útvegast til
FLEST ALLAR
BILAR

Fa. BILLUTIR
Tlf. 21605 Fax. 21666



Nógv lótu seg kanna á tuberklastøðini friggjadagin. Jón á Steig leggur teimum lag á. Mynd: Jens Chr. Vang

Tjóraðu lunguni hjá føroyingum:

Bert ein vegur, legg av fullkomiliga

–Skal ein sleppa undan royking er bert ein vegur, og tað er at leggja av fullkomiliga, úrslitini av at minka um roykingina eru vánalig, tað eydnast næstan ikki sigur Jón av Steig, yvirlækni á landsjúkrahúsinum

106 føroyingar lótu seg friggjadagin kanna á tuberklastøðini fyri at vita hvussu heilsustøðan var við lungunum. Hetta var næstan sum í gomlum døgum, tá heilar skipsmanningar skuldu kannast fyri tuberklar, áðrenn mynstrað varð. Ung og gomul høvdu leitað sær á tuberklastøðina og tey skuldu blása í eitt rør. Til rørið var ein slanga bundin og í hinum endanum var slangan bundin til eitt tól, sum mátaði hvussu frísk lunguni vóru. Her vóru fólk sum ikki royktu og tey høvdu góð lungur, so vóru onnur, helst eldri, sum høvdu roykt síðan tey vóru 14 ár og her var støðan minni góð, hjá onkrum var ondin so veik, at máttólíð als ikki skrivaði nakað.

Ongantið ov seint

– Hóast lunguni ofta eru illa farin av royking, so er ongantið ov seint av leggja av at roykja. Tað visir seg, at tá fólk hava lagt av, so gongur stutt tíð og lunguni fáa tað betri. Tað kann gera tað saman hvussu illa ein hevur roykt og hvussu gamal ein er, so fær ein tað betri, um ein megnar at leggja av at roykja, sigur Jón á Steig.

yvirlækni á landsjúkrahúsinum.

– Tey 106 sum vit kannaðu friggjadagin var eitt breitt úrval av føroyingum. Her vóru fólk sum ongantið høvdu roykt, her møttu fólk, sum høvdu lagt av og sum komu at kanna hvussu stutt var við lungunum nú. Ein triðingur av teimum vit kannaðu vóru roykjarar, sigur Jón á Steig.

Roykja føroyingar meir enn fólk í okkara grannalondum?

– Tað roykja ikki fleiri fólk í Føroyum samanmet við okkara grannalond. Men eg haldi, at teir føroyingar sum roykja, teir roykja fleiri sigarettir um dagin enn okkara grannar. Ein orsök kann vera, at føroyingar hava havt fleiri pengar um hendur enn grannar okkara, hóast búskaparlaga støðan er ring í dag, sigur Jón á Steig.

– Fólk sum hava roykt síðan tey vóru 14 ára gomul fáa tíðum kroniskt bronkítis tá tey eru um 40 ára aldur ella eitt sindur seinni. Definitionin uppá kroniskt bronkítis er um tíð innan tvey ár hevur havt hosta við slími meir enn trýggjar mánaðir, sigur Jón á Steig.

– Verður eitt fólk forkølað, sum ikki roykir, so ganga einir 4-5 dagar við hosta og slími, og so er tað fríkt aftur. Hjá einum sum roykir illa gongst verri. Fyri tað fyrsta so er slímið tjúkkari og er seigt, liturin er eisini gulgrønur. Ofta gongur seint at gerast frískur, heilt uppi ein mánað og febur fylgir ofta við forkølið hjá stóroykjarum, sigur Jón á Steig.

– Tað er ikki bara lunguni sum fara illa av royking. Royking førir ofta við hjarta og æðrasjúkur og fólk sum roykja fáa nógv oftari krabbamein, enn tey sum

ikkj roykja, sigur Jón á Steig.

– Tað ber til at leggja av at roykja, men tað krevst góður vilji. Tey avvarandi kunnu eisini hjálpa til við eitt nú ikki at roykja meðan tann sum roymir at leggja av er hjástaddur. Men lítill dugur er í bert at minka roykingina eitt sindur. At leggja heilt av gevur besta úrslitið. Um ein hevur lagt av og byrjar aftur í smáum, so gongur bert stutt tíð og ein roykir tað sama sum tá ein legði av, sigur Jón á Steig.

justinus

Polit- iskur fundur

Runavík: Stuðlamir hjá Sjálvstýrisflokkinum í Eysturoy skipa mikukvöldið klokkan 20:30 fyrri politiskum fundi á sjómannsheiminum í Runavík. Løgtingsformaðurin Lassi Klein og landstýrismaðurin Bergur Jacobsen luttaka og teir fara at greiða frá seinasta samráðingunum millum landstýrið og donsku stjórnina. Eisini fer Bergur Jacobsen at greiða frá, hvørja kós hann hevur sett í kortið viðvíkjandi landbúnaðar og ídnaðarmálum í Føroyum í framtíðini.

je

Rendi á hús í Skopun

Skopun: Friggjarmorgunin um ellivu tíðina hendi eitt ferðsluóhapp í Skopun. Ein lastbilur kom koyrandi oman í gøgnum bygðina og skuldi oman á havnarlagið. Trongt er millum húsini í eldra partinum av Skopun og han bar við eini hús. Klæðningurin fór nakað og bilurin fekk nakað av skaða.

je

Tele- fonin tagdi

Klaksvík: Telefonin á politistøðini ringdi ongantið hetta vikuskiftið og politiið var ongantið boðsent, í Klaksvík var sera friðaligt. Vaktavandi sigur, at lítill fólk er at síggja í býnum um vikuskiftið, fólk hava ikki ráð at ganga í býnum longur.

je

OLL MERKIR

Er sjónvarpið ella antennen í ólagi

- Vit avheinta og koyra út
- Skjót og góð tænasta
- Vit koma um alla Streymoy-Eysturoy

Snara 19544

RADIOVERKSTADID

v/ Guttorm Mortensen, Lybarsvegur 15
SOLA - UMVÆLINGAR - LEIGA